

<<有一种快乐叫舍得>>

图书基本信息

书名：<<有一种快乐叫舍得>>

13位ISBN编号：9787504479099

10位ISBN编号：7504479098

出版时间：2013-1

出版时间：中国商业出版社

作者：李昊轩

页数：242

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种快乐叫舍得>>

### 前言

俗话说：“舍得舍得，有舍才有得”。

虽然每个人都明白其中的道理，然而在现实生活中，当真让一个人去“舍”弃已拥有的东西时，就会心疼的不得了，因为舍了，但得不得还是个未知数，于是他便选择了“守”，如此“得”则无从谈起了。

在探讨“舍得”这一深奥哲理之前，我们先来看一则故事：一个独自在荒凉的沙漠中行走的旅行者，在走了两天两夜之后，他的身上已经没有了任何可以吃的东西，而更可怕的是，他已经没有了水，饥渴难耐。

而后，更不幸的事情发生了，这个人在途中还遇到了沙暴。

狂风吹起漫天的黄沙，使他的眼睛都无法睁开，更辨不清楚方向。

就这样，他苦挨了两天，烈火般的干渴几乎摧毁了他的生存意志。

绝望中，他发现了一幢废弃的小屋。

他拖着疲惫的身子走进小屋时，发现里面除了一堆废弃的木材之外，什么也没有。

当他几乎绝望的目光扫过屋角时，却意外地发现了一台抽水机。

他兴奋地上前汲水，可任凭他怎么努力，也抽不出半滴水来。

正当他颓废地坐在地上时，却看见抽水机旁有一个小瓶子，瓶上贴了一张泛黄的纸条，纸条上写着：你必须用水灌入抽水机才能引水！不要忘了，在你离开前，请再将瓶子装满！果然，当他拔开瓶塞时，发现瓶子里果然装满了水！这时，他的内心开始了犹豫——如果自私点，只要将瓶子里的水喝掉，自己就不会渴死，也能活着走出这块沙漠；如果照纸条做，把瓶子里唯一的水，倒入抽水机内，万一水一去不回，自己就会渴死在这个地方——到底要不要冒险？思考良久，到了最后，他终于决定照纸条说的做，把瓶子里的水全部倒进了这个看起来破旧不堪的抽水机里。

没想到，当他再次摇动抽水机，真的从抽水机里涌出了大量的水。

他喝足水后，依旧把瓶子里装满水，用软木塞封好，然后在原来那张纸条后面，加上了一句他自己的话：相信我，真的有用。

几天后，他终于穿过了沙漠。

相信，看了这个故事之后，许多读者都会有如此感悟：在面对抉择时我们都会有徘徊和无奈。

舍得，舍掉现在拥有的，未必就会得到自己苦苦追寻的，但是不舍，却更得不到想要的。

面对如此抉择时，我们犹豫了，我们彷徨了，伤感、失落、无奈随之涌现出来，故而我们消沉，我们抑郁，而随着这一切的涌现，我们愈加难以抉择，愈加让自己内心痛苦。

舍得，舍弃旧路，意味着我们将会踏上新的坦途；舍得，舍自我，得新生。

舍是一种智慧，得是一种回报，舍与得的哲学是解决我们心灵中的烦恼并为我们带来幸福与快乐的精神指南。

翻开本书，细细品读，您定能从中受益匪浅。

## <<有一种快乐叫舍得>>

### 内容概要

你若安好，便是晴天新书抢鲜>>>>

一个人之所以快乐，并不是因为他拥有得多，而是源自他计较的少。过多是一种负担，也是另外一种失去；反之，少并不意味着不足，或许是另外一种拥有。舍弃也并不一定是完全失去，从另一种意义上说是更为宽广的拥有。

因此，舍得是一种处世智慧，是一种豁达的人生态度。舍得让人宽心，它是对心境的一种放松，是对心境的一种滋润，它驱散了乌云，清除了心灵的尘埃。有了它，人生才能淡定从容，生活才会被阳光普照，快乐与幸福也会随之而来。

