

<<文科学习与职业指导>>

图书基本信息

书名：<<文科学习与职业指导>>

13位ISBN编号：9787504554895

10位ISBN编号：7504554898

出版时间：2007-11

出版时间：中国劳动

作者：本社

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;文科学习与职业指导&gt;&gt;

## 前言

在我们这个快节奏、高科技的社会里，文科教育处于什么位置呢？

有一些人怀疑文科的实用价值及它在这个全球化、不断重构及信息爆炸时代的适用性。

恰恰相反，正是由于各种问题的复杂性和变革前所未有的发生速度，因而更需要广阔的知识面和创造性的见解。

在我看来，目前已经到了一个非常成熟的时机，有充足的理由将文科视做一个框架体系，从而指导个人认清其人生价值、开创事业以及处理具有全球意义的问题。

如何避免出现莎士比亚剧作中悲剧英雄的那些致命缺陷…… 如何揭示并理解一项商业决策的社会内涵…… 如何理解各个经济环境下的细微文化差异…… 如何理解团队工作中的内在人际互动…… 如何号召大家多多关注健康和环境问题…… 在这样一个复杂的世界里，文科教育能够为职业的成功和生活经历的丰富提供基础。

文科毕业生不仅仅做好了攀登知识高峰和应对复杂问题的准备，也为进入追寻人类发展和道德问题的领域做好了准备。

对于刚刚迈入大学门槛的年轻人而言，如果你愿意学习文科，文科教育将激发你所有的感知力，以及你对学习的好奇心和热情。

它将会点燃和培养你们对生命意义的探求和对创新发明的追求。

这些追求不管是在教室、工作台还是在公司的办公室，不管是在运动场上还是在艺术团体里，不管在左邻右舍还是在政府机构，一旦点燃就会永不熄灭。

我们应该承认的是，对于文科毕业生而言，要在自己毕业后找到第一份工作对自己是一大挑战。

然而，一旦他们进入了某个组织当中，随着他们工作经验的增多和不断运用他们所学到的知识来应对工作中的挑战，他们会很快得到重用。

在“全景图”中我们可以看到，最受潜在的雇主青睐的是那些具有说服力交际能力、分析思考能力和建立人际关系能力这类文科生品质的人。

尽管有那么多让人们重视文科教育的堂皇理由，但是人们对于如何最大限度地应用文科知识并从中获益这样的问题的认识，始终处于一个很浅薄的层面上。

文科学习不易把握的特性，对于那些想要在个人层面和社会层面上全面领悟和阐述文科学习的特性的大学和毕业生来说，真是一件让人觉得相当气馁的事情。

阅读过《文科学习与职业指导》这本书后，你就可以清晰而准确地知道，你要怎样才能从你的文科教育生涯中获得最大的收益，不论你在为学位而奋斗还是已经毕业。

数年之后，霍华德·菲格勒这个名字将成为“文科教育的优势”的代名词。

尽管他在其间做过职业咨询师、出版物作者、各种与职业相关课题的推荐者，他对文科教育的研究热情始终贯穿在他的事业中。

我是在20世纪80年代通过阅读霍华德所写的《文科生职业手册》（PATH：A Career Workbook for Liberal Arts Students）一书，开始了解他的工作的。

我的第一份工作是职业咨询师，即帮助文科学生寻找今后的发展方向，这本专门针对这方面问题的书对我的工作来说是非常重要的。

不管是在职业咨询服务部门中和不同的客户交流，还是现在与世界各地的商界朋友交谈，我都能感觉到这几年来霍华德关于文科的激情澎湃的演讲对我的影响。

在《华尔街日报》的在线职业网站（www.careerjournal.com）的职业问答栏目里，我们可以发现有很多的证据显示，在这个世界上的每一个角落和每一项职业当中，都有本科是学文科的人在其中取得了辉煌的成就。

然而，许多文科毕业生发现他们自己不得不在文科教育和公司老板之间架起一座沟通的“桥梁”。

尽管文科教育不但使他们在职场上获得了提升的机会，而且使他们的生活丰富多彩，他们仍有责任认真思考一下文科教育与工作、生活有哪些关联。

霍华德·菲格勒恰恰就给文科学生和文科毕业生提出了关于这些关联问题的珍贵见解。

## <<文科学习与职业指导>>

《文科学习与职业指导》这本书提供了关于通过学习哪些课程和进行哪些活动才能获得理想的工作这方面的一些建议。

霍华德的这本激励人心的书，文笔清新流畅、观点鲜明有力，完美地将文科教育的哲学观和实用主义融合到一起。

尽管标题看起来很严肃，但是书的内容却是相当有趣而吸引人的。

文科毕业生必须有效利用他们的所学，包括文明发展史、自然规律、艺术之美以及哲学家的智慧

。在你的生活与工作的个人旅程中，如果你想强化自己，能缺少这些知识吗？

我们的社会和社会的各个组织如果想要顺利发展下去，员工和领导们怎能缺少这些知识？

在当今社会，我们更清晰地体会到“文科是关于生活的课程”。

《文科学习与职业指导》是一本值得你珍视的书，因为它能让你的生活变得更精彩。

## <<文科学习与职业指导>>

### 内容概要

本书为文科学生指明如何充分利用在校时间进行学习和能力拓展，引导你进行自我认知，了解自己的学习风格，树立奋斗目标，选择最适合自己的课程。

通过本书，你不仅能学到各种适用于大学的学习方法和应试方法，而且还能学到如何管理好自己的时间、金钱以及人际关系的技巧，这样你就能在更加独立的大学生活中应付自如，进而在将来更加高效地工作。

