

<<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

图书基本信息

书名：<<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

13位ISBN编号：9787504476135

10位ISBN编号：7504476137

出版时间：2012-5

出版时间：中国商业出版社

作者：成实宗

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

### 内容概要

《中国解梦师解梦实录：心灵真相》通过梦境解析来探讨人类内心精神世界和情感世界，并从而增进对他人和自我的认知书籍。

是目前市场上为数不多的深度梦例解析书籍，也是一种以梦例分析来说情感的新型情感类题材书籍。丛书根据案例性质的不同和读者群的口味，分为四本，分别为《情感真相》、《心灵真相》、《职场真相》、《女人真相》。

<<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

作者简介

成实宗，心理学博士，潜意识大师，中国梦学权威。  
早年研究学习过犯罪心理学，管理心理学。  
之后转入社会心理学和个体心理学领域，研究心理咨询和心理治疗，重点研究催眠治疗技术和释梦干预技术。  
2001年获肯尼迪西部大学心理学博士，2003年被聘为中国保健科技学会心理医生专业委员会副主任。  
成实宗博士是中国杰出的拥有丰富实战经验和理论水平的学者。

<<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

书籍目录

一、难言之隐&mdash;&mdash;地下情女友遭遇老板狙击1.海市蜃楼2.豪门盛宴3.发现秘密4.保守秘密5.我是成龙6.声泪俱下7.彷徨8.后记：迷失二、甲流&mdash;&mdash;男友身后的前女友1.甲流2.内心自白3.母亲去世4.新年的句号三、手臂上的小辫子&mdash;&mdash;未婚先孕之后的抉择1.缘由2.起名字3.谋杀4.幸福的小女人5.染色四、十字路口&mdash;&mdash;无处可逃的人生困惑1.家族冲突2.婚姻哀怨3.事业迷惘4.人生抉择5.尾声五、照片风波&mdash;&mdash;传统思想下的道德焦虑1.担忧2.角色焦虑3.补救4.圆满5.幸福的感觉六、婚宴的应激&mdash;&mdash;婚姻对于我们来说到底意味着什么？  
1.无聊而又刺激的旅程2.怅然若失的婚检3.革命歌曲？  
各种尸体？  
逃往西藏七、七情&mdash;&mdash;职场上流言飞语的情绪困惑1.序&mdash;&mdash;七情制胜2.因&mdash;&mdash;缘起3.惊&mdash;&mdash;喝脏水4.悲&mdash;&mdash;哀怨的蛇5.怒&mdash;&mdash;头还在动的熟乳鸽6.忧&mdash;&mdash;穿着睡裤去上班7.喜&mdash;&mdash;玩滑梯8.思&mdash;&mdash;带着折叠椅的用处9.恐&mdash;&mdash;查包八、剪不断理还乱&mdash;&mdash;女博士与导师之间的师生纠葛1.梦到导师2.梦到打劫3.梦到男同学4.尾声&mdash;&mdash;父亲、老公与导师九、锵锵三人情&mdash;&mdash;友情与爱情的边界1.三张票&mdash;&mdash;妹妹哈哈的梦2.三人间&mdash;&mdash;妹妹哈哈的梦3.不仅仅是似水年华&mdash;&mdash;嘻嘻姐姐与哈哈妹妹共同的梦4.三人游&mdash;&mdash;梦想开始的地方5.梦想结束的地方&mdash;&mdash;姐姐嘻嘻的高空来信

## 章节摘录

1.海市蜃楼 我的一位男性朋友，与单位的一位女同事有了地下情。他最近做了一个梦，梦中竟然出现了海市蜃楼。

具体梦境是这样的：我和同事们一条船上探讨什么问题，突然看到远处水面上出现了海市蜃楼，然后如同镜头拉近一般越来越大，越来越清晰，似乎是一个欧洲古代的皇宫或者城堡，非常壮观。城堡越来越靠近，水流也越来越湍急，眼看城堡已经到了眼前，轮船直接撞上去了……一切如烟消云散了，我从轮船上跨到河堤上，天上下着雨，河堤上搭满了帐篷，就像灾后的情景。我和其他的人三三两两地蹲在河堤上，衣衫褴褛，就像灾民一样。

