

<<保健刮痧师>>

图书基本信息

书名：<<保健刮痧师>>

13位ISBN编号：9787504550255

10位ISBN编号：7504550256

出版时间：2005-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：劳动和社会保障部就业培训技术指导中心组织 编写

页数：224

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;保健刮痧师&gt;&gt;

## 前言

为推动保健刮痧师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在保健刮痧从业人员中推行国家职业资格证书制度，劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准——保健刮痧师（试行）》（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了《国家职业资格培训教程——保健刮痧师》（以下简称《教程》）。

《教程》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对保健刮痧职业活动的领域，按照模块化的方式，分初级、中级、高级3个级别进行编写。

《教程》的基础知识部分内容涵盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

《国家职业资格培训教程——保健刮痧师》适用于对保健刮痧师初级、中级、高级的培训，是职业技能鉴定的指定辅导用书。

本书由丁京生、于友华、于智敏、王冶、王荣、王显峰、王燕平、孔垂成、乔秀芝、刘风娟、闫芳、闫孝诚、孙熠辉、陈冬、李春颖、杨金生、吴东生、林革、张成荣、张秀勤、张贵林、张素贤、明岚、郝巍、赵美丽、姜淑贤、侯志新、高彦贞、濮传文编写，杨金生、闫孝诚主编，李经纬审稿。

## <<保健刮痧师>>

### 内容概要

《保健刮痧师(初级技能 中级技能 高级技能)》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对保健刮痧职业活动的领域，按照模块化的方式，分初级、中级、高级3个级别进行编写。

## <<保健刮痧师>>

### 书籍目录

#### 第一部分 初级保健刮痧师工作技能

##### 第一章 刮痧前准备

###### 第一节 接待服务

###### 第二节 室内环境准备

###### 第三节 器械准备

##### 第二章 保健刮痧

###### 第一节 头部保健刮痧

###### 第二节 颈部保健刮痧

###### 第三节 肩部保健刮痧

###### 第四节 背腰部保健刮痧

###### 第五节 胸腹部保健刮痧

###### 第六节 四肢保健刮痧

##### 第三章 刮痧后工作

###### 第一节 刮痧后续服务

###### 第二节 刮痧后的整理

#### 第二部分 中级保健刮痧师工作技能

##### 第四章 刮痧前准备

###### 第一节 接待服务

###### 第二节 咨询服务

##### 第五章 保健刮痧

###### 第一节 面部保健刮痧

###### 第二节 康复刮痧

##### 第六章 刮痧后工作

#### 第三部分 高级保健刮痧师工作技能

##### 第七章 刮痧前准备

###### 第一节 咨询

###### 第二节 判断

##### 第八章 保健刮痧

###### 第一节 康复刮痧

###### 第二节 综合调理

###### 第三节 拔罐与保健刮痧

###### 第四节 痧象判断

##### 第九章 培训与指导

###### 第一节 培训

###### 第二节 经验总结 第一部分 初级保健刮痧师工作技能

##### 第一章 刮痧前准备

###### 第一节 接待服务

###### 第二节 室内环境准备

###### 第三节 器械准备

##### 第二章 保健刮痧

###### 第一节 头部保健刮痧

###### 第二节 颈部保健刮痧

###### 第三节 肩部保健刮痧

###### 第四节 背腰部保健刮痧

###### 第五节 胸腹部保健刮痧

## <<保健刮痧师>>

- 第六节 四肢保健刮痧
- 第三章 刮痧后工作
  - 第一节 刮痧后续服务
  - 第二节 刮痧后的整理
- 第二部分 中级保健刮痧师工作技能
- 第四章 刮痧前准备
  - 第一节 接待服务
  - 第二节 咨询服务
- 第五章 保健刮痧
  - 第一节 面部保健刮痧
  - 第二节 康复刮痧
- 第六章 刮痧后工作
- 第三部分 高级保健刮痧师工作技能
- 第七章 刮痧前准备
  - 第一节 咨询
  - 第二节 判断
- 第八章 保健刮痧
  - 第一节 康复刮痧
  - 第二节 综合调理
  - 第三节 拔罐与保健刮痧
  - 第四节 痧象判断
- 第九章 培训与指导
  - 第一节 培训
  - 第二节 经验总结

## &lt;&lt;保健刮痧师&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：本章主要掌握便秘、腹泻、食欲不振、痛经、痤疮、肥胖、失眠、疲劳等不适症状的原因和症状表现以及康复刮痧的刮拭部位、方法，综合调理和注意事项等，掌握特殊刮痧手法、脏腑器官反射区知识、饮食、运动、拔罐和排毒综合保健方法、痧象判断等知识。

便秘是大便秘结不通，排便时间延长，或大便并不干燥而欲大便却艰涩不畅的一种病症，主要刮拭腹部、背部脊柱两侧和刮拭下肢脾经、胃经。

腹泻是指排便次数增多，粪便稀薄，甚至泻出水样排泄物，主要刮拭脐周及下腹部、背部脊柱两侧和双下肢的胃经、胆经部位。

食欲不振是指饮食量减少或食后伴有恶心、反酸等表现的一组常见症候群，主要刮拭剑突下及脐旁、背部脊柱两侧和下肢足三里、阳陵泉等部位。

痛经是指经期及其前后出现小腹或腰部疼痛，甚至痛及腰骶。

痛经的发病与子宫先天发育程度、后天饮食起居和精神因素密切相关，主要刮拭脐下及双侧小腹部、背腰部膀胱经以及双下肢内、外侧部位。

## <<保健刮痧师>>

### 编辑推荐

《保健刮痧师(初级技能 中级技能 高级技能)》由丁京生、于友华、于智敏、王冶、王荣、王显峰、王燕平、孔垂成、乔秀芝、刘风娟、闫芳、闫孝诚、孙熠辉、陈冬、李春颖、杨金生、吴东生、林革、张成荣、张秀勤、张贵林、张素贤、明岚、郝巍、赵美丽、姜淑贤、侯志新、高彦贞、濮传文编写，杨金生、闫孝诚主编，李经纬审稿。

<<保健刮痧师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>