## <<有一种快乐叫舍得>>

### 作者简介

给力正能量，迷你图书任你选点击购买>>>>>

李昊轩，内蒙人，出生于上个世纪七十年代末。

大学毕业后，一直从事图书编辑工作，对文字有着特殊的情感。

生活中，他总是用“波澜不惊”的态度来应对一切。

在他的身上，我们总能看到一种老成的持重、青年的激情，这在他的文字中也卓显无遗。

十年磨砺，已出版过生活、励志、经管等方面图书上百本。

目前，他一如既往的用他积极的打拼为最美好做着充分的准备。

推荐作者其他书籍：

《一本书读懂销售心理学》

《西点军校给男孩最棒的礼物》

《淡定：做内心强大的自己》

《让良心别留遗憾》（畅销书）（珍藏版）

## <<有一种快乐叫舍得>>

### 书籍目录

#### 第一章

有一种快乐叫舍得，有一种心态叫洒脱

有人说：“取是一种生存本领，舍是一门处世智慧，没有能力的人取不来，没有思想境界的人舍不得。”

“有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个得与失的交替过程。

如何进行取舍，确实值得细细思量，只有那些懂得舍得之道的人才会有快乐长相伴。

舍得是一种人生大智慧 /

舍得是一种明智之举 /

舍得是一种豁达的人生态度 /

舍得精神是用之不尽的财富 /

有舍才有得，学会适当放弃 /

敢于舍弃才能获得新生 /

快乐源于内心的洒脱 /

心境淡然才会洒脱 /

洒脱就是选择一种好心态 /

用好心态驱赶烦恼的袭扰 /

成功离不开好心态 /

#### 第二章

放下欲望，做自己的心情主宰

人生在世，总会面临林林总总的诱惑，拒绝诱惑，放下欲望，需要时刻保持清醒的头脑，需要一种超强的自控能力，这虽然有些难，但最终会让你的心境快乐、充实起来。

欲望越多，快乐越少 /

别在欲望面前迷失了自己 /

淡泊明志，浇灭贪欲之火 /

学会满足，压制欲望 /

拒绝诱惑，告别贪心 /

坦然面对成败与得失 /

别让虚荣心作怪 /

攀比不会带来真正的幸福 /

别让贪婪腐蚀了你的心灵 /

适时放弃会有另一种收获 /

丢弃贪欲，牵手快乐 /

#### 第三章

快乐就是要拿得起放得下

我们常说做人要拿得起，放得下，然而在现实生活中，“拿起”容易，“放下”却难。

世事维艰，我们应该学会拿得起放得下，不愉快的事就让它过去，不必耿耿于怀。

唯有如此，才能完全释怀，让快乐常伴左右。

想得开，看得开，放得下 /

放下就会得到快乐 /

拿得起就应该放得下 /

放弃是一种超脱 /

放下包袱才能走得更远 /

## <<有一种快乐叫舍得>>

告别昨日，轻装上阵 /  
放弃并不等于失去 /  
放弃无意义的固执 /  
快乐需要有一个良好的心态 /  
乐观起来，再苦也要笑一笑 /  
不争一时短长，不计眼前得失 /  
学会付出，体味给予的快乐 /

### 第四章

舍弃浮躁，收获快乐心境  
俗话说：“心急吃不了热豆腐。”  
因此，无论做任何事都应戒骄戒躁，踏踏实实地走好每一步。  
这样才能让生活充实起来，成功也会离我们越来越近。  
相反，如果轻率浮躁、急功近利，最后很可能会一事无成、一败涂地。

远离浮躁，让心境充实起来 /  
快乐要拥有良好的心境 /  
牢骚埋怨不如奋发向前 /  
别让愤怒淹没了快乐心境 /  
宽容是一种美德 /  
用宽恕来化解一切不悦 /  
愤怒是心灵深处的魔鬼 /  
学会控制自己的情绪 /  
先处理心情，再处理事情 /  
学会制怒，冲动是魔鬼 /  
用微笑面对每一天 /

