

<<体育>>

图书基本信息

书名：<<体育>>

13位ISBN编号：9787504535870

10位ISBN编号：7504535877

出版时间：2002-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：中国就业培训技术指导中心组织

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是国家劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心委托天津职业技术师范学院编写的全国高级技工学校体育课统编教材。

在编写过程中全体参编人员针对高级技工学校学生的特点,参阅了高等教育院校、中等教育学校、初级技工学校等体育教材,经过反复讨论、研究、论证,并征求了国内部分省市高级技校教师的意见。

同时,各章节负责编写教材的教师还参阅了大量相关书籍。

本教材具有较广泛的内容和较深的理论指导性,适用于高级技校和各大专院校的体育教学,对学生在校学习期间的体育锻炼和将来步入工作岗位后进行身体锻炼都有非常好的指导作用。

这本教材不仅讲解了有关运动技术特点及动作要领,而且针对练习者自我训练方法提出了指导性的要求,其中列举了部分练习实例,供学生在学习和技术练习时参考。

书籍目录

第一篇 体育基础知识 第一章 体育的含义 第二章 高级技工学校体育的目的任务 第三章 体育锻炼的意义及基本途径 第四章 科学自我监督及评价方法 第五章 组织体育竞赛
第二篇 体育实践 第六章 篮球 第七章 排球 第八章 足球 第九章 乒乓球 第十章 网球 第十一章 羽毛球 第十二章 健美操运动 第十三章 健美运动 第十四章 跑 第十五章 跳远 第十六章 铅球 第十七章 游泳 第十八章 武术 第十九章 体育游戏

章节摘录

第一章 体育的含义第一节 体育的概念和组成一、体育的概念首先，我们对“概念”一词有个基本的认识。

一般意义上的概念，是指人们对某一事物本质认识的高度概括，即是对某一事物属性的一种准确判断。

按照马克思主义哲学的观点，事物是在不断发展变化的，人们对事物的认识也是逐步深入，由自然王国向必然王国发展的。

因此，我们对某一事物的判断所得出的概念也不会是一成不变的，而是随着事物的发展和对事物认识的深入而逐步发展的。

任何一种事物的概念，都存在着其内涵和外延。

概念的内涵是对概念本质属性的反映，概念的外延是概念范围的伸展。

研究体育的概念，就要研究其内涵和外延，体育概念外延的扩展，显示着体育发展变化的历程。

“体育”（physical education）一词，在19世纪60年代由西方传入我国时，其译意为“同维持和发展身体的多种活动有关联的一种教育过程”。

这一概念现在看来显然是过于狭窄了。

体育的基本概念应是由一些术语构成的一个术语体系，不同层次的术语有其内在的联系。

按照确定体育术语的基本原则，即：科学性、客观性、民族传统习惯性和力争与国际用语相一致性的原则，我们需要根据实际确定一些基本概念。

广义的体育（亦即体育运动），是指以身体练习为基本手段，以增强体质，促进人的全面发展和丰富业余文化生活为目的的一种有意识、有组织的社会活动。

狭义的体育，是指通过身体活动增强活动者的体质，传授锻炼身体的知识、技能等方面的教育过程。

竞技运动，是指为了最大限度地发挥人体在体格、体能、心理和运动能力等方面的潜能，取得优异成绩而进行的科学、系统的训练或竞赛。

身体锻炼，是指以健身、医疗为目的的身体活动。

身体娱乐，是指以休闲、娱乐、培养兴趣爱好为目的而进行的身体活动。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>