

<<保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩>>

13位ISBN编号：9787504543318

10位ISBN编号：7504543314

出版时间：2004-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：王国顺

页数：108

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健按摩>>

### 内容概要

本书根据劳动和社会保障部培训就业司颁布的《美容美发与形象设计专业教学计划》与《保健按摩教学大纲》编写，供中等职业技术学校美容美发与形象设计专业使用。

主要内容有：人体解剖知识、保健按摩基础知识、按摩的基本手法、全身保健按摩施术、各种按摩适应证、足部按摩基础知识和足部按摩的应用等。

本书也可用作职业培训教材。

## &lt;&lt;保健按摩&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论第一章 人体解剖知识 §1 1 人体解剖基础知识 §1 2 运动系统有关知识 §1 3 循环系统有关知识 §1 4 神经系统有关知识 知识检测第二章 保健按摩基础知识 §2—1 常用穴位及其适应证 §2—2 十四经络起止穴位 §2—3 按摩的作用 §2—4 按摩八则 知识检测第三章 按摩的基本手法 §3—1 按法 §3—2 推法 §3—3 点法 §3—4 揉法 §3—5 拿法 §3—6 摩法 §3—7 拨法 §3—8 搓法 §3—9 啄法 §3—10 抹法 §3—11 切法 §3—12 滚法 §3—13 颤法 §3—14 振法 §3—15 擦法 §3—16 拍法 §3—17 叩法 §3—18 捏法 知识检测第四章 全身保健按摩施术 §4—1 保健按摩手法在头、面部的应用 §4—2 保健按摩手法在胸部的应用 §4—3 保健按摩手法在腹部的应用 §4—4 保健按摩手法在下肢前侧的应用 §4—5 保健按摩手法在腰背部的应用 §4—6 保健按摩手法在下肢后侧的应用 §4—7 保健按摩手法在上肢部的应用 §4—8 全身保健按摩施术顺序 知识检测第五章 各种按摩适应证 §5—1 胸胁迸伤 §5—2 肩关节周围炎 §5—3 落枕 §5—4 颈肩痛 §5—5 腰腿痛 §5—6 失眠 §5—7 头痛 §5—8 神经衰弱 §5—9 便秘 §5—10 感冒 §5—11 糖尿病 §5—12 痛经 §5—13 鼻窦炎 §5—14 腹泻 §5—15 高血压 知识检测第六章 足部按摩基础知识 §6—1 足底 §6—2 足内侧 §6—3 足外侧 §6—4 足背部 §6—5 足部保健按摩施术顺序 知识检测第七章 足部按摩的应用 知识检测

<<保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>