这时候镜头转了，我们在开会，似乎在讨论公司的战略报告，这个报告是公司老板亲自组织编制的，但老板没有在现场。

不知什么原因，在会上我大发雷霆，猛烈抨击这个战略方案，认为这是一个白痴方案，因为它不顾公司现状和市场情况。

我有理有据地提出了自己的方案，获得了在场所有人的赞赏，甚至其中有一个同事义愤填膺地伸手把贴在墙上写着方案的白板纸给撕了下来。

这个同事是我平时讨厌的，但在梦里我对她的行为表示了赞赏，并且说：平时没看你做过一件好事，这次总算看到你做了一件像样的事情。

这是一个什么样的梦呢？

为了探讨这个梦境，这位朋友向我透露出了最近发生的事情。

这位朋友最近与单位的一位女同事发生了办公室恋情，起因是这位女同事的失恋。

这是一位大学毕业不久的女孩，青春活力，长着一双笑眼，有着迷人的笑容，分到公司后在朋友的部门工作，当时对我的这位朋友十分仰慕。

两人的关系相处得非常好，常常在一起聊天，朋友可以从女孩的眼中看到一种爱慕和期盼的眼光，朋友似乎也有一些摇动。

但是，当种种迹象表明这个女孩还是一个处女时，中年男人的困惑便产生了。

各位知道，中年男人都有处女情节，连做梦都会有，这是一种时代的烙印，因为现在的中年男人都成长于传统保守的时代。

但是，中年男人又有一种强烈的道德感，特别是对于知识阶层的男人。

一方面，具有强烈的家庭责任感和设身处地为他人着想的道德责任感，愿意为家庭当牛做马，吃草挤奶；另一方面，不愿意伤害别人，特别是不愿意带给别人创伤性的心灵伤害——有时候虽然这种所谓的心灵伤害对于当事人来说也许并不是如此。

但是，在他们心里，会自己来背负这个道德的十字架。

其实中年男人的困惑与更年期的女人是一样的，都是对时光流逝和青春不再的恐慌，有一种强烈的危机感，强烈地感觉到自己体力和精力的下降以及外形魅力的逐渐丧失，因此，有一种强烈希望留住时间的感觉。

只不过由于性别的不同和社会角色的不同，女人没有适当的释放渠道，所以容易外显。

而中年男人呢，由于有社会角色的支撑，所以能转移或者说通过工作来减轻和压抑这种恐

慌——这就是中年男人为什么对事业如此投入的心理原因，也是中年男人过劳死比较多的深层次心理原因。

因此我们可以说，中年男人同样有更年期，只不过没有中年女人的更年期那样有着明确的可以鉴定的特征而已。

越是过劳死的人，这种恐慌越强烈，因为他除了工作之外没有其他的排解渠道来驱散他内心对于时间逝去的恐慌。

中年男人除了通过所谓事业忙碌来驱散自己内心深处的空虚与恐慌之外，还有一个途径，那就是通过与年轻女孩的交往来获得信心，来让自己觉得青春常驻，感觉时间没有那么快的流逝。

这有点像自我麻醉，其实是一种自我欺骗，如同掩耳盗铃。

但是，人的心理是需要自我欺骗的。

## <<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

人的一生难道不就是一个自我欺骗的过程吗？

如果我们天天挂念着从一出生就奔向死亡，我们还能这样开开心心地生活吗？

言归正传，中年男人的困惑只能说到这里了，再说下去三天三夜都说不完。

我的这位朋友就处于这种困惑之中，左右摇摆，最终理智战胜感性，决定放弃这段可能发生的艳遇，并且暗示这个女孩应该去找一个同龄人谈恋爱。

于是，不久后，女孩就遵父母之命在家乡交了一位男朋友。

两人虽然没有在一个城市，但是保持着较为密切的通信联系，并且每隔一段时间也会见面相聚。

同时女孩也由于工作原因调去了其他部门。

正当女孩处于甜蜜爱情的阶段时，一天她的QQ上来了一个不速之客——一个女孩。

这个女孩给她带来了令人震惊的消息——她的男友已经跟她处了快半年了！

这对于女孩来说简直就是晴天霹雳。

她联想起就在半年以前她还曾经发现过男友与另一个女孩有过暧昧关系，而事隔这么短他竟然又犯同样的错误。

女孩觉得这是不可饶恕的，这样的男人是不值得托付终身的，于是断然与男友断绝了关系。

说起来容易做起来难，毕竟是相处了大半年的情侣，所以女孩的心情十分痛苦，又没有人诉说，于是在QQ中向我的这位朋友诉说委屈和痛苦。

各位，前面我没有讲，其实中年男人还有一个特点，那就是具有强烈的同情心和保护欲。

因此，各位可想而知，在这个弱女子被欺骗而悲痛欲绝的倾诉下，我的这位朋友被压抑许久的感情爆发了，巨大的情感倾泻而出，与正处于失恋痛苦状态的女孩如干柴烈火，一拍即合，互相慰藉。

这种饮鸩止渴的情感慰藉方式，就像那个著名的段子所说的那样，&ldquo;我们两只同病相怜的老鼠依偎在一起互相安慰照顾，你给我喂老鼠药，我也给你喂老鼠药&rdquo;。

办公室恋情的故事就这样发生了。

本来这个故事发展下去会有很多的版本，其实他们两个人心中都有过思考，甚至有过探讨。

朋友有一个中年男人基本上都有的底线，那就是不能破坏家庭。

在此基础上，他愿意给予女孩更多的爱和关怀。

而女孩呢，也十分清楚，自己并不愿意破坏别人的家庭，而且自己迟早是要嫁人的，只是由于这次的伤害，自己已经心灰意冷了。

她希望跟朋友在一起的这一段时间能够疗伤，把注意力转移到工作上，先取得事业上的突破，等自己能够在工作上有了资本，那时候可能对情感的把握会更强。

因此，双方就在这样既理性又感性的矛盾心理中交往着，即使如此，女孩还是感受到了中年男人的魅力，感受到了一种从未有的温情，女孩甚至有了一种真正恋爱的感觉，这是她在上一次恋情中所没有感受到的。

