

<<女人那些事>>

图书基本信息

书名：<<女人那些事>>

13位ISBN编号：9787504475992

10位ISBN编号：7504475998

出版时间：2012-5

出版时间：中国商业出版社

作者：上官薇薇

页数：277

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人那些事>>

前言

人生的路虽然漫长，但是紧要处只有几步。

女人一生经历无数，或精彩或平淡，或磨练或轻松，有时美丽得意，有时狼狈失意……人生就是这样柳暗花明，正如大哲学家罗素所说：“参差多态，乃是幸福之源。

”其实，一个成功的、完美的女人，并不需要起伏跌宕的人生经历。

只要做好三件事，已堪称完美；做好这三件事，幸福定会接踵而来，源源不断。

女人要有属于自己的事业。

拥有一个好的职业，就等于拥有了美好的前途。

所以，寻找一个满意的工作、实现自己的社会价值、追求经济独立和精神自由，在这一点上，女人一点不要含糊。

为荣誉、金钱打拼的同时，也要保持一种轻松平和的心态、一种大度的心境，用心享受工作的充实感，享受同事间温暖的感情。

一定要瞪大眼睛，找个好男人、组个好家庭。

千万不要将就，找错人给你和他带来的伤害可能比不结婚还大。

不要在乎主动付出，能有人值得你付出女人的一切是你的幸福。

如果你不打算“丁克”，条件又允许的话，趁着父母还可以做兼职保姆，抓紧时间生个Baby，这种结果对于一个重视正常生活的女人来讲是有必要的。

孩子带给你的是快乐，是责任，是自豪感和成就感，这一切是其他任何事情所不能替代的。

一个幼小柔弱的生命健康成长，需要富有营养的食品、暖和的衣服，还需要饱满而健康的感情，需要知识的养分，需要优秀的品德与教养等。

所有孩子需要的这一切，都需要做母亲的给予和培养。

与孩子共同成长，不仅是你艰巨而伟大的使命，更是不可推卸的责任。

找个好工作，嫁个好老公，养个好孩子，这关乎一个女人一生的幸福。

你想活得潇洒，走向成功，让自己充满职业活力吗？

你想享受相夫教子的美妙时刻，做一个好太太、好妈妈，度过女人完美一生吗？

你想精神富足，热忱处世，让平淡的生活变得更充实而快乐吗？

如果你想，而且是真想，对成功怀着梦寐以求的渴望，那么，请你打开这本书，它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助，将为你带来人生的好运。

<<女人那些事>>

内容概要

《女人那些事》由上官薇薇编著。

《女人那些事》讲述了：

女人要有属于自己的事业。

拥有一门好的职业，就等于拥有了美好的前途。

瞪大眼睛，找个好男人、组个好家庭。

能有人值得你付出女人的一切是你的幸福。

养个好孩子，女人一生才完美。

孩子带给你快乐和成就感，是其他任何事情无法替代的。

一个成功的女人、一个完美的女人，并不需要起伏跌宕的人生经历。

只要做好三件事，已堪称完美；做好这三件事，幸福定会接踵而来，源源不断。

<<女人那些事>>

书籍目录

女人那些事之一：找个好工作

第一章 好工作，让女人的幸福更踏实

工作是女人攀上幸福的重要工具

女人要选择适合自己的工作

女人不要嫁错郎，更不要入错行

兴趣VS职业

求职也是人生的一种锻炼

不要为自己的职业设限

跳还是不跳，都不失为选择

高职低薪何去何从

第二章 女人如何在职场上好运连连

女性升迁新资本

迈过职业生涯中的五个坎

了解公司的人事晋升格局

展示“才女”的形象

机会来了，一定要牢牢把握

别做华而不实的孔雀

有头脑的女人懂得如何弥补自身的缺陷

莫让野心害了你

第三章 享受职场上的花样年华

掌握办公室里的“潜规则”

