

<<中小学生营养餐食谱汇编>>

图书基本信息

书名：<<中小学生营养餐食谱汇编>>

13位ISBN编号：9787504535702

10位ISBN编号：7504535702

出版时间：2005-3

出版时间：第1版 (2005年3月1日)

作者：中国老教授协会医药专业委员会，北京市学生营养餐研究中心，北京师范大学学生营养餐研究中心 组织编写

页数：252

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小學生營養餐食譜彙編>>

### 內容概要

中國老教授協會醫藥專業委員會、北京市學生營養餐研究中心、北京師範大學學生營養餐研究中心在推行學生營養餐的多年實踐中，根據我國國情及食物與營養發展的新形勢，總結了針對少年兒童群體的營養改善所做的部分研究，並彙編成冊，為當前推行學生營養餐工作的專家、學者、中小學校食堂、營養餐供應單位及從事烹飪和相關工作的人員參考。

本書分營養教育篇、營養餐食譜篇、營養餐知識篇和附錄篇。

主要收錄了在北京開展學生營養餐食譜，還包括部分北京市學生營養餐生產企業所使用的，由營養制訂的有營養量計算的學生營養餐帶量食譜。

同時還有從于若木主編的《營養食譜叢書》中摘錄的部分中小學生營養食譜，供有關同志參考。

為方便讀者使用，本書還收錄了中國居民膳食指南及平衡膳食寶塔、中國居民膳食營養素參考攝入量、推薦的每日膳食中營養素供給量、中小學生一天所進食物參考量等，具有很高的實用價值。

## <<中小學生營養餐食譜匯編>>

### 書籍目錄

營養教育篇 為什麼要推行營養餐 大力開展學生營養健康教育 必須重視兒童良好飲食習慣的培養 應當怎樣吃 如何選擇合理的飲食結構 研究性學習的成果 日本小學的營養教育營養餐食譜篇 怎樣制訂學生營養午餐食譜 怎樣計算營養餐的營養素含量 北京史家小學營養餐食譜 北京四中學生營養餐食譜 北京新源里中學營養餐食譜 京津兩市中小學生營養餐食譜 北京市學生營養餐生產企業食譜 北京市中小學生營養午餐配制及食譜舉例營養餐知識篇 有關營養師的幾個問題 中國居民膳食指南及平衡膳食寶塔 中國居民膳食營養素參考攝入量 魯推薦的中小學生每天膳食中能量和營養素 參考攝入量 中小學生一天所進食物參考量 簡易食物互換法 食物蛋白質含量代換表 常見食物的酸度和鹼度 各種營養素功用及其主要食物來源 蛋白質的食物來源及其互補作用 食物中膳食纖維的生理作用 食物中膳食纖維的含量 水是最重要的營養素 蔬菜類食品中維生素含量及烹調後的保存率 谷類食品中維生素含量及烹調後的保存率 動物類食品中維生素含量及烹調後的保存率 營養素含量豐富的部分食物簡介附錄篇 世界營養宣言 中國食物與營養發展綱要(2007 - 2010年) 關於開展中國學生營養日宣傳教育活動的通知 “5.20中國學生營養日”的由來 中華人民共和國衛生行業標準：學生營養午餐營養供給量 《學生營養午餐營養供給量》中值得商榷的幾個問題

<<中小学生营养餐食谱汇编>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>