第一图书网, tushu007.com

<<女孩越看越完美的故事全集>>

图书基本信息

书名：<<女孩越看越完美的故事全集>>

13位ISBN编号：9787504479310

10位ISBN编号：7504479314

出版时间：2013-1

出版时间：中国商业出版社

作者：姜丽飞

页数：291

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个女孩都不会是完美无缺的，但是每个女孩都有着属于自己的亮丽闪光点，不管你在别的方面是多么的平庸。
女孩要学会从内心去接受自己、善待自己，坦然地面对生活，同时，生活也会回赠你快乐和自信。
　做到完美永远是女孩一生的追求，虽然每个女孩都不能做到最完美。
但是女孩可以通过阅读本书越来越无限地去接近完美。
　在人们一般的印象中，女孩敏感、胆小，爱耍小脾气，也不像男孩那样自信满满。
尤其让女孩父母忧心的是，女孩某些特性非常不适合当前这个充满挑战、充满竞争的社会……这一切，都成了困扰女孩父母们的难题。
　难道女孩真的无法在这个社会上立足吗？
难道天生柔弱似水的女孩永远都无法超过并打败那些顽皮又多动的“坏小子”吗？
　答案是否定的。
女孩子虽然具有娇弱的特性。
但是父母决不能为自己的女儿贴上“弱者”的标签，而是应该根据女孩子特有的柔与韧，让女孩子成为一个刚柔并济的女性，以便适应以后竞争激烈的社会生活。
　其实，只要你用心发现，每个女孩都有她自己值得骄傲的资本：清澈的眼眸、健美的肌肤、拥有花一样的年华、花一样的笑靥，她的笑声可以响亮得无所顾忌，她的梦想可以浪漫得不着边际。
她爱美的天性和细致的情感，让周围的世界充满鲜亮跳跃的色彩和层出不穷的新意。
　那么，如何把女孩培养成为最出色、最幸福、最完美的女孩呢？
什么样的教育才能够发挥出最大的潜力，让女孩体会到最大的幸福呢？
带着这些疑问，你不妨翻开面前这本精致的小书，也许你一边读，一边就能收获许多你以前不曾懂的道理，或者在读完之后发觉，你原来的那些问题、困惑和烦恼并不可怕，你会有信心、有能力去向它们挑战。
　《女孩越看越完美的故事全集》是为所有女孩所写的一本书，这本书并不苛求你去做亿万人之中最出色、最完美的女孩。
因为。
你要知道世上并没有谁能做到最完美，但是它会告诉你如何让你不断地趋于完美。
　《女孩越看越完美的故事全集》会告诉你如何更加美丽，让你从自信中摄取心灵中最美的元素，提升女孩的素质。
《女孩越看越完美的故事全集》引导你培养个性的魅力，真正的美是你独特的、健康的个性，是发自你内心、闪耀在你眼里的精神气质。
学会正视自己的缺点，更重要的还要善于发现自己的优势。
独立、乐观、智慧，会令相貌平凡的人也具备无穷魅力。
它还会告诉女孩应该懂得与人相处的学问，让你做一个人见人爱的小公主。
最后本书会告诉女孩成功的秘密，让女孩在以后的人生道路上越来越完美。
　本书文字清新简练，灵秀隽永，故事的篇幅各异，但是无不蓄意深远，用心体会每一个故事都会获得一丝明悟。
全书共分为十个部分，涵盖女孩生活的各个方面，每个故事都会让你茅塞顿开，心智敞亮。
在你被故事打动的同时，也会对未来的人生有所思、有所悟，让你在阅读本书的过程中越来越完美。

内容概要

姜丽飞编著的《女孩越看越完美的故事全集》是为所有女孩所写的一本书，这本书并不苛求你去做亿万人之中最出色、最完美的女孩。
因为。
你要知道世上并没有谁能做到最完美，但是它会告诉你如何让你不断地趋于完美。

《女孩越看越完美的故事全集》会告诉你如何更加美丽，让你从自信中摄取心灵中最美的元素，提升女孩的素质。
《女孩越看越完美的故事全集》引导你培养个性的魅力，真正的美是你独特的、健康的个性，是发自你内心、闪耀在你眼里的精神气质。
学会正视自己的缺点，更重要的还要善于发现自己的优势。
独立、乐观、智慧，会令相貌平凡的人也具备无穷魅力。
它还会告诉女孩应该懂得与人相处的学问，让你做一个人见人爱的小公主。
最后本书会告诉女孩成功的秘密，让女孩在以后的人生道路上越来越完美。