女孩把这种感觉告诉了朋友，朋友当然很开心，因为这正满足了中年男人的虚荣心，也证明了自己的魅力。

任何故事都不会按照原来的轨迹发展的，因为所谓的发展轨迹只是人们一相情愿的美好期望。

正当朋友与女孩还处于热恋期的时候，一件意想不到的事情发生了。

一次，女孩告诉他，老板过来视察工作，对她的表现很满意，还要了她的电话号码。

女孩当时告诉他的时候是怀着很兴奋的心情的，认为是自己的工作得到了老板的认可。

但是，朋友当时就感觉到有一点不对劲，因为女孩的工作和岗位太基层了，在这样一个大公司里根本不应该是老板关注的范围。

而现在老板这样关注，是不是别有用心？

女孩虽然并不是那种国色天香的容貌，但是也长得十分清纯，特别是很喜欢笑，笑起来还有两个小酒窝，平时目光中也都含有笑意。

朋友知道这样的女孩是最容易讨中年男人喜欢的，因为有那种邻家妹妹的感觉。

于是，朋友把他的顾虑告诉了女孩，并且预言老板还会采取进一步的行动。

但初入职场的女孩似乎还沉浸在被老板肯定的情绪当中，也认为自己并不出众，老板应该不会有别的想法，应该是完全从工作出发的。

## <<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

虽然朋友心中仍然存疑，但是既然女孩这么认为，也不好多说了。

然而，事情的进展果然如朋友所预料的那样，老板又与女孩联系了，要求她到总部去汇报工作。公司的总部在另外一个城市，老板不经过正常的程序通知女孩去汇报，而是直接通知她去，而且要她自己解决请假问题，稍有一点常识的人都明白这是什么意思。

但是女孩却执迷不悟，坚持认为这是为了工作，并且说老板已经作出了承诺，不会有任何其他想法。

这就给朋友出了一个难题，第一，如果女孩是自己的女朋友的话，他可以果断地要求女孩不要去，并且公开两人的恋情关系。

但是，现在两人的关系属于地下情，是没有办法公开的。

第二，自己与女孩的这种关系是没有办法为女孩的未来负责任的，那么，自己就没有权力去要求女孩做这做那，因为自己也底气不足。

第三，从女孩的前途考虑，自己是没有太多能力为其规划未来的。

中年男人就是太讲道理。

经过这样的思考，朋友觉得自己应该把利弊给她分析清楚，决定权还在于女孩，虽然他有一种不祥的预感，但是他知道自己没有这个权力。

女孩接受了他的建议，决定慎重考虑几天再作决定。

朋友就是在这样的情况下做了这个梦。

有了这些背景的介绍，现在，各位能看出这个梦所表达的主旨了吗？

梦境可以分为三段。

第一段是出现了海市蜃楼，很雄伟壮观。

这一梦境正是朋友对发生在女孩身上事情的看法，他看出来这对于女孩来说就如同海市蜃楼一样，虽然宏伟壮观，但是却是虚幻的，最终是不可靠的。

梦境的第二段表达的是海市蜃楼消失之后的情形，就如同一场灾难一样，女孩的下场会像灾民一样很惨。

梦境的第三段是借公事对老板发起攻击，这是一种内心深处压抑着无法释放的愤懑的发泄，有一点公报私仇的味道。

不过我们要容许我们的潜意识这样做，因为潜意识只有感受和情绪，没有道德约束。

这一段梦境其实特别精彩，用了很多细节来表达内心的不满和对老板的仇视。

连自己平时讨厌的人也来支持自己了，这彻底获得了一种阿Q式的精神胜利，最后还忘不了给自己喝彩，因为在梦境中自己对老板的攻击赢得了满堂彩。

可怜的朋友总算在梦里出了一口恶气。

各位想想，这位朋友确实是打掉牙往肚里吞，有苦难言。

别人撬自己的女人，自己还不能出声，这一定有一种憋气的感觉。

关键是，不是自己孱弱不敢出声，也不是为了所谓的饭碗或者前途，而是实在身不由己不能说呀，因为没有身份。

用什么身份来说？

正如有句话所说的：“最大的痛苦不是吃醋，而是没有资格吃醋。

”各位对这个梦境有透彻的理解了吗？

……

<<中国解梦师解梦实录.心灵真相>>

编辑推荐

作者历经15年，采访11000余人：上班族，同性恋，少女&hellip;&hellip;收录上万个真实案例，写成国内第一套梦境访谈实录。

这是一本以喜闻乐见的形式探索梦并以此让人了解自己的书，有趣味又直指心灵。

作者系业界权威，并有常年案例积累，理论联系实际，深入浅出。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>