### 第五章

接受缺憾与平淡，世界上不存在完美  
月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。  
人生不如意事十之八九，所以，我们应该学会接受生活中的不完美，这样，我们才能看到平凡生活中的美好，让自己的生活多一些快乐，少一些烦恼。

世界上并不存在完美 /  
“完美”不是苛求来的 /  
正视缺憾，接受不完美 /  
不去追寻所谓的完美 /  
缺陷是衬托美好的绿叶 /  
缺憾也有美丽的一面 /  
换个角度来审视缺憾 /  
有遗憾就有期待 /  
遗忘伤痛才能继续前行 /  
既然不能改变，不妨试着接受 /

### 第六章

快乐不是因为拥有得多，而是计较得少  
只有豁达的人，才懂得珍惜当下，也只有懂得珍惜当下的人，才是快乐的。  
豁达、知足、宽容会帮助我们消除抱怨和不满，让我们感激和珍惜自己拥有的一切，让我们真正感受到生活的幸福和快乐！

## <<有一种快乐叫舍得>>

换个角度看得失 /  
幸福源自对生活的满足感 /  
坦然的人生更从容 /  
知足是一种悠然自得的情怀 /  
用知足的心境看待人生 /  
心境坦然，欲望不再膨胀 /  
适当舍弃，不必斤斤计较 /  
为人处世不能太较真 /  
斤斤计较让婚姻危机四伏 /  
生活中不可缺少了幽默 /  
乐观让人生更多彩 /  
幸福不是因为拥有得多，而是计较得少 /

### 第七章

鱼和熊掌不能兼得，坦坦荡荡才是真

每个人的一生中都要面对很多很多选择，有时候需要我们选择接受或者放弃的都是我们喜欢的想要得到的东西，这样我们必然要放弃其中一个甚至几个。

这便是人们常说的“鱼和熊掌不可兼得”的道理，也只有心怀坦荡的人才能做出正确的选择。

鱼和熊掌不可兼得 /  
得意与失意都应心怀坦荡 /  
不为眼前的小利所动 /  
放弃次要的抓住重点的 /  
果断放弃也是走捷径 /  
患得患失是处世大忌 /  
好高骛远最终一无所获 /  
趋利避害不逞强 /  
把握时机的前提 /  
跌倒后要勇敢爬起来 /

### 第八章

看淡一切，金钱名利都是浮云

生命很美丽，但是也很短暂。

为何我们不活得潇潇洒洒，去享受生命之美呢？

我们根本不必刻意去追求功名利禄，位高不自傲，位低不自卑，淡泊名利，宁静致远，尽享淡泊宁静之生活，品味生活之美好，享受生活之快乐。

金钱名利都是浮云 /  
做人不应为名利所累 /  
拥有一颗超脱的心 /  
淡泊明志，宁静致远 /  
别让欲望肆意膨胀 /  
过度虚荣要不得 /  
莫将功名利禄记心头 /  
不能成为金钱的奴隶 /  
放下贪念，与幸福牵手 /  
褪去功名世俗的外衣 /  
要有“吃亏是福”的心态 /  
平平淡淡才是真 /

