

图书基本信息

前言

获得成功的捷径1912年，“泰坦尼克号”巨型海轮沉没在北大西洋冰海。

正是在那一年，我开始教授当众说话这门课程，我当时的任务是为纽约基督教青年会夜校讲授公开演讲课。

那段经历对我来说是非常宝贵的，因为，它使我积累了丰富的关于说话的知识，并促成了我的口才培训班的诞生。

在纽约为商业界和专业人员开班时，我逐渐了解到，学员们不仅需要在说话方面受到训练，还迫切需要掌握日常商务和社交中与人交流的艺术。

因为人们除了渴望健康以外，最需要的便是改善人际关系，学会为人处世的技巧，而这一切又都是以说话为前提和手段的。

于是，我决定在这方面进行深入的研究，并因此最终总结出一套比较全面实用的课程，这是很有意义的事情。

“沉默是金”的谚语，应随时代的变迁而重新评估，因为如何发挥语言的魅力，决定了现代人能否通过展现口才，赢得朋友，从而走向成功。

在我的培训班开课之前，我曾做过一个调查，让人们说出上课的原因以及希望从这种口才培训课程中获得什么。

调查的结果令人吃惊，大多数的人中心愿望与基本需要都是一样的，他们的回答是：“当人们要我站起来讲话时，我觉得很不自在、很害怕，这使我不能清晰地思考，不能集中精力，不知道自己要说的是什么。

”所以，我想获得自信，能泰然自若地面对听众，当众站起来，能随心所欲地思考，能依逻辑次序归纳自己的思想，能在公众场所或社交人士的面前侃侃而谈，做到明晰且有说服力是每个人都渴望的。而且我也深信这种渴望的热切程度，对于一般人而言，当你站在听众的面前时，的确不能像坐着的时候那样细致地思考，但请相信我，这种现象是可以通过训练加以改善的。

更重要的是，你一定要按照我所说的方法进行训练。

这就是我经常与人们分享的经验，而这些东西都是无数美国人所渴求的东西。

事实上，有许多前来听讲的人已经30多年没有进过教室，他们通过对社会学与心理学知识的学习，对人性进行了深刻的剖析，并产生深刻地心理共鸣。

在课程中，许许多多的普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境中的人们重获幸福的人生。

这其中不乏社会名流、军政要员，甚至包括几位美国总统。

每每回忆起这些令人热血沸腾的授课情景，我自己都会陷入莫名的感动之中。

事实的确如此，我们每一天的祸福悲欢，往往决定于我们的言语和交往。

本书以口才与社交为基点，把语言与人性有效地结合在一起，旨在传授人们如何运用口才在社会交往中立于不败之地。

同时，这还是一本旨在教会人们如何克服畏惧、建立自信，扩展自己人脉关系的书。

其价值就在于通过各种有效的训练提高主宰一个人成功的决定性因素，顺乎自然地发挥自己的潜在智能，在各种场合下发表恰当的谈话，博得赞誉，获得成功，将有宝贵的启示和借鉴作用。

这是一本教人行动的书，不要犹豫，请立刻行动！

这是改变你一生的机会！

Carnegie,D

内容概要

你若安好，便是晴天新书抢鲜>>>>

本书以口才和处世为基点，把语言与人性有效地结合在一起，旨在传授人们如何运用口才在社会交往中立于不败之地。

通过本书的强化训练，可以强化你的勇气、自信和热情，并很自然地将所学技能应用到与人谈话的过程中，你将会发现，当众说话不再是一件难事，自己也可以在各种场合下发表恰当的谈话，博得赞誉，获得成功。

不要犹豫，请立刻阅读！
这是改变你一生的机会！

作者简介

给力正能量，迷你图书任你选点击购买>>>>

卡耐基 (Carnegie,D.

1888年11月24日 - 1955年11月1日)，被誉为是20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父，美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。

他一生致力于人性问题的研究，并运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育模式。他不但对人性进行了深刻的探讨和分析，并且通过著书和演讲等方式，激励了千千万万陷入迷茫和困境中的人，使他们重新找到自己的人生，也使其本人享誉世界：由一个贫民之子，成为了世纪名人和富翁。

