

<<美容师（中级）>>

图书基本信息

书名：<<美容师（中级）>>

13位ISBN编号：9787504551504

10位ISBN编号：7504551503

出版时间：2006-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：中国就业培训技术指导中心

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容师（中级）>>

内容概要

《美容师》(中级专用于国家职业技能鉴定)根据《国家职业标准——美容师(2004年版)》编写,力求体现“以职业活动为导向,以职业技能为核心”的指导思想,突出职业培训特色,针对美容师职业活动的领域,按照模块化的方式,分为初级、中级、高级、技师、高级技师5个级别进行编写。本册是其中的中级分册。

<<美容师(中级)>>

书籍目录

第一部分 接待与咨询 第一章 制作、填写美容院顾客资料登记表 第一节 顾客资料登记表的主要内容 第二节 填写顾客资料登记表的要求 第三节 美容院顾客资料登记表的制作、填写范例
第二章 皮肤分析 第一节 概述 第二节 皮肤分析的基本程序 第三节 皮肤类型及常见皮肤问题分析 第三章 面部皮肤护理一案的制定 第一节 面部皮肤护理方案的基本格式 第二节 制定面部皮肤护理方案的基本要求 第二部分 护理美容 第四章 面部常见损美肤问题的处理 第一节 皮肤老化 第二节 皮肤色斑 第三节 皮肤痤疮 第四节 皮肤敏感 第五节 皮肤毛细血管扩张 第六节 皮肤日晒伤 第七节 常见美容皮肤病简介 第五章 特殊护理 第一节 眼部皮肤护理 第二节 唇部皮肤护理 第三节 男士皮肤护理 第六章 经络美容 第一节 经络知识简述 第二节 传统经穴美容按摩基本技法 第七章 美容仪器 第一节 检测类仪器 第二节 洁洁类仪器 第三节 治疗类仪器 第八章 身体皮肤护理 第一节 身体皮肤护理流程及方法概述 第二节 身体皮肤护理常用基本按摩手法及功效 第三节 肩、颈部皮肤护理 第四节 手部护理 第五节 全身皮肤的日常养护 第三部分 修饰美容 第九章 美甲 第一节 指甲结构及保养 第二节 指甲的修整及基本修饰 第三节 指甲彩绘 第四节 指甲彩贴 第五节 人工指甲的制作 第六节 美甲的设备、工具及产品 第十章 化妆造型 第一节 新娘妆 第二节 晚宴妆 第三节 化妆与色彩附录 附录一 化妆品的功能性原料一览表 附录二 美容常用穴位 附录三 美容院常用英语 附录四 美容专业术语英文索引(中级)参考文献注文中“ ”部分可作为一般了解,“相关链接”部分为补充知识,均不作重点考核内容。

章节摘录

6.防晒化妆品使用注意事项 (1) 应根据不同皮肤对紫外线敏感程度的不同及使用环境、季节等因素选择合适的防晒化妆品。

一般来说, 肤色越白皙者越容易晒伤, 但不易晒黑; 肤色越深者越易晒黑, 但不容易晒伤。

(2) 通常情况下, 防晒品的SPF值为15及PA+即可满足普通皮肤的防晒要求, 对光敏感者可选用SPF值为12~20的防晒化妆品。

如果在野外作业, 如海滨游泳、雪地登山等情形下, 宜选用SPF值大于20且防水性较强的防晒化妆品。

(3) SPF值不是越高越好, SPF值越高, 其使用的防晒剂就越多, 会影响皮肤呼吸等功能的发挥, 增加皮肤的负担, 所以应选择SPF值适中的防晒化妆品。

(4) 防晒化妆品在皮肤暴晒部位涂抹数小时后, 由于汗水的稀释等原因, 其防晒效果会逐渐减弱, 所以应及时洗去并重新涂抹, 以保持防晒效果的延续。

(5) 防晒化妆品只可减轻紫外线对皮肤的伤害程度, 所以, 当在夏季每天上午10时至下午2时太阳光中紫外线辐射强度最大时, 还是应该避免或减少外出, 不得已要外出时, 除了在皮肤上涂抹适当厚度的防晒化妆品外, 还可凭借遮阳伞、太阳帽等工具辅助防晒。

<<美容师（中级）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>