

图书基本信息

书名：<<只要你愿意.你可以成为任何一类人>>

13位ISBN编号：9787504475299

10位ISBN编号：7504475297

出版时间：2012-7

出版时间：中国商业出版社

作者：端木临风

页数：245

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

其实,命运一直藏匿在每个人的思想里。

许多人之所以无法走出人生各个不同阶段或大或小的阴影,并不是由于他们天生的条件比别人差得多,而是因为他们没有思想将这个阴影纸龙咬破,更是没有耐心慢慢地找准一个方向,一步步地向前,直到眼前出现新的洞天。

很多时候,一个障碍,就是一个新的已知条件,只要你愿意,任何一个障碍,都会成为一个超越自我的契机。

美国有个NBA联赛,经常在NBA联赛中出场的夏洛特黄蜂队中有一位身高仅1.60米的运动员,他就是博格斯,他是NBA中最矮的球星,很多人都不敢相信博格斯这么矮,怎么能在巨人如林的篮球场上竞技,并且跻身大名鼎鼎的NBA球星之列呢?

这是因为博格斯的自信。

博格斯从小就喜欢篮球,但由于身材矮小,伙伴们瞧不起他。

有一天,他很伤心地问妈妈:“妈妈,我还能长高吗?”

”妈妈鼓励他:“孩子,你当然能长高,你一定会长得很高很高,会成为人人都知道的大球星的。”

”从此,长高梦像天上的云在他心里飘动着,每时每刻都在闪烁希望的火花。

“业余球星”的生活即将结束,博格斯面临着更严峻的考验——1.60米的身高能打好职业赛吗?

经过徘徊后博格斯横下一条心,要靠1.60米的身高闯天下。

“别人说我矮,反而成我的动力,我偏要证明矮个子也能做大事情。”

”在威克·福莱斯特大学和华盛顿子弹队的赛场上,人们看到博格斯简直就是个“地滚虎”,从下方的球90%都被他收走……凭借自己的球技,博格斯进入了夏洛特黄蜂队(当时名列NBA第三),在他的一份技术分析表上写着:投篮命中率50%,罚球命中率90%……“夏洛特的成功在于博格斯的矮。”

”不知是谁首先喊出这样的口号,许多人都赞同这一说法,许多广告商也推出了“矮球星”的照片,上面是博格斯淳朴的微笑。

博格斯共和夏洛特队签过7个赛季的合同,最后一个赛季一签就是5年,总薪水750万美金。

他曾多次被评为该队的最佳球自。

博格斯至今还记得当年他妈妈鼓励他的话,虽然他没有长得很高很高,但可以告慰妈妈的是,他已经成为人人都知道的大明星了。

在接受记者采访时,这位矮星说,他要写一本传记,主要是想告诉人们:“要相信自己,只有相信自己,才能成功。”

”自信是一种良好的心理素质,它来源于对实力的充分认识,对局势的清醒判断。

其实很多时候,最大的敌人是自己的心。

千万不要在败给对手前就败给自己,把所有的顾虑,所有的担忧都抛到脑后。

不管遇到多大的困难,也要笑着告诉自己:“我能行。”

”不管面对多大的压力,也要轻松地给自己打气:“我能行。”

”通过阅读这本《只要你愿意,你可以成为任何一类人》后,你将会豁然开朗:在人生的路上,无论我们走得多么顺利,但只要稍微遇上一些不顺的事,就会习惯性地抱怨老天亏待我们,进而祈求老天赐给我们更多的力量,帮助我们渡过难关。

但实际上,这是多么幼稚的想法啊。

因为老天是最公平的,他让我们所经历的每个困境都有其存在的正面价值。

我们总是凭借直觉感知自己要去哪里,可更多的时候,我们真的很少平心静气地考虑自己到底要去哪里,只顾着埋头往前走,尽管一路走得辛苦,但却不知道终点在哪里。

其实更多的时候是抱着一种走到哪里算哪里的心态,我们不止一次地问过自己,目标是什么?

可答案总是在多选中飘移。

在生活中可遇不可求的事情太多,也许我不愿自己承受那种梦想得到,却又得不到时的心魔,因此更多时候总是抱着一种随遇而安的心态生活,其实这种心态并不是豁达,而恰恰是在生活面前怯懦的

表现。

我们真正缺乏与生活搏击的勇气，害怕挑战，害怕失败，害怕归零，因此更多的时候选择顺从。其实当真正有了那个必须实现的目标，跨出的每一步也许就少了很多变通的因素。

总之，通过阅读本书，你就会明白：只要本着健康积极的心态去生活，有些明知不可为而为之的目标，让我们总会在柳暗花明处，找到属于自己成长的快乐，带着这种坚定而轻松的心态旅行，真的能找到全世界都会为你让路的智慧和处世哲学。

