

<<皮肤护理与美体>>

图书基本信息

书名：<<皮肤护理与美体>>

13位ISBN编号：9787504545909

10位ISBN编号：7504545902

出版时间：2004-8

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：宋文娟 编

页数：184

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤护理与美体>>

### 内容概要

本书根据劳动和社会保障部培训就业司颁布的《美容美发与形象设计专业教学计划》与《皮肤护理与美体教学大纲》编写，供中等职业技术学校美容美发与形象设计专业使用。

主要内容有：绪论、皮肤护理生理基础知识、化妆品基础知识、面部清洁、面部按摩、常用美容仪器、皮肤护理程序、修饰美容、美形、芳香疗法、日常皮肤美容与保健、美容院服务与管理等。

??本书也可作为职业培训教材。

## &lt;&lt;皮肤护理与美体&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章?绪论?1—1?美容概念与美容分类?1—2?皮肤护理的形式与作用?1—3?皮肤护理的历史与发展趋势?1—4?美容师自我形象塑造?思考与练习?学习与应用第二章?皮肤护理生理基础知识?2—1?皮肤基础知识?2—2?骨骼基础知识?2—3?肌肉基础知识?2—4?经络、穴位基础知识?思考与练习?学习与应用第三章?化妆品基础知识?3—1?化妆品的概念、类别和作用?3—2?常用化妆品的应用?3—3?面膜?3—4?化妆品的鉴别方法与保管方法?思考与练习?学习与应用第四章?面部清洁?4—1?清洁皮肤的程序与方法?4—2?脱屑与洁肤用品的使用?思考与练习?学习与应用第五章?面部按摩?5—1?面部按摩的作用与按摩重点穴位?5—2?面部按摩基本手法与手部运动训练?5—3?面部按摩技法?思考与练习?学习与应用第六章?常用美容仪器?6—1?美容仪器的用电常识?6—2?常用美容仪器的使用?思考与练习?学习与应用第七章?皮肤护理程序?7—1?皮肤护理的一般程序?7—2?一般类型面部皮肤护理方法?7—3?问题类型面部皮肤护理方法?7—4?肩颈、手臂部位皮肤护理方法?思考与练习?学习与应用第八章?修饰美容?8—1?脱毛?8—2?电眼睫毛?8—3?穿耳孔?8—4?美甲?思考与练习?学习与应用第九章?美形?9—1?减肥?9—2?健胸?思考与练习?学习与应用第十章?芳香疗法?10—1?芳香疗法概述?10—2?芳香精油?10—3?芳香疗法的应用?思考与练习?学习与应用第十一章?日常皮肤美容与保健?11—1?皮肤美容与营养素?11—2?皮肤美容与饮食?11—3?皮肤美容与日常保养?思考与练习?学习与应用第十二章?美容院服务与管理?12—1?接待与咨询?12—2?服务礼仪与服务心理常识?12—3?美容院经营管理常识?思考与练习?学习与应用

<<皮肤护理与美体>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>