

<<百年北大传世哲学课>>

图书基本信息

书名：<<百年北大传世哲学课>>

13位ISBN编号：9787504477798

10位ISBN编号：7504477796

出版时间：2012-7

出版时间：中国商业出版社

作者：周梦茹

页数：282

字数：237000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百年北大传世哲学课>>

### 内容概要

美国前总统克林顿说：“我到过世界上很多大学，美国的、欧洲的、日本的、俄罗斯的，可以说，你们学生的水平是最高的，你们应该为有这样的学生而感到自豪。过去经常说，北大是中国的哈佛，现在我还要说，哈佛也是美国的北大。”

对于失败，北大教授、著名文学大师沈从文说：“摔倒了赶快爬起来，不要欣赏你砸的那个坑。”相信你读了周梦茹编著的《百年北大传世哲学课》这本书以后，对于今后怎样掌握好人生处事哲学充满了信心。

人生中的一切问题，我们都可以从《百年北大传世哲学课》这些北大教授的至理名言里寻找到答案，为自己答疑解惑。

## <<百年北大传世哲学课>>

### 书籍目录

#### 第一章 淡泊名利，修炼一颗平常心

1. 摆脱名缰利索的束缚
2. 与其苦苦苛求，不如顺其自然
3. 甩开名利之累方能洒脱
4. 得之我幸，不得我命
5. 快乐与欲望成反比
6. 幸福没有固定的模式
7. 不要太高看了自己
8. 名利权是人生的三大骗子
9. 宠辱不惊，安然自若地生活下去
10. 以平常心看对人生荣辱

#### 第二章 生活不只是谋生手段

1. 看淡得失，别把生活化为手段
2. 坦然接受人生的缺憾
3. 人生不是百米短跑
4. 守住自己，不必羡慕他人
5. 满意于当下的生活
6. 守住人生的天平
7. 沽名钓誉是条不归路
8. 别奢求所有人都说你好
9. 伟大常居于平凡之中
10. 帮助别人，快乐自己

#### 第三章 磨难是人生的一笔财富

1. 遇到失败，千万不要灰心
2. 苦难是人生的垫脚石
3. 彻悟的程度取决于痛苦的深度
4. 人生非走不可的弯路
5. 成功是失败之母
6. 真正的勇士敢于直面惨淡的人生
7. 人生逆境在所难免
8. 做事要有点知难而进的勇气
9. 因为跌倒才有高飞的魄力
10. 遇事多从好处看

#### 第四章 活在当下，把握生命的每一刻

1. 痛苦是自己选的，快乐是自己给的
2. 累了，就享受一下悠闲生活
3. “不能忘”也是一种自我折磨
4. 超然物外，活出好心境
5. 敢于听从内省的直觉
6. 幸福与否与金钱无关
7. 惜时如金，切莫将其虚掷
8. 人生苦乐一念间
9. 定期清零，一切从新开始

#### 第五章 心怀感恩，善待身边的每个人

1. 感恩人生中的援手

## <<百年北大传世哲学课>>

- 2.感谢那些让自己热泪盈眶的日子
- 3.与人为善天地宽
- 4.感恩于平凡的工作
- 5.心怀大爱，善待一草一木
- 6.没有友谊的人生只是一片繁华的沙漠
- 7.记住滴水之恩，勿忘涌泉相报
- 8.与人方便，于己方便
- 9.千金易得，知己难求

### 第六章 一时不如争千秋

- 1.宽容比自由更重要
- 2.学会不在意，莫将恩怨久挂于心
- 3.挺起脊梁做人
- 4.诚信是成功的必要条件
- 5.勿以善小而不为，勿以恶小而为之
- 6.己所不欲，勿施于人
- 7.动心忍性，莫做一时之争
- 8.以谦卑心做事，以恭敬心做人
- 9.以出世的精神做入世的事业
- 10.饶人不是痴汉，痴汉不会饶人

### 第七章 立世必先修身

- 1.自省是人生的必修课
- 2.战胜自己的弱点是伟大的开始
- 3.自强始于自尊
- 4.成事多艰，人贵有恒
- 5.提高自我情绪的控制力
- 6.有勇气坚持自己的看法
- 7.名利本为浮世重，古今能有几人抛
- 8.即使不能名垂千古，也要携一身正气
- 9.承受住成功之前的寂寞