女人要有事业，但不要做工作狂

以六成的力量完成事业的目标

不要把工作带回家

办公室犯困时保持清醒的十大高招

自己给自己减负

晋升之前，请先停止抱怨

心中永远装着梦想

第四章 八面玲珑，畅游职场江湖

建立起良好的职场人脉

同事，介于闺蜜与普通朋友之间

活学活用办公室定律

“八面玲珑”的女人受欢迎

城府——你可以不用，但不能没有

千万别错过你生命中的贵人

女人与女人相处之道

怎样做个受欢迎的好同事

女人那些事之二：嫁个好老公

第一章 像选股票一样选男人

婚姻是女人幸福的“加工厂”

好男人都被别人“抢”走了吗

火力聚焦男人心

像选股票一样选男人

读懂好男人

相识靠缘分，相处靠智慧

<<女人那些事>>

女人别把青春耗在等待上

美丽迷住男人，智慧留住男人

第二章 女人不“坏”，男人不爱

勇敢面对爱情的真相

女人一成不变，男人就有可能会变

好女人都是“狐狸精”

会发脾气的女孩不吃亏

犹抱琵琶的性感丢不得

多给男人一点遗憾

乖乖女要懂得“坏”女人的心思

关注自己，让人生不断增值

第三章 家有情调，爱才有格调

家庭是女人的终极幸福

女人要会理家，家务也是爱的传达

把美丽献给心爱的家

温柔的家是女人最美的佩饰

遵守六项原则，做丈夫的“家庭医生”

做个调配爱情的高手

给性增加“小风景”

在庸常琐屑中寻找浪漫

学会享受生活

第四章 如何让老公爱你一辈子

向最会控制男人的星座女学习

做什么别都做怨妇

洞悉男人那些不能说的秘密

女人不要让男人活得太累

不要过分地逼迫男人

温柔是盏暖暖的灯

把温情留给丈夫

用你的柔情激发他的进取

婚姻就像一桌菜

女人那些事之三：养个好孩子

第一章 养个好孩子，女人一生才完美

生孩子，你准备好了吗？

职业女性的最佳“生”机

别让孩子成为感情的“第三者”

摆正孩子与老公的关系

让男人参与育儿生活

像培养孩子一样培养“好爸爸”

第二章 如何培养孩子的创造能力

让孩子做自己生活的主人

创造力是人生最大的财富

遵守孩子的标准

鼓励孩子自己研究问题

培养孩子的观察力

保护好孩子爱问的天性

<<女人那些事>>

利用一切机会，激活孩子的想像力

怎样让孩子玩出名堂

性格决定孩子命运

胆大心细的孩子会成功

第三章 如何与孩子有效沟通

你是否真正了解自己的孩子

做孩子的知心朋友

与孩子平等交流

学会聆听，让孩子多说话

用非语言因素鼓励孩子

不要把“恶气”出在孩子身上

夸出孩子的生理能量

凭什么用你的标准要求孩子

父母闹矛盾，别伤着孩子

第四章 如何让孩子学会自立自强

把爱心教育放在第一位

带着孩子做点家务活儿

为什么要对孩子进行磨练

责任心是孩子健全人格的基础

孩子无理要求多，父母要会说“不”

荣誉感能激发创造的热情

鼓励孩子再接再厉

美国孩子为什么胆大

让孩子成为人见人爱的小绅士

培养孩子的幽默气质

培养孩子乐观向上的性格

好品格是孩子未来的本钱

<<女人那些事>>

章节摘录

跳还是不跳，都不失为选择。某人说：跳槽，是一种心灵的洗涤，是一种生活方式的改变，而不仅仅限于工作方式的某些小范围的迁移。

难得有人一辈子只拍一次拖，更难的是一辈子蹲在一个公司里面大门不出二门不迈为之“守节”，但谁触碰到辞职这个敏感的字眼，都好像在对曾经的海誓山盟说“拜拜”，虽说感觉上是重投自由的怀抱，但前途是福是祸，还是个未知数。

