

<<美容师>>

图书基本信息

书名：<<美容师>>

13位ISBN编号：9787504549723

10位ISBN编号：750454972X

出版时间：2005-3

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：李玉 编

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。

为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市劳动和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X的鉴定考核细目和题库。

1+X中的1代表国家职业标准和鉴定题库,X是为适应上海市经济发展的需要,对职业标准和题库进行的提升,包括增加了职业标准未覆盖的职业,也包括对传统职业的知识 and 技能要求的提高。

上海市职业标准的提升和1+X的鉴定模式,得到了国家劳动和社会保障部领导的肯定。

为配合上海市开展的1+X鉴定考核与培训的需要,劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了职业技术·职业资格培训系列教材。

职业技术·职业资格培训教材严格按照1+X鉴定考核细目进行编写,教材内容充分反映了当前从事职业活动所需要的最新核心知识与技能,较好地体现了科学性、先进性与超前性。

聘请编写1+X鉴定考核细目的专家,以及相关行业的专家参与教材的编审工作,保证了教材与鉴定考核细目和题库的紧密衔接。

职业技术·职业资格培训教材突出了适应职业技能培训的特色,按等级、分模块单元的编写模式,使学员通过学习与培训,不仅能够有助于通过鉴定考核,而且能够有针对性地系统学习,真正掌握本职业的实用技术与操作技能,从而实现我会做什么,而不只是我懂什么。

## <<美容师>>

### 内容概要

《美容师(初级)》内容包括：美容师的职业规范、美容基础知识、面部美容护理、素描与色彩、美容化妆与常用美容器材等知识。

## 书籍目录

第一单元 美容师的职业规范(1) 第一节 美容师的职业道德及修养(1) 第二节 美容师的接待技巧(10) 第三节 常用美容服务英语(16) 第四节 服务心理知识(20) 第五节 美容院规章制度与相关法律、法规(24) 第六节 卫生常识(29) 单元测试题(39) 单元测试题答案(41) 第二单元 美容基础知识(42) 第一节 用电常识(42) 第二节 人体基础组织生理常识(48) 单元测试题(55) 单元测试题答案(57) 第三单元 面部美容护理(58) 第一节 皮肤护理(58) 第二节 按摩(61) 第三节 面膜的分类与作用(69) 单元测试题(71) 单元测试题答案(73) 第四单元 素描与色彩(74) 第一节 素描(74) 第二节 色彩(79) 单元测试题(84) 单元测试题答案(86) 第五单元 美容化妆与常用美容器材(87) 第一节 化妆用品的选择与使用(87) 第二节 化妆的基本技巧(91) 第三节 日妆(101) 第四节 常用美容器材(103) 单元测试题(105) 单元测试题答案(107) 知识考核模拟试卷(108) 知识考核模拟试卷答案(110)

## 章节摘录

插图：2．乳液乳液也称为营养蜜，是化妆前使用的护肤品。

可以给皮肤补充水分和少量油分，使皮肤滋润而无黏腻感，自然清新。

适用于淡妆、夏季化妆和油性皮肤使用。

3．润肤霜润肤霜也称为营养霜，是化妆前使用的护肤品。

润肤霜可供给皮肤营养水分和油脂，保湿性强，使皮肤舒展而又有光泽，在春、秋、冬季适用于化浓妆及干性皮肤和衰老性皮肤使用。

对于中性皮肤，可随季节变化而选择乳液或营养霜。

一般夏季使用乳液，冬季使用润肤霜。

4．粉底粉底是用于调整肤色，改善皮肤质感，遮盖瑕疵的粉饰性化妆品。

粉底的主要成分是油、水、粉及色素，由于成分不同，粉底又可分为：（1）粉底霜。

粉底霜含油分较多，霜体较稠，对皮肤的遮盖性较强；薄涂可用于生活淡妆，厚涂可用于浓妆；适用于干性皮肤、中性皮肤、衰老性皮肤和春、秋、冬季化妆。

（2）粉条。

粉条呈棒状，含油分和粉料偏多，涂敷后遮盖性很强，适用于干性皮肤、中性皮肤和化浓妆时使用。

（3）粉底液。

粉底液呈半液态状。

水分较多，涂敷后自然清新，但遮盖性略差，适用于淡妆、夏季化妆和油性皮肤使用。

（4）粉饼。

粉饼主要成分是粉料、水以及少量的油分。

用后皮肤细滑、柔和。

<<美容师>>

编辑推荐

《美容师（初级）》可作为职业技能培训与鉴定考核教材，也可供中等职业学校学生学习、掌握美容师知识或进行岗位培训、就业培训使用，或供职业爱好者自学用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>