<<有一种快乐叫舍得>>



## &lt;&lt;有一种快乐叫舍得&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：活着，我们不要乞求太多。

我们来到这世上时，本来就是赤条条的，一无所有，是上苍赋予了我们生命、亲友以及思想和财物等等，使我们拥有了这么多，占据了这么多。

可是，我们却从来没有满足过，依然乞求上苍为我们降下更多的甘露。

然而，生活不可能也不会按照我们的需求来充盈地供应我们，于是，我们便失望了，我们便不满了。人生百年，不如意十之八九。

所谓人比人气死人，涉及到名誉、地位、钱财……人与人之间实在没有多大的可比性。

这倒不是说自己一定比别人差多少，而是机会这东西总是偏心眼。

有的人官运亨通、财源滚滚、美人簇拥、宝马香车，诸多好事得来全不费工夫；轮到自己就不同了，千辛万苦，百般努力，可“好事”总和你“捉迷藏”，可望而不可及。

每当此时怎么办？

怨天尤人，没用；抱怨命运不公，也无济于事，于事无补；撒泼骂街，也只能是丢人现眼。

最好的办法，还是有一点“阿Q精神”，权且把没有吃到的葡萄理解成是酸的，不吃也罢。

人的欲望追求根本是没有止境的，因此，人要做到知足常乐也确实比较困难。

尤其是当今社会，五光十色，异彩纷呈，诱惑人的东西实在非常多，真要做到不浮不躁心静如水不容易。

当然，如果你是一个人才，你大可不必不知足。

你完全可以发挥自己的聪明才智，充分挖掘自身的潜能，把自己的腰包赚得鼓鼓的，同时也为社会作出更大的贡献。

因此，知足常乐是必须有前提条件进行限制的。

在各种创新上我们是不能知足的。

唯有创新，才是社会前进的动力。

没有创新，我们就只能原地踏步；没有创新，也许我们现在仍然活在刀耕火种的生活里，根本就不会有现在的文明。

如果你是一个平凡的人，那么你就应该为现在的生存状况而感到知足，至少应该在物质生活上知足，但追求高尚的精神生活方面却不能就此知足。

如果你是一个人才，你在为社会多作贡献上一定不能知足。

因为人类社会需要进步，需要创新，人类只有在创新的过程中才会有发展。

古人云：鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也？

二者不可得兼。

在现实生活中，不可能万事顺风，关键在于你有怎样的态度，保持怎样的心态。

知足者常乐，说的是无论顺逆得失，都能从容地面对生活，“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”。

知足并不代表不进取，不进步或拒绝竞争，而仅仅是表明了一个人对本身的存在，和对这个与他人共处的生活环境的一种态度。

“达观以处世，宽心以养力”，即洞察人间百态，看透世事无常后的一种大彻大悟的坦荡胸怀。

其实，快乐在于个人，在于他能不能满足。

这就是为何有些人虽拥有万贯家财，却整天不是愁眉苦脸就是面无表情，而另外一些刚刚拥有一顿饱饭的人，不仅他们自己生活得很快乐，而且还常常把这份快乐带给身边的每一个人。

有这样一个很搞笑的动画短片，里面有些话很经典，那句话是主人公以自述形式说的：“小时候，我就对朋友说，我长大后只要有口饭吃，有个好老婆就很满足了。

但现在，我发觉即使要做到这样也真的好难！

”既然如此，我们为什么不能因为自己现在拥有的一切而让自己快乐起来呢？

当然，知足者常乐并不是说让人们不思进取。

试想，如果一个人连饭都吃不饱，他怎么可能会拥有快乐的心情呢？

而那些因为拥有巨大财富却整天无所事事的人，尽管金钱几乎能满足他们所有的愿望，但有一点是可

## <<有一种快乐叫舍得>>

以肯定的，他们所拥有的快乐并不完全是真正的快乐。

真正的快乐，其实就是我们站在人生每级台阶上的幸福感。

简单一点来说，就是在你不断地付出和收获时，所得到的一种精神上的满足，这种满足可以体现在每一件小事上：比如说别人对你笑一下；不经意赞美你一句；或自己独立完成一道难题、一项工作，这些都可以构成你生命中的快乐。

而且，不同于那些因为获得巨大成功而得到，但不能持久的小快乐，这些快乐才能够成为存在于你心中的大快乐。

## <<有一种快乐叫舍得>>

### 编辑推荐

《有一种快乐叫舍得》编辑推荐：“舍得”二字源于佛家语，最早见于《了凡四训》。

“舍得”饱含着精深的人生顿悟和老练的处世哲学。

被物所役、被事所迷，不是人生最本质的意义，于“舍得”中见智慧，在“舍得”中感悟人生，人才会得到解脱，快乐才会相伴一生。

舍得是一种智慧、舍得是一种哲学、舍得是一种境界、舍得是一种福报、舍得是一种禅悟、舍得是一种解脱。

<<有一种快乐叫舍得>>

名人推荐

<<有一种快乐叫舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>