

<<按摩师>>

图书基本信息

书名：<<按摩师>>

13位ISBN编号：9787504548085

10位ISBN编号：7504548081

出版时间：2005-4

出版时间：中国劳动

作者：本社

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《中华人民共和国劳动法》明确规定，国家对规定的职业制定职业技能鉴定标准，实行职业资格证书制度，由经过政府批准的考核鉴定机构负责对劳动者实施职业技能鉴定。

1994年以来，劳动和社会保障部职业技能鉴定中心、劳动和社会保障部教材办公室、中国劳动社会保障出版社组织有关方面专家、技术人员和职业培训教学管理人员实施教材建设，编写出版了涉及机械、电子、交通、建筑、商业、农业、饮食服务业等国民经济支柱产业中近80个通用职业（工种）的《职业技能鉴定教材》（以下简称《教材》）和《职业技能鉴定指导》（以下简称《指导》），对于推动职业技能鉴定工作，提高职业技能培训质量发挥了积极的作用。

2000年，国家实行在规定的职业（工种）中持职业资格证书就业上岗制度，并陆续颁布了《国家职业标准》（以下简称《标准》）。

为满足广大劳动者取得职业资格证书的迫切要求，劳动和社会保障部教材办公室和中国劳动社会保障出版社在总结以往《职业技能鉴定教材——按摩师（初级、中级、高级）》编写经验的基础上，依据《标准》和市场需求，组织专家编写了按摩师职业的《职业技能鉴定教材——按摩师（初级 中级高级）》（第二版）。

## <<按摩师>>

### 内容概要

《按摩师(初级中级高级)》在第一版《职业技能鉴定教材——按摩师(初级、中级、高级)》的基础上,根据《国家职业标准——按摩师》对内容进行了调整和补充,是职业技能考核与培训用书。《按摩师(初级中级高级)》介绍了初级、中级和高级按摩师需掌握和了解的基础知识、专业知识和操作技能。