### 第八章 成功只属于有准备的人

- 1.天下没有白费的努力
- 2.贪图安逸则意味着平庸
- 3.成功永远与信念为伴
- 4.危急时刻的坚持最可贵
- 5.苛求面面俱到往往一事无成
- 6.成功与失败只有一步之遥
- 7.不积小流，无以成江海
- 8.给自己定位高一点
- 9.孤独的勇士成不了最后的王者

### 第九章 一分耕耘一分收获

- 1.天下第一好事还是读书
- 2.生活可以享受，而不可沉溺
- 3.敬业精神——把工作当做使命
- 4.成功没有捷径可走
- 5.“不满足”是向上的齿轮
- 6.做事应有十年磨一剑的精神
- 7.不驰于空想，不骛于虚声

<<百年北大传世哲学课>>

8.严于律己，宽以待人

9.天道酬勤，一寸光阴不可轻

第十章 非凡的人生需要自己开拓

1.做事必先做人

2.人生之路是靠自己走出来的

3.不存在百分百完美的人生

4.树欲静而风不止，子欲养而亲不待

5.快乐是人生的第一要义

6.读懂人生这本无字之书

7.苦中作乐，自得其乐

8.生活并非只是谋生之道

9.人生最大的缺失莫过于失去自信

<<百年北大传世哲学课>>

章节摘录

壶虽没卖，但商人走后，老铁匠有生以来第一次失眠了。这把壶他用了近60年，并且一直以为是把普普通通的壶，现在竟有人要以10万元的价钱买下它，他转不过神来。

过去他躺在椅子上喝水，都是闭着眼睛把壶放在小桌上，现在他总要坐起来再看一眼，这让他非常不舒服。

特别让他不能容忍的是，当人们知道他有一把价值连城的茶壶后，他的屋子就开始变得拥挤不堪。有的人问还有没有其他的宝贝，有的人甚至开始向他借钱，更有甚者，还有人晚上来推他的门。老铁匠的心境被彻底打乱了，他不知该怎样处置这把壶。

当那位商人带着20万元现金第二次登门的时候，老铁匠再也坐不住了，他招来左右店铺的人和前后邻居，拿起一把斧头，当众把那把紫砂壶砸了个粉碎。

后来，老人还是卖铁锅、菜刀和剪子，生活过得一如从前那样简单，但老人很知足，感到很幸福，据说这位老人活到了100多岁。

现代人行色匆匆地奔走于现实的世界里，浮躁之心倏然而生，这也是现代人不去倾听内心声音的一个缘由。

现代社会在追求效率和速度的同时，使人的心境少了一份清闲和平静，内心的声音就在现实世界里的繁忙与喧嚣中被淹没。

物质的欲望在慢慢吞噬人的灵性和光彩，内心空间被压缩到最小，狭隘到已没有宽广的胸怀和长远的眼光，于是，人们开始出现种种千奇百怪的心理扭曲。

有些人，有车有房，富甲一方，声名显赫，但这些都不能使他们高兴起来。

我们时而听到某某大款或者某某明星自杀的消息。

可见，生活质量的高低，与自己的心境密切相连。

生活质量高的人，最基本的是要生活愉快。

而愉快，说到底是一种心境。

因此，心境是生活质量的基本保障。

.....

## <<百年北大传世哲学课>>

### 编辑推荐

北京大学这所百年名校不知成就了多少年轻人的梦想，它嫣然成为年轻人梦开始的地方。众多著名的教授是北京大学的魅力之源。在北京大学云集了很多知名教授，比如梁漱溟、胡适、蔡元培、马寅初、冯友兰、沈从文、林语堂、鲁迅、徐志摩、李四光、金克木、任继愈、季羨林、张中行、李伯谦、姜伯驹、王选、徐光宪等大师级学者都曾在北京大学任教，在小小讲台上教书育人多年。因为有了这些大师级的人物，北京大学的历史底蕴和人文情怀才如此厚重，以至于北京大学的任何一个角落，都埋藏着一个名人的故事和一段久远的历史。周梦茹编著的《百年北大：传世哲学课》让你感悟百年北大传世哲学，借鉴大师们的人生经验，为自己营造非常的人生吧！希望每一个年轻人都能从中找到属于自己的人生导师。

<<百年北大传世哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>