

<<肠易激综合征健康饮食>>

图书基本信息

书名：<<肠易激综合征健康饮食>>

13位ISBN编号：9787504540829

10位ISBN编号：750454082X

出版时间：2003-9-1

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：麦琪

页数：138

字数：84000

译者：刘娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肠易激综合征健康饮食>>

内容概要

本系列丛书是由美国公共卫生管理学硕士、膳食专家爱琳娜·麦琪编写的有关健康饮食的丛书。她还是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。

他所著的有关书籍在美国极为畅销。

本系列丛书的每一册中都提供了许多有益于健康的美味可口的食谱，同时还为在超市购物、在外就餐时提供了许多有益的建议。

从而使你通过饮食有效预防疾病。

本书首先介绍了肠易激综合征的有关问题。

通过阅读本书你可以获得有关肠易激综合征详细且容易理解的知识。

这些知识都是基于最新的医学信息。

本书中包括的许多有益健康的食谱，在超市购物及餐馆就餐的一些建议都是以现实生活为基础的，有着很强的实用性。

<<肠易激综合征健康饮食>>

作者简介

爱琳娜·麦琪，公共卫生管理硕士、注册营养师，是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。她所著有关图书在美国极为畅销，深受读者欢迎。

<<肠易激综合征健康饮食>>

书籍目录

概述第1章 肠道病专家解答你想知道的一切第2章 肠易激综合征的主要症状第3章 营养专家解答你想知道的一切第4章 预防肠易激综合征的十大饮食策略第5章 必备食谱第6章 超市导航第7章 餐馆就餐原则

<<肠易激综合征健康饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>