

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

图书基本信息

书名：<<女人要学会选择 舍得放弃>>

13位ISBN编号：9787504478894

10位ISBN编号：750447889X

出版时间：2012-11

出版时间：中国商业出版社

作者：李利

页数：267

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

内容概要

选择就意味着放弃，因为有所弃才能有所得。

一些女人，出于优柔寡断的天性，常常无法割舍那些本该放弃的东西，从而失去了选择的主动，甚至因为做出了错误的选择而付出巨大的代价。

而能够勇敢地进行选择的女人，则能够把握住生命中真正宝贵的财富，收获家庭、爱情和事业的硕果。

而要做到这种放弃，需要的是勇气。

你需要一位洞悉世事、人情练达的老师，她会帮你冷眼看待你身边的世界，给你最理性的建议；她会启发你自身的智慧，让你不再雾里看花；她会在你犹豫的时候给你信心，让你不再犹豫不决。

你眼前的

赵晨苓的《女人要学会选择、舍得放弃》，就是这样一位老师，她了解你的处境，知道你的难处，她会春风化雨，也会当头棒喝，更懂得循循善诱。

《女人要学会选择、舍得放弃》是一本为你指明方向，说明方法，阐明方略的女人智慧书。

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

书籍目录

第一章 独立自主的女人更具时代魅力

1. 女人要保持自己的完整性
2. 成熟人格是美丽的基础
3. 充实自己的艺术修养
4. 既能享受孤独, 又能超越寂寞
5. 腾出一点时间独处
6. 做个高情商的女人
7. 每天要超越自己一点点
8. “糊涂”女人最可爱

第二章 放弃烦恼, 选择快乐做女人

1. 笑声体现女人的活力
2. 品尝快乐生活, 就会日益充实
3. 喜欢自己是快乐的起点
4. 营造自己身边的和谐
5. 嫉妒会使女人变蠢
6. 女人不要为爱所累
7. 忘记不愉快的往事
8. 忙女人潇洒, 闲女人浪漫

第三章 女人的幸福源自好心态

1. 心理处方教你做幸福女人
2. 快乐女人的10个心法
3. 凡事往好处想
4. 快乐的女人不攀比
5. 笑容是女人征服世界的武器
6. 心理快乐六法
7. 保持乐观的情绪
8. 追求完美的女人不幸福

第四章 聪明女人的情商修炼

1. 掌控情绪的晴雨表
2. 卓越的情绪管理专家
3. 激励自我: 不待扬鞭自奋蹄
4. 充满激情地生活
5. 不为碎了的牛奶瓶哭泣
6. 良好的情绪是成功的砝码
7. 情绪自制, 女人的别样魅力
8. 把压力变成良好的张力

第五章 在关系中寻找成功的机会

1. 拥有自己的朋友圈子
2. 打造成功的人际关系网
3. 成为别人的“红颜知己”
4. 女人至少要有三个异性朋友
5. 婚后更需要营造好人际关系
6. 怎样与BOSS相处
7. 办公室外, 巧织人际网
8. 精心选择共事的朋友

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

9. 不受欢迎的几类职场女性

第六章 白领丽人社交中的取与舍

1. 职业女性交往三忌
2. 关于女性交际的“七不要”
3. 女性社交的三个要诀
4. 拒绝男人的庸俗
5. 称赞他人是一门艺术
6. 警惕六种偏异人格
7. 与人交谈的用词技巧
8. 让你在事业上“风雨无阻”

第七章 远离是非，洗择真爱

1. 异性交往是生活最好的调料
2. 在男性面前保持自尊
3. 称赞男人之道
4. 分清友情和爱情
5. “长情”还是“短缘”
6. 看清大男子主义者的真面目
7. 对付男同事的想入非非
8. 如何与男性上司相处
9. 与“坏”男人斗智三大绝招
10. 女人，男人不是你的全部

第八章 营造家里家外的轻松和谐

1. 怎样对待配偶的异性朋友
2. 结婚以后更需要营造好人际关系
3. 有了家庭也不能丢掉朋友
4. 多给男人一些自作主张的机会
5. 别过多干预丈夫的工作
6. 与丈夫的女秘书相处的诀窍
7. 处好与对方父母的关系

第九章 教给你婚姻幸福的十大要领

1. 爱情需要悉心营造和维护
2. 别让“痒”变成“痛”
3. 保持婚姻持久的经验
4. 别想去操纵对方
5. 理智地协调生活
6. 妻子如何吸引丈夫
7. 适度保持距离
8. 体贴是最不可缺少的
9. 怎样当好家庭主妇
10. 做个调配爱情的高手

第十章 爱情危机来临，你将如何选择

1. 外遇的八种形式
2. 中年男子的外遇心理如何
3. 丈夫发生外遇的二十个信号
4. 及时捕捉“红灯”信号
5. 摸清原由，施展对策
6. 浪子究竟能否回头

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

7. 避免走到致命的一步

8. 明智的无为而治

第十一章 走出“围城”，过有尊严的生活

1. 离婚到底好不好

2. 何事让你不忍离婚

3. 该撒手时就撒手

4. 做事留一线，他日好相见

5. 从容不迫走上离婚之路

6. 克服离婚后遗症

7. 鼓起重新生活的勇气

8. 适应新的独身生活

9. 再婚后要慎重处理夫妻关系

第十二章 女人要看透人生的得与失

1. 假如蜗牛没有了壳

2. 获得以放弃为前提

3. 溜走的机会

4. 一生的烦恼和一滴油

5. 执著与放手都需要一种勇气

6. 扔掉你过多的目标

7. 宽容的价值与回报

8. 把困扰和情绪暂时打包

9. 最大限度地利用你的机会

10. 农夫和他的衣服

11. 打败你的只能是你自己

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

章节摘录

第六章 白领丽人社交中的取与舍 2. 关于女性交际的“七不要”即使是玩游戏，也有其玩的规则，更甭提是职业女性的社交事项了，其实，只要你在交际中掌握以下的“七不要”规则，你的社交就会成功。

(1)不要抱怨。

某女设计师很有才华，工作能力也得到大家肯定，但她每天从早到晚不停地抱怨，一会儿说冷气不冷，一会儿又骂别人愚蠢，或一直诉说工作压力大，工作量太重等等。凡此都易引起老板的不满，从而抹杀她工作上的成就。

(2)不要言辞过于锋利。

某银行女经理思想敏捷，然而她一年内换了5个秘书，原因是人家受不了她经常毫不留情的挖苦，讥笑，无法与她相处。

总经理则认为多花了很多人事费而不考虑给她加薪。

(3)不要缺乏自信心。

有些女性在办公室喜欢扮演弱者的姿态，处处表现出自己需要别人的关心和帮助，常问“我这样做可以吗?需不需要重新写一份?”她需要别人不停地鼓励和赞美，才有信心继续工作。

对公司老板而言，这种人工作效率低，不宜提拔。

(4)不要嫉妒心重。

女性所妒忌的对象多数是同性。

她们妒忌其他女性的容貌和青春，妒忌别人的进步与成才，因而很容易产生排挤的心理。

公司女老板较不愿意提升表现出色的女职员，而女职员也往往不同情女老板还要担负家务的艰辛。

..... P122

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

编辑推荐

赵晨苓的《女人要学会选择、舍得放弃》为实用珍藏版，是女人的绝佳好书。你需要一位洞悉世事、人情练达的老师，她会帮你冷眼看待你身边的世界，给你最理性的建议；她会启发你自身的智慧，让你不再雾里看花；她会在你犹豫的时候给你信心，让你不再犹豫不决。

<<女人要学会选择 舍得放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>