《只要你愿意，你可以成为任何一类人》以与我们休戚相关的人生态度、梦想、行动、自信、坚持等为核心，一一向我们展示，让我们在阅读的过程中体味到了什么是人生的真谛。

本书中运用了大量的鲜活思想和理论，许多经典的案例以及全新的视角展现给读者朋友们。

在本书中，虽然我们参考了众多权威的心理学、哲学等大师的第一手资料，但由于编辑水平有限难免会出现这样那样的问题，希望广大读者多多谅解。

同时，我们也恳请广大读者朋友们提出批评建议，以便我们再版时做进一步的修订完善。

作者 2012年6月于北京

## <<只要你愿意,你可以成为任何一类人>>

### 内容概要

你若安好，便是晴天新书抢鲜>>>>

《只要你愿意，你可以成为任何一类人》是一个人的想法、做法和感觉决定了他是一个怎样的人。

因此，有了宗教上的神与鬼，有了科学上的正与负，有了哲学上的善与恶。

因此，做一个强者还是一个弱者，做一个成功的人还是失败的人，都由自己决定。

通过阅读这本《只要你愿意，你可以成为任何一类人》后，你将会豁然开朗：

在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮助我们渡过难关。

但实际上，这是多么幼稚的想法啊。

因为老天是最公平的，他让我们所经历的每个困境都有其存在的正面价值。

我们总是凭借直觉感知自己要去哪里，可更多的时候，我们真的很少平心静气地考虑自己到底要去哪里，只顾着埋头往前走，尽管一路走得辛苦，但却不知道终点在哪里。

其实更多的时候是抱着一种走到哪里算哪里的心态，我们不止一次地问过自己，目标是什么？

可答案总是在多选中飘移。

在生活中可遇不可求的事情太多，也许我不愿自己承受那种梦想得到，却又得不到时的心魔，因此更多时候总是抱着一种随遇而安的心态生活，其实这种心态并不是豁达，而恰恰是在生活面前怯懦的表现。

我们真正缺乏与生活搏击的勇气，害怕挑战，害怕失败，害怕归零，因此更多的时候选择顺从。其实当真正有了那个必须实现的目标，跨出的每一步也许就少了很多变通的因素。

总之，通过阅读本书，你就会明白：只要本着健康积极的心态去生活，有些明知不可为而为之的目标，让我们总会在柳暗花明处，找到属于自己成长的快乐，带着这种坚定而轻松的心态旅行，真的能找到全世界都会为你让路的智慧和处世哲学。

## 作者简介

## 好书推荐

推荐购买超级畅销书：《中层管理者培训读本》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《道德高于一切》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《各级领导应对和处置突发事件必备手册》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

推荐购买超级畅销书：《团队制胜》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

## <<只要你愿意.你可以成为任何一类人>>

### 书籍目录

#### 第一章 人各有不同，你可以成为任何一类人

很多时候我们总是凭借着直觉感知自己要去哪里，可更多的时候却是抱着一种走到哪里算哪里的心态，我们不止一次地问过自己，目标是什么？

可答案总是在多项选择中飘移。

其实只要本着健康积极的心态去生活，有些明知不可为而为之的目标，让我们总会在柳暗花明处，找到属于自己成长的快乐。

在这个世界上，你是独一无二的

一切从心开始，做你想做的人

听从内心的召唤，做你喜欢做的事情

问一问自己到底能干什么

人生的真正起点是主动选择

你的“心”会告诉你，你将怎样去做

你对自己怎样定位，你就会怎样发展

有什么样的方向，就有什么样的人生

你的人生何去何从，由你自己决定

#### 第二章 拥有梦想和激情,你离成功就不再遥远

梦想的能力是人类最神奇的力量。

如果相信明天会更好，我们就不会计较今天的痛苦。

即使铜墙铁壁，也不能阻挡伟大梦想者前进的脚步。

人生有了梦想，就有了一切理由去拼搏、去爱，去获得一切应该获得的美好。

你会按照你所梦想的那样发展

思考成熟，成就事业就有了心理保障

有了清晰的梦想，你就会确定往哪里走

让梦想飞得更高更远

找到你所爱的，你就找到了人生的归属

你的未来没有定数

实现理想最可靠的支柱，就是你的坚持精神

上苍更欣赏那些内心充满希望的人

坚持走下去不回头，就一定能笑到最后

#### 第三章 只要行动，一切皆有可能

很多人想创业，却总是怕失败，总想等“条件成熟”！

总想等人人都说“这是个好事业，你去从事吧！”