书籍目录

第一章 美丽来自自信
我只看我所拥有的
认可自己
保持本色，才能发挥出最好的自己
自信的角色
保持自己的本来面目
唱出来的自信
做独立的自己
战胜自己的怯懦
这一切，由自己掌舵
不要过分关注别人对你的看法
其实，没有人真正注意你
别让任何人阻挠你的理想
自信也有风险
有时候，得不到赞同和鼓励也不要紧
奇特的声音
用双手行走的女孩儿
“ 观音姐姐 ”郜丽华
蜕变的小天鹅
做最好的自己
第二章 培养女孩的个性小魅力
拥有真正的美
树立自己的美好形象
美的最高境界是“ 自然 ”
一定要爱国
做个优雅的小女生
用一颗精致细腻的心对待生活
做个信守诺言的人
具有传奇色彩的有趣女管家
做个诚实的女孩子
不要做别人的影子
发现你的悟性所在
剪发明志的女诗人
勇敢者的声音
一位称职的女间谍
戴碧蓉，我们身边的小英雄
永远坐在前排
谦虚也是一种获胜的力量
坚持自己的主见
第三章 培养好心态、好品质、好性格，做好命运的女孩
收起坏脾气，做一个人见人爱的女孩
比尔·盖茨找车位
向居里夫人学习，拥有一颗平常心
美德高于一切
不做贪慕虚荣的女孩儿

做一个有爱心的女孩儿
用心发现生活中的美丽
注意生活中的细节
提高自己的修养，做一个小淑女
来到地球上的第一个人
说实在话的女生
不是一双的两只鞋
常怀感恩之心
做一个阳光的女孩
关闭一扇窗，打开一扇门
仍然很富有
面对挫折要微笑，做一个坚强的女孩儿
11岁的成功小老板
黑夜中的歌声
自强不息，让生命熠熠发光
学骑自行车需要勇气
宽恕别人
敢于挑战自我的女孩儿
一个了不起的女孩儿
我最幸福
创造奇迹的女孩儿
第四章 启迪女孩儿一生的动物寓言
骄傲的蚊子
不要学贪嘴的鸫鸟
不懂装懂的老鼠
懒惰的青蛙
钻牛角尖的“英雄”
想飞的小狐狸
蟾蜍变成癞蛤蟆
猴子磨刀
雪花的重量
关不住的袋鼠
一只没有被狼吃掉的羊
幸灾乐祸的鸫鸟
狡猾的狼
老鼠的计策
收集智慧的乌龟
山羊影子一天的变化
伟大的小松鼠
聪明的野山羊
山鸠和野鸡的友情
七只狮子和一头牛交朋友
嫉妒猴子的蜘蛛
第五章 战胜弱点，做一个完美的女孩
不屈的女孩
稻秧与稻草
学生的性格弱点

“ 水门事件 ”中的女主角
每天写两页
换个自我认定，你会发现一个新的自我
两个残疾女孩的故事
用四个手指代替五个手指
自己做自己的镜子
苏东坡也有弱点
一对孪生姐妹
钻在狼怀里取暖的猴子
都是欲望惹的祸
烦恼让她错失良机
比赛中的苍蝇
两份报酬
虚荣心作祟的太太
第六章 命运由自己主宰
每天十分钟，你也能够成为钢琴老师
演小狗的“ 主角 ”
美丽的小丫
两个音乐指挥师
不会说话的明星
用心跳舞的苏莎
命运由自己操控
逆来顺受会被人欺负
懂得自重方有自尊
做哈佛中的一员
我等上帝来救我
拥有主见，才能主宰自己的命运
与歧视、不公做抗争，掌控自己的命运
坚持自己做人的原则
梦想总会实现
浪板上的维纳斯
传说中香奈儿的由来
小报童的故事
将劣势转变成优势
第七章 广结善缘，做一个心灵美的女孩
弥足珍贵的一个善良举动
播撒心灵的阳光
爱心的延续
红色的玻璃球
要敢于检讨自己
温柔创下的奇迹
要学会与人为善
只要祝福，不要诅咒
祝福
一杯水的友谊
价值一杯牛奶的手术费
学会赞美

