

## <<发现你的内在优势>>

### 图书基本信息

书名：<<发现你的内在优势>>

13位ISBN编号：9787504479594

10位ISBN编号：7504479594

出版时间：2013-1

出版时间：中国商业出版社

作者：吉姆·坎特鲁奇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<发现你的内在优势>>

### 前言

吉姆·坎特鲁奇真是个天才!他是革新的思想家、创造性的领导者，同时也是一位睿智的导师。在这本书里，吉姆对开启智慧的四个决定性因素(意识、好奇心、专注度和主动性)，给予了高度关注，并通过自己丰富的经验和设身处地的思考来帮助读者理解。

阅读此书，并运用书中实用的策略和行之有效的方法来开启您的智慧大门，您将获益匪浅。

我和吉姆无论是在私下还是在工作上的往来都已经很多年了，我一直十分欣赏他的能力。他能够突破思维上的障碍，把陈旧复杂的方法简单化，让每个人都可以通过有目的地运用它们来达到成功的最大化。

这本书就是个很好的例子。

优秀的行动方案是成功的源泉。

再了不起的想法，如果没有切实可行的行动计划，也是毫无价值的。

吉姆为我们带来了前沿信息，即通过运用有效练习、内在优势评估和大量深入的观察，订出行动计划。

按照这个计划，从现在起您就可以着手让人生变得丰富多彩，实现更多理想，为社会奉献更多的聪明才智。

我最钦佩吉姆的是，无论在本书还是在工作中，他都能够能够在知识与技能、经验与智慧、成功与重要性之间取得明显的平衡。

他开诚布公地告诉大家：如果我们想要在这个竞争日益激烈的社会中生存发展，就得有自己的独到之处。

不管您是CEO还是家庭主妇，书中大量行之有效的方法、趣味练习以及目标例证，都会让您受益匪浅。

他还在书中提到很多人类发展史上的创造成果，但他承认只有将创新变为我们思考和生存的方式，才能真正确保在生活中取得最大的收益。

好好享用这本书吧。

带着对学习的渴求去阅读它，带着对卓越的追求去运用它。

将您的内在优势释放出来，珍惜这些习惯所带来的益处，并将这些理论在生活中实践下去。

## <<发现你的内在优势>>

### 内容概要

吉姆·坎特鲁奇编著的《发现你的内在优势(内在正能量)》讲述了：从某种程度上来说，我们的生活都是在寻求某种伟大的成功。

你可能想在事业上创造成就，或是希望在经济上得到永久的自由，又或者你期待着坚固可靠的家庭关系，或是寻求更深层的精神感·悟。

这本《发现你的内在优势(内在正能量)》就是为了帮助你最大程度地提升自己的内在优势，你的觉知力，你的好奇心，你的专注力，你的创新力，这些是我们都具有、但经常会被忽略的个人内在优势，也是成功最强大的力量。

## <<发现你的内在优势>>

### 作者简介

作者:(美)吉姆·坎特鲁奇 译者:郑倩

## <<发现你的内在优势>>

### 书籍目录

第一章 你已具备了所需的一切 1 为自己勾画成功的蓝图 2 四要素的力量：天生能力就是内在优势  
第二章 意识 3 意识的力量 4 天生具备最佳意识 5 突破意识障碍 6 增强意识  
第三章 好奇心 7 好奇心的力量 8 为什么用孩子的方式思考 9 突破好奇的障碍 10 增强好奇心  
第四章 专注 11 专注的力量 12 注意力、节奏和目标 13 突破专注障碍 14 拓展专注  
第五章 主动性 15 主动性的力量 16 做好准备、整装待发 17 突破主动性障碍 18 加强主动性  
第六章 在生活中发挥内在优势 19 每天的选择都精彩

## &lt;&lt;发现你的内在优势&gt;&gt;

## 章节摘录

此次旅程基于四个要素，有了它们你的内在优势就能得到增强。

它们就是——意识、好奇心、专注和主动性，而这四者是我们生来就有的能力。

意识首先包括自我意识(这是最坚实的部分)，其次还有对周围环境的察觉，以及对实际问题的认知

。一旦你对一个特别的问题或难题产生认知行为时，这种意识就变成了你的潜意识。

跟人聊天时，你会提起这个问题或难题(口头或非口头的)。

阅读书籍或文章时，这个问题也会存在于你的潜意识里。

不管你做什么事情，都会下意识地想到它。

每一次的交流互动都提供了更多可供思考的素材。

在思考的同时，想要洞察一切的好奇心就会被培养起来。

带着好奇心去观察你生活中的问题，然后寻找解决问题的方法。

虽然现在看到的只是事物的表面现象，但好奇心会驱使你走得更远。

随着一天天的积累，你会把关注点集中在这些问题上。

我并不是说要像激光一样集中在某一个点上地关注，而是如聚光灯散发出的光一般，进行360度的关注

。别把自己限制住。

聚精会神地关注会帮你找出所有可行的解决方案。

通过运用意识、好奇心和专注，你会拥有更多的想法和选择。

而第四个要素——主动性，无论是在思考的过程中，还是方案的最终执行上，都是不可或缺的。

主动性事关行动的成败。

这本书旨在教会你用所有的努力去行动，以形成一种可以施展你内在优势的习惯，从而不断地创新

。意识、好奇心、专注和主动性，单拿出任何一个都是无法估量的，如果把这四个要素结合起来，效果会非常惊人。

不过，依次排队去使用它们，比如先做什么，再做什么，从而想出新的主意或解决方案，这几乎是不可能的。

有了想法，接着加强意识，再去培养在这个问题上的好奇心，集中精力去关注它，最后采取行动。

这个过程会同时运用到两个或两个以上的要素。

此时，这些要素的合作便是亲密无间的了。

把以上四种内在能力演变成日常习惯，再加以综合运用，就会使个人创新的车轮转动起来!拥有了这些习惯带来的力量，你的成就便会如骏马奔腾一般。

有可能目前你对其中一两种能力的运用要好于其他几种。

好极了!是时候让其他几种能力也迎头赶上了。

请记住这四个要素同样重要，所有这四个要素都要变成日常的习惯，这样才能得到最佳结果。

如果让其中某个习惯占据了主导地位，你很有可能会错失一幅重要的蓝图。

P7-8

## <<发现你的内在优势>>

### 编辑推荐

如果我们想要在这个竞争日益激烈的社会中生存发展，就得有自己的独到之处。不管您是CEO还是家庭主妇，吉姆·坎特鲁奇编著的《发现你的内在优势(内在正能量)》中大量行之有效的方法、趣味练习以及目标例证，都会让您受益匪浅。好好享用这本书吧。带着对学习的渴求去阅读它，带着对卓越的追求去运用它。将您的内在优势释放出来，珍惜这些习惯所带来的益处，并将这些理论在生活中实践下去。

<<发现你的内在优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>