工作时间稍长，一种莫名的灼烧感就会渐渐加强，不要担心，这恰恰表明你尚未麻木，尚可救药，但一种寻求解脱的幸福感会在心里蔓延滋生。

这也是一种自我保护，是你不自觉地尝试抚平工作中的痛楚，是你在跳槽与卧槽中徘徊时的烦恼。

1.很快你就会发现几千元的工资不算什么，自己还是月光一族，还是一无所有。

2.很快你就会发现金钱的获得是以时间和个人生活的牺牲为代价的，生命就在这些繁冗的工作中吱吱地化作气泡。

3.很快你就会发现自己有点小钱但不幸福，自己如果失业一段时间基本开支都怕负担不起，就不得不去周旋应付，捱到发薪的前夜。

4.很快你就会讨厌自己，讨厌自己的复杂和世故，或讨厌自己过于单纯，或讨厌什么都似乎看得清楚。

5.很快你就会发现你身边的很多人怎么素质这么低，这么俗，而你也快要如此或已经如此，自己却对变化无能为力，还要赔笑脸。

6.很快你就会讨厌冬天，太冷了，太冷清了。

7.你会不断地觉醒，不断地继续奋斗，然后你老想着休息，或老再读书，或者不再创业，然后问自己，我还能干什么？

8.你会偶尔着看同学录，但你已经不想再说话了。

9.你会偶尔想起自己以前最好的朋友，然后给他打个无聊的电话。

10.你甚至会发现自己现在成熟得可怕，一件很复杂的事情，你一眼就看穿了，而你的依据是你对黑暗的了解。

11.你设计人生的结果就是，幸福要花一生的时间先痛苦。

12.想起读书时，发现那时喜欢摇滚乐，证明你对生活和以后的人生充满热情；当你工作后发现你喜欢各种音乐的时候，证明你还在挣扎；后来发现自己喜欢忧郁的轻音乐时，意识到自己快完蛋了。