其实条件并不是“等”成熟的，而是在从事的过程中完善的，在从事的过程中让不成熟的东西逐渐成熟的！

而那些不去“等”的人抓住了先机，赚到了财富，过上了你梦想了一百遍的生活。

？

说话代替不了走路，语言代替不了行动

不是不可能，只是暂时没有找到方法

只要思想不滑坡，办法总比困难多

梦想成真有赖于积极的行动

从一开始就要，把生命的热情释放出来

只要行动，一切皆有可能

为自己寻找一个榜样，你就有了努力的方向

## <<只要你愿意,你可以成为任何一类人>>

拒绝懒惰,抓住拯救自己的机会

用学习来开启自我更新的功能

第四章 爆发沉睡的潜能,你会比想像的更加优秀

无论在你一生中的何种情形下,你都要不惜一切代价走进可能激发你的潜能、激发你走上自我成功之路的环境里。

你应与那些努力要在世人面前有所表现的人接近,因为他们有着高雅的志趣和远大的抱负。

接近那些坚持奋斗的人,会使你在无意中受到他们的感染,从而激发自身的潜能。

为你的潜能找到释放的突破口

一切皆有可能

只要有了自信,你就会坚定地向前走下去

潜能是无穷的,你比你想像的更优秀

不相信自己的意志,永远也做不成将军

挖掘你内心世界的宝藏

发现你的神秘力量,让生命闪光

心中只要有一份渴望,你就会努力前行

在自己的潜意识中拼命播下好种子

相信“我能行”,最后就会变成“真能行”

第五章 战胜你的人,只有你自己

其实,所有的事物原本都是美好的,只是所属的地方适不适合而已。

即便是肮脏污秽的垃圾,只要放对地方(埋在土里),也能滋养大地,开出美丽的花朵,长出能够带给我们健康的食物。

这世上任何人或物,只要放对了地方,都会成为有用的“可造之材”。

希望你也能找到最适合自己的人生舞台,并且尽情欢唱生命之歌。

把自己放对地方,就会成就非凡

恐惧不会使我们获益

突破舒适区,你才会开辟新天地

除了自己,没有人能让你贬值

善于控制自己的心情

没有跨越不了的事,只有无法逾越的心

自己是成功的最大敌人

从自己最弱的地方寻求突破

首先,要发现自己的长处

战胜自己才能战胜世界

第六章 任何放弃,都将是可怜的表现

伏尔泰曾经说过:“剑至死都不能离手。”

导致失败的原因很多,最常见的就是不如意就抽身的习惯。

任何人在成功之前,都会遇到许多的失意,如果你放弃了,你就放弃了一个成功的机会。

人贵在做坚忍之人,成功贵在坚持,贵在坚持不懈的信心和毅力,贵在能够具有“屡战屡败,屡败屡战”的韧性。

相信命运不如相信自己

行动从树立自信开始

坚持前进,从不放弃

坚持最后一分钟,就是对自己的突破

保持个性,独特就是你的优势

## <<只要你愿意.你可以成为任何一类人>>

只要坚持下去，人生就有盼头

任何放弃，都将是可怜的表现

不放弃就表明事还不算完

成功者就是在较量中能坚持到底的人

在意志坚定者的“字典”里没有放弃二字

第七章 只要有勇气有毅力，人生在零度也能够沸腾

在人的天性当中，赢取胜利乃其中的一个重要方面。

然而谁能保证自己一生中事事遂心，谁又能说自己是永远的胜利者呢？大千世界培养和造就了许许多多的伟人和成功者，在成大事者的人生辞典中有这样一句话：“我的习惯正在于有办法改变自己的命运！”

跌倒了爬起来，人生永远没有失败

你可以被打倒，但不可以被打败

经历苦难与挫折后，你会变得更伟大

摔倒几次，爬起几次

失败不过是走上较高地位的第一台阶

正是挫折，激发起向自己挑战的勇气

经得起磨练，才能在坚毅中成就自己

失败并不意味着你不行

屡败屡战，值得称赞

第八章 相信自己，不完美的你也可以

世界是多彩的，生活中面临着一个又一个挑战。

敢于迎接挑战的内驱力便是信心。

有了信心，不但可为你带来勇敢的行动，而且还可以使你获得别人的赞美，进而得到心理上的满足。

这些连续美好的反应，将成为你走上成功的推进器，使你爬得更高、看得更远，做得更好。

自信决定成功的高度

只要有自信，力量会自然而生

不相信自己的人，永远成就不了大事

自信主动，就会走向成功

你并非命里注定要低人一等

自信力不仅能改变自己也能改变他人

运用信心的力量改变自己

只要你不抛弃自己，就没人能抛弃得了你

做事时你应该想到：我一定能行





编辑推荐

《只要你愿意,你可以成为任何一类人》为您总结出简单、实用的心想事成的“巅峰经验”。要清楚你心中想要什么,然后你就会积蓄什么;你爱好什么,你就会关注什么;你向往什么,你就会追逐什么。

把时间、心力、情趣投入到什么方向、什么目标、什么层次,你就会成为那个方向、那个目标和那个层次中的人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>