## 书籍目录

第一部分 初级按摩师知识要求 第一章 按摩须知 (1) 第一节 按摩发展概况 (1) 第二节 职业道德 (2) 第三节 服务程序 (3) 第四节 按摩的禁忌症 (5) 第二章 按摩基础知识 (6) 第一节 人体各部位名称及体表标志 (6) 第二节 骨骼结构知识 (9) 第三节 关节结构知识 (19) 第四节 肌肉结构知识 (25) 第三章 按摩的专业知识 (36) 第一节 脏腑经脉初步知识 (36) 第二节 十四经络的起止穴位 (37) 第三节 常用穴位 (38) 第四章 十四种按摩手法的要领和作用 (46) 第一节 揉法 (46) 第二节 推法 (47) 第三节 摩法 (51) 第四节 搓法 (52) 第五节 抖法 (53) 第六节 颤法 (56) 第七节 按法 (56) 第八节 点法 (58) 第九节 拿法 (59) 第十节 理法 (60) 第十一节 拍法 (61) 第十二节 击法 (63) 第十三节 叩法 (65) 第十四节 啄法 (66) 第五章 常见软组织损伤检查与诊断 (67) 第六章 按摩的基本用品和器具 (77) 第一节 按摩用品的作用和使用方法 (77) 第二节 按摩用具、器械的作用和使用方法 (77) 第二部分 初级按摩师技能要求 第七章 按摩的基本技能 (79) 第一节 望诊的初步知识 (79) 第二节 意外情况的处置 (81) 第八章 按摩的专业技能 (87) 第一节 运用基本手法解除常见身体不适症 (87) 第二节 常见软组织损伤的按摩方法 (90) 第三节 全身按摩 (94) 第四节 常用取穴方法 (104) 第三部分 中级按摩师知识要求 第九章 按摩概论 (107) 第一节 按摩发展简史 (107) 第二节 主要客源国风俗习惯 (109) 第三节 几种现代按摩术介绍 (112) 第十章 解剖生理知识 (115) 第一节 神经系统知识 (115) 第二节 循环系统知识 (120) 第三节 神经丛 (123) 第十一章 祖国医学基础知识 (125) 第一节 五脏六腑 (125) 第二节 按摩八法 (140) 第三节 按摩的常用经穴 (141) 第四节 按摩的作用原理 (149) 第十二章 按摩手法 (153) 第一节 摆动类手法 (153) 第二节 摩擦类手法 (167) 第三节 振动类手法 (194) 第四节 挤压类手法 (196) 第五节 叩击类手法 (227) 第六节 运动关节类手法 (230) 第十三章 按摩递质配方知识 (238) 第四部分 中级按摩师技能要求 第十四章 四诊 (243) 第一节 望诊 (243) 第二节 闻诊 (246) 第三节 问诊 (247) 第四节 切诊 (248) 第十五章 按摩适应症 (252) 第一节 15种适应症 (252) 第二节 10种常见病的治疗 (256) 第十六章 全身及足部按摩技巧 (265) 第一节 全身保健按摩 (265) 第二节 按摩的主要部位 (268) 第三节 足部反射区位置与适应症 (270) 第四节 足部反射区按摩的手法 (277) 第五部分 高级按摩师知识要求 第十七章 按摩推拿学 (279) 第一节 按摩手法原理 (279) 第二节 按摩的手法 (283) 第三节 按摩的作用部位 (286) 第十八章 经络学说 (288) 第一节 经络系统的构成与分布 (288) 第二节 经络系统的功能与作用 (290) 第三节 十四经脉循行路线 (292) 第十九章 腧穴学 (303) 第一节 腧穴的分布 (303) 第二节 腧穴的选取与配伍 (306) 第三节 常用穴位的位置与主治 (310) 第二十章 国内外各种按摩术 (320) 第一节 保健按摩术 (320) 第二节 减肥按摩术 (322) 第三节 美容按摩术 (324) 第四节 发廊按摩术 (325) 第五节 沐浴按摩术 (326) 第六节 旅游按摩术 (328) 第七节 运动按摩术 (330) 第二十一章 按摩室管理 (337) 第一节 人、财、物管理措施 (337) 第二节 制定按摩室的营销计划 (339) 第六部分 高级按摩师技能要求 第二十二章 常见病症诊治 (341) 第一节 常见急症的诊治 (341) 第二节 常见内、外、儿、妇、五官科病症诊治 (344) 第三节 骨伤病诊治方法 (358) 第四节 全身保健按摩 (365) 第二十三章 50种按摩手法的应用 (372) 第二十四章 按摩疗法与辅助疗法 (402) 第一节点穴疗法 (402) 第二节 辅助疗法 (411) 第二十五章 相关技能 (428) 第一节 人体经穴示意图 (428) 第二节 汉英对照医疗常用语 (428) 第二十六章 配制常用按摩递质 (433)

## 章节摘录

插图：运动关节类手法是对肢体、关节进行被动活动的一类手法，亦称为被动运动类手法。

运动关节类手法适用于防治肢体关节酸痛，运动功能障碍等，通过肢体活动，可起到正复关节、正复肌腱错位、松解粘连、促进气血流通及滑利关节的作用。

若手法运用得当，常可收到立竿见影的效果，运用此类手法时需注意以下三点：一是要熟悉关节的解剖结构和正常的生理活动范围；二是使用手法的目的性和针对性要明确，不可盲目；三是使用此类手法前，须先使用其他手法使周围软组织放松。

运用运动关节类手法讲究技巧性，切忌滥用蛮力，以免造成新的损伤。

按摩前要排除禁忌证。

一、摇法定义：使关节做被动环转运动的手法，称摇法。

有缓慢摇动称运法，大幅度摇转称盘法。

1. 操作按摩师一手握住或挟住关节的近端，固定肢体，另一手握住关节远端的肢体，以关节为轴心，作缓和的环转运动，使关节作顺时针或逆时针方向的摇动。

2. 要领（1）摇转幅度要由小到大，逐渐增加。

幅度大小依关节病情，掌握适度，因势利导，适可而止，摇转幅度应限制在关节活动正常范围（或患者能忍受范围）内进行。

（2）操作时动作要和缓，用力要平稳，除摇动关节外，身体其他部位不应晃动，速度宜缓慢。

## <<按摩师>>

### 编辑推荐

《按摩师(初级中级高级)》是考核鉴定前培训和自学教材，也是各级各类职业技术学校按摩专业师生必备资料，还可供从事按摩师工作的有关人员参考。

<<按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>