一袋甜饼
一个小女孩的慈善晚会
不图回报的善行
上帝回赠给善良的礼物
用真诚唤醒沉睡的心灵
懂得感恩的敖根
爱莉和蟒蛇之间的爱
守墓的多吉
第八章 给女孩注入幸福快乐的元素
快乐就是一种感觉
拥有像花一样的心情
母亲的珠宝
你要懂得每个人的快乐都是不同的
假装的快乐
智者的四句话
正确的看待生活
第二个梦
对生活不曾抱怨
按照自己的活法，找寻自己的快乐
接受生活赋予你的角色
从爱好中获得快乐
把握现在属于你的幸福
女孩的烦恼
克里姆林宫的保姆
知足才能常乐
听睡莲绽放的声音
爱的传递
一束鲜花
送花的老太太
感受幸福的味道
最快乐的人
让自己快乐起来
寻找快乐
第九章 女孩应该懂得的与人相处的学问
将军的涵养
成功不是靠老板一个人
一美元的小费
危难时刻的友谊
一个玩笑
原谅农夫
丘吉尔的演说
卡耐基认错
乔丹与同学之间
借钱靠友谊，还钱凭真诚
白衬衫上的黑印
实习生的一句话
王光英的人脉关系

一面之缘的友人
老太太的一碗汤
鼓励的力量
尼克松的演讲
被拒之门外的医生
交朋友要慎重
第十章 告诉女孩成功的秘密
一定考第一
一个小女孩的作家梦
优秀女球员的艰辛成功路
郎平的故事
“ 世界第一女飞人 ”乔伊娜
保姆也能成为将军
一位奶奶级的画家
一条裙子引起的连锁反应
被辞退18次的美国著名节目主持人
从黄毛丫头到世界上最伟大的女推销员
别具匠心的特长
白色的金盏花
善于把握机遇
自信是成功的基础
注意自己的形象
伟大的作家杰克 · 伦敦
成功需要耐心
坚毅的力量
向“ 我不能 ”先生告别
重在实现
变得灵活一点
让自己无可替代
让自己成为唯一
请求别人的帮助