感情上的守节是值得称颂的，但工作上的守节显然是没必要的，“铁饭碗”的时代已然一去不复返，即使存在，对我们这个年代的人也是很不适合的。

既然咽不下去，既然嚼得不舒服，何不趁早吐出来？

其实，你只要仔细地想一想公司对你怎么样，你对公司怎样，便能为自己的选择作一个参考。

你可以无动于衷，你可以应付工作中的烦琐事务，但辞职的“阴谋”也在同时酝酿着。

高职低薪何去何从 人生总有很多时候需要拿出决定，而且，需要你迅速地做出反应，何去何就从就绳系一个念头之间的得失权衡间。

一般来说，到了五月和十月后，就是人们歌舞升平的欢庆时刻，可是，有一部分职场女性却处于尴尬的境地，处在跳和不跳的两难境地。

比如郭小姐，名牌大学计算机专业毕业，三年IT项目技术支持工作经验，主要负责市场服务，为开发部门作市场分析。

但是她的薪水已经一年多没有涨了，让她极其郁闷。

曾经为了成为技术专家奋斗了一堆专业技术证书，专业培训没少花钱，这些东西确实让她在工作中越做越顺手，但是，没有产生实质的成果，薪水总是在低水平徘徊。

更让她产生危机感的是，公司春季招聘会招来的新人个个精神抖擞，虽然没有多少工作经验但可塑性很强。

她感到越来越大的压力，有“新人笑”就有“旧人哭”，她已经闻到公司裁员的气息。

为此，她更加坐立不安，晋升的希望渺茫，但跳槽的前景同样充满不确定性，犹豫之间的她，痛苦不

<<女人那些事>>

堪。

自己到底该怎么办呢？

高职低薪的白领，受的是“夹板气”，陷入了跳与不跳的双重尴尬。

对于职业白领女性，尤其是像郭小姐这样的低薪白领，在原单位没有晋升的机会，不跳就会被“砍掉”，跳的话，又面临巨大的风险。

在原单位，她们面临不是被“砍价”就是被“砍掉”的危险。

春季之初，企业招聘了一批有实力的大学生和研究生，作为后继发展的“种子选手”。

这些充满活力的新鲜人，在企业中横冲直撞，他们在创新、灵活度方面的优势，让人不得不自叹不如。

如果没有较强的资质证书，缺乏战略管理层的实战经验，没有足够的竞争力进入关键岗位，将会面临职场“新鲜人”和企业精英的双重压力。

所以说如何摆脱这种困境，需要综合各方面的因素全盘考虑。

资格证书，是职业人价值的重要组成部分。

热门培训、高端管理培训、技能认证，常常让苦闷薪资和职位的白领趋之若鹜。

专业技术证书没有少拿，但在进入高端职位的作用不大。

如果想要获得更好的公司和更高职位的青睐，必要的管理资格认证是必须补充的。

“旧”的证书已经起不到作用，不破旧无以立新。

而认证必须结合职业生涯发展的设计才能带来增值效应。

许多看似有竞争力的证书如果不能结合自己的特点，人才市场也是不会认可的。

另外，行业经验和专业知识都积累到相对饱和的程度，下一阶段进入更高职位成为了职业核心问题。

提高战略决策能力就要对自己有个准确的定位。

先“定点”爆破力才会更大，工作经验的盘点、核心竞争力的提取有个明确的方向，包装恰当，“秀”得合理，才能成为企业愿意培养的“种子选手”。

其实，在跳槽过程中，真假信息的甄别是个障碍。

除了职位的真假，还有职位的有效性，同职业定位不符的对自己来说，也是“假”信息。

这就需要我们自身应该成为企业岗位因素分析和评估的专家，成为专业性较强的“搜索引擎”。

要看未来职位在企业岗位体系中的价值状况，个人价值是否和企业价值挂钩。

自己的工作公司的核心部门、核心业务流程挂靠越紧密，发展空间和薪水受到影响的程度也就越大。

公司组织架构让一部分人感到不可能再有竞争机会，而对家庭生活稳定性的追求又让他们不敢冒险跳槽。

这种前怕狼后怕虎的心态，只会让自己越陷越深，越拖越久，到最后受损害的还是自己的职业前程，不如早做决断，拿出破釜沉舟的勇气奋力一搏，掌握跳槽先机，攀上高枝。

跳槽在职场中已见惯不怪了，有那么一群白领，身处公司高层，四处散发职场魅力，然而在别人的羡慕和钦佩当中，自己拿的薪水却非常少。

自己颜面上说得过去，可颜面之外却怎么说不过去，遭遇这种尴尬境地，你还坐得稳吗？

根据CHR可锐职业顾问的职场竞争力调查发现：高职低薪现象如果持续半年至一年后，便开始发挥他的隐性作用，这种隐性作用将直接导致职业竞争力的丧失。

不解决这一困境，怎能高职高薪？

一般来说高职就意味着高薪，但是一些比较“有经验”的公司一方面给职业人士很高的职位，一方面给的薪水比较低。

职场人士往往受到高职高官的诱惑，在无可非议的“官位”虚荣心之下，自己低薪的痛楚也只能默默忍受。

其实，只要调整步伐，及时找到自己的需求点，在低薪高职的困局中为自己铺出一条通往高薪高职的大道，完全可以扭转局势。

P14-17

<<女人那些事>>

编辑推荐

女人一生的路虽然漫长，但是紧要处只有几步。

找个好工作，嫁个好老公，养个好孩子。

这关乎一个女人一生的幸福。

做个职场杜拉拉； 嫁个好老公，将爱情进行到底； 做个好妈妈，成就好孩子。

你想活得潇洒，走向成功，让自己充满职业活力吗？

你想享受相夫教子的美妙时刻，做一个好太太、好妈妈，度过女人完美一生吗？

你想精神富足，热忱处世，让平淡的生活变得更充实而快乐吗？

如果你想，而且是真想，对成功怀着梦寐以求的渴望，那么，请你打开上官薇薇编著的《女人那些事》这本书，它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助，将为你带来人生的好运。

<<女人那些事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>