在卡耐基的一生中，林肯的影响非常重要。

卡耐基的童年与林肯非常相似，他把林肯的奋斗历程看做是人生的经典。

在卡耐基课程中，他多次提到林肯的故事，仿佛林肯就是他的一面镜子。

我们从卡耐基对林肯人生的描写中，能够感受到卡耐基对林肯的崇拜之情，能够看到卡耐基理解林肯的独特视角。

其代表作有：《人性的弱点》《人性的优点》《语言的突破》《人性的光辉》《伟大的人物》《快乐的人生》《写给女人》等多部经典励志书籍。

这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

书籍目录

上编 卡耐基讲口才的艺术

第一章 开口说话, 哪些准备要先做好

心理暗示, 我能做到恰当表达

培养自信, 一切掌握在我手里

突破自我, 说话其实并不是可怕的事

不断练习, 随时随地练习开口说话

扫除障碍, 勇于迈出成功的第一步

第二章 成为说话高手的口才修炼

引导话题, 寻找一个共同点

调动兴趣, 抓住听众的心理

培养幽默, 妙在曲径通幽处

善讲故事, 让故事阐述事实

真诚赞美, 开心就能“开心”

第三章 让别人赞同你的口才艺术

尊重别人表达的意见

要给对方说话的机会

懂得倾听, 保持回应

潜移默化, 巧妙达意

话语中肯, 言之有物

第四章 让别人信服你的口才艺术

敢于承认自己的错误

调整角度, 激发对方高尚的动机

态度取胜, 把批评转化为建议

就事论事, 避免不必要的争论

杜绝虚谈, 以事实和数据说话

第五章 让言辞更加感人的口才艺术

表达想法懂得寓情于声

用激情点燃听众的心灵

用真情实感晓对方以情理

谦卑的语言能战无不胜

善打圆场, 为他人解围

第六章 当众讲话的口才艺术

设计一个精彩的开场白

施展你独特声音的魅力

突出你的语言、语调习惯

张弛有度, 把握讲话的要点

形神兼备, 巧用身体语言

下编 卡耐基讲处世的智慧

第七章 与人相处的基本原则

不要批评、抱怨任何人

适可而止, 见好就收

不急不躁, 不骄不恼

学会包容, 和谐共生

多一些理解, 少一些责备

第八章 好姿态, 留下好印象

传递温情，用微笑感染对方
把握细节，牢记他人的名字
提升魅力，做个有修养的人
不卑不亢，保持人格的独立
礼尚往来，予人玫瑰手留香

第九章 与人相处的基本原则

己所不欲，勿施于人
少一些怨恨，多一些感激
信守承诺，把诚信放在第一位
但求付出，不求回报
珍视时间，做有价值的沟通

第十章 让他人愿意帮助你的处世智慧

从对方的立场来考虑问题
时时处处事事与人为善
分享是一种明智
做一个对别人有用的人
把对方放在第一位

第十一章 游刃职场的处世智慧

以身作则，提升人格力量
志存高远，放低姿态
沟通是良好合作的基础
灵活变通，巧对领导刁难
多分努力，多分机会
定位角色，展现服从的魅力
量力而行，切勿擅作主张
正视权威，不可冒犯

第十二章 家庭和谐的处世智慧

避免争论，共同创造快乐的氛围
少一分猜疑，多一分快乐
距离适当才不会彼此伤害
相互尊重是家庭幸福的源泉
当心琐事倾翻婚姻之舟
宽容你的爱人，会更爱你
别尝试改造你的伴侣
给予家人真诚的欣赏
多一分付出，少一分抱怨

第十三章 享受生活，做一个简单的人

简单是幸福的主旋律
人生本无恼，庸人自扰之
注重结果，更要享受过程
以平静自然的态度对待人生
善待自己，品味生活中的每一天

章节摘录

版权页： 在他竞选第一次败给艾森豪威尔的那天早晨，他以充满幽默力最的口吻，在门口欢迎记者进来：“进来吧，来给烤面包验尸。”

”几年后的一天，史蒂文森应邀在一次餐会上作演讲。

他在路上因阅兵行列的经过而耽搁，剑达会场时已迟到了。

他表示非常歉意，并解释说：“军队英雄老是挡我的路。”

”史蒂文森使用巧妙含蓄的语言，用一句句轻松、微妙的俏皮话，说得很委婉，从而改变了他在人们心目中的形象，使听众感到他并不是一个失败者，即使没有当选总统，他依然也是个赢家。

幽默，会为你树立一个良好的社会形象。

幽默能表现出一个人修养的深厚和智力的优越，一个小小的幽默会给无数的人留下美好难忘的深刻印象，使你在众人之中脱颖而出。

懂得制胜之道的人，是绝不会放过通过幽默来发现自我的机会的。

媒体关注与评论

本书唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人。

——拿破仑·希尔 我们一天的祸福悲欢，往往决定于我们的言语和交往。

——卡耐基

编辑推荐

《卡耐基口才艺术与处世智慧(珍藏版)》是一本关于改善口才及为人处世艺术的经典之作，它对于提升我们的口才、改善我们的人际关系，特别是克服封闭式的人性弱点，将有非常宝贵的启示和借鉴意义。

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>