章节摘录

用双手行走的女孩儿　2000年10月，年仅3岁的小红艳在穿越马路时，被一辆违章行驶的大货车卷入车轮下，整个下身被碾烂。
为了挽救小红艳的生命，医生们不得不把将她骨盆以下的肢体完全截肢。
　后来，家人为了使她能够“行走”，把篮球剪开一圈，再将她的身子套在里面，她用双手拄着特制的木把支撑身体，带着半个篮球挪动，小红艳也因此被人们称为“篮球女孩”。
　“篮球女孩”从骨子里就有着一种坚强的毅力，受伤时小红艳年仅3岁，家庭的贫困使她没有机会坐在轮椅上而只能把身体套在篮球里。
可是，小红艳并没有放弃学习走路，为了走路，5年来她用坏了8个篮球。
　社会开始关注这个上天待她不公的女孩，2005年1月，小红艳从云南老家来到中国康复研究中心进行治疗，在这里小红艳装上了假肢，终于可以真正意义上地走路了。
　可是手术后的训练是很艰苦的，依靠假肢平衡站立都是一件困难的事，更何况控制假肢一步步地走路呢？
可是小红艳不怕。
她又一次以坚强的毅力克服了困难。
现在，小红艳已可以背着书包、拄着拐棍在16分钟内行走1000米了。
即使脱离拐棍，她也能独立稳健地行走100米了。
　在北京治疗期间，小红艳还学会了游泳，她说以后还要好好学游泳，争取能够代表中国参加残疾人奥运会。
　心灵感悟　阳光总是出现在风雨后。
在人生的路途中，难免会遭受风霜雨雪。
只要有毅力的支撑。
总会等到阳光灿烂的一天。
　“观音姐姐”邰丽华　邰丽华，湖北宜昌人，在她2岁时，由于一场高烧，没有得到及时的医治，因此失去了听力；7岁时，她和同龄孩子一起开始了学生生活。
只不过，她进的是聋哑学校。
　在聋哑学校里，有一门健全孩子完全陌生的课程——律动课。
上课时，老师会踏响木地板下的象脚鼓，通过震动传达给站在地板上的学生。
从而让孩子们懂得何为节奏。
　上课了，同学们为脚下变化无穷的震动兴奋不已时，邰丽华也全身匍匐在地板上，她眸子烁烁发亮，全身心地感受着地板发出的不同震动，异常开心。
她突然发现，世界上竟有一种语言是属于她的！
于是，她指着自己的胸口告诉老师：我喜欢！
　这是一节非同寻常的律动课，邰丽华由此而懂得：在这个世界上，拥有着属于自己的音韵和节奏。
她把耳朵贴在录音机的喇叭上，全身心地感受着那奇妙非凡的震动——对于常人而言，这是一件很普通的事，而在邰丽华的世界里，她却要如此艰难地去倾听。
她听到了树林里的鸟鸣，听到了山间的流水，听到了士兵们整齐的踏步声，听到了世间万物对她的召唤……受到启发的邰丽华，开始憧憬电视里的舞蹈节目。
她想：要是能在电视中展示自己的舞姿，那该多好呀。
从那一刻起，她立下了志愿：我要学跳舞，我要让舞蹈成为自己的另一种语言。
　这是一个艰难的开端，因为她丧失了听力，而且15岁才开始进行正规的舞蹈训练，但在这个姑娘柔弱的外表下，却藏有一种坚强。
她不顾一切地投入到这个新奇而充满感召力的世界里，听不到音乐，她就用自己的心去伴奏。
　几年里，她脚上的伤疤结了又破，破了又结，脱了几层皮，身上总是青一块紫一块，伤痕累累。
　苦心人，天不负。
终于在一次次比赛中，邰丽华在众多的舞者中脱颖而出，获得了一个舞蹈大奖。

好几次艺术比赛，若不是看见一旁用手语打着节拍的人，评委们也不会发现，眼前的舞者竟是一位聋哑姑娘。
　有一次，在意大利举办了一场“无国界文明”活动，在其中的大型舞蹈专场晚会上，会聚了当今世界上现代舞、芭蕾舞的超级明星和著名舞蹈家，邰丽华作为唯一一个残疾人舞蹈家表演了极具东方情调的舞蹈“敦煌彩塑”。
表演中，她身姿柔软，动作轻盈优美，仿佛把人们带人了敦煌那个神奇的世界，在整个表演过程中，观众们掀起了一次又一次的“掌声风暴”。
　2005年的春节联欢晚会上，21个聋哑演员表演的《千手观音》成为晚会上最受欢迎的节目之一，一夜间，几乎全国人民都爱上了领舞的“观音姐姐”——邰丽华。
　对邰丽华而言，助听器带来的，只是类似于舞台音效的现场感。
在翩翩起舞的时候，她并不依赖这些外在的节奏，所有的旋律都在心里，所有的动作的流畅进行完全依凭台下的不知几千次几万次的勤学苦练。
　人生就是一场规模最大的舞蹈，在没有声音的地方也能挥洒自如，这是艺术之神对自己内心的召唤。
　心灵感悟　舞蹈是表达艺术家内心世界的最美丽的语言。
艺术家靠着这种语言展示蓬勃的生命。
勾勒人性的高洁，传达内心的声音。
创造无声世界的美丽。
要做到这一切。
正常人尚且不易，更何况是一位残疾人。
但是邰丽华做到了。
凭借着自信和对舞蹈的痴爱！
　P22-24

编辑推荐

世界上，并没有谁能真正的做到最完美，只有不断地趋于完美。
每个女孩都不会是完美无缺的，但是每个女孩都有着属于自己的亮丽闪光点。
姜丽飞编著的《女孩越看越完美的故事全集》文字清新洗练，灵秀隽永，故事的篇幅各异，但是无不蓄意深远，用心体会每一个故事都会获得一丝明悟。
全书共分为十个部分，涵盖女孩生活的各个方面，每个故事都会让你茅塞顿开，心智敞亮。
在女孩被故事打动的同时，也会对未来的人生有所思、有所悟，让女孩在阅读中越看越完美。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com