本书同时还向你提供了如何选课的建议，指导你如何在职场上更好地展现自己，使自己更具有竞争力、更受雇主青睐。

总之，本书是一本很有针对性的、面向文科学生的职业指导用书。

## &lt;&lt;文科学习与职业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

引言 为什么我要写这本书 文科学习常常要比技术培训重要得多 写这本书的目的 怎样研读这本书里介绍文科毕业生的文章第1章 文科：追求多姿多彩的生活 什么是文科教育规划 为什么我要做一名文科生 为什么我们要超越自我 为什么读文科对你来说是正确的选择 在现实世界中文科毕业生：例1 为什么要接受高等教育 你需要高等教育吗 什么是情商 怎样迅速适应大学环境 这本书对你将有何帮助 现实中的文科毕业生：例2 日记第2章 文科课程：如何在这个领域里学习 为什么要培养你的写作能力 为什么选择需要口头演讲的课程 为什么要培养你的批判性思考能力 为什么要学习另一种语言 为什么要去上你不喜欢的课程 为什么要学习你专业以外的课程 为什么要选与你的观念相冲突的课程 你把你上的所有课程都看成是“求职准备”吗 日记第3章 你的文科专业：选择它并用好它 专业和职业之间有什么关系 选择一种专业是不是就像选择一种价值观 处于“不确定状态”的优点在哪里 如何创建属于你自己的专业 怎样向别人解释你对文科的选择 你是否应该拿双学士学位 你究竟应不应该换专业 专业是你成功的关键吗 日记第4章 自我意识：了解你自己以及你的学习方式 是否存在一种最好的学习方式 了解你自己的学习方式能够给你带来哪些益处 怎样才能了解你自己的学习方式 怎样了解你自己是一个什么样的人 日记第5章 目标设定和时间管理：规划你的课程 你的价值标准是什么 如何设定和实现目标 你优先考虑哪些事情 你如何管理时间 拖拉为何成问题 日记第6章 批判性思维和创造性思维：挖掘你的思维能力 什么是批判性思维 批判性思维如何帮助你解决问题和作出决策 为何要探讨视角问题 为何制订战略计划 如何提高你的创造力 什么是媒介素养 日记第7章 阅读和学习：最大限度地利用书面资料 阅读时会遇到哪些问题 为何要确定阅读目的 SQ3R如何帮助你掌握阅读内容 如何进行批判性阅读 如何和他人一起学习及其原因 如何充分利用图书馆 日记第8章 记笔记和写作：驾驭词语和要点 如何充分利用笔记 你应该使用哪种记笔记方式 如何快速记笔记 好文笔为何重要 写作的基本要素有哪些 什么是写作过程 日记第9章 听讲、记忆和参加考试：吸收、保持和展示知识 如何成为更好的听众 记忆如何工作 如何提高你的记忆力 如何准备才能提高考试成绩 哪些方法帮助你考试成功 如何从考试错误中吸取教训 日记第10章 大学文科毕业生的优势：在职场取胜 在竞争中获胜所必需的能力你是否已经具备 职场中最热门的十大技能 哪些工作有空缺职位，怎么找到它们 什么是新手综合征（entry-level psychosis） 文科毕业生在实际工作中 什么是埋头胡干 为什么雇主青睐文科毕业生 如何将文科课程应用到实际工作中去 为什么文科毕业生是领导职位的有力竞争者 日记第11章 文科毕业生做“好工作”：团队、自我共同发展 什么是“好工作” 你的投资有什么潜在的回报 文科学习如何帮你界定“好工作” 文科如何让你跳出自身局限看问题 你的角色是什么 为什么要致力于社会和世界的进步 什么是“有价值的好工作”和“有丰厚回报的好工作” 为什么人人都要做有价值的好工作 为什么说文科生通常都颇有远见 日记参考文献

章节摘录

第1章 文科 追求多姿多彩的生活 一些学生不了解文科教育和工作之间的关系，并对文科专业的价值能否同“市场化”专业的价值相匹敢产生了疑问。

其实，无论从求职还是提高你的心智来说，文科课程都会令你长期受益。

亲爱的安·兰德斯（Ann Landers）：我认为下面这则小幽默很有意思，你可以和你的读者一同分享。

工程专业的毕业生会问：“这是如何运作的？”

”会计专业的毕业生会问：“它的成本是多少？”

”而文科专业毕业生会问道：“你要再来份炸薯条吗？”

”这篇安·兰德斯的专栏文章表明了很多人对文科毕业生的看法——毫无用处，因而只能找到一些不够体面的工作。

实际上，文科毕业生的职业前景比这种“幽默”的观点所认为的要好得多。

在这一章，你将能找到以下问题的答案：文科教育的主要目的是什么？

文科教育有哪些独特的价值？

为什么把文科教育看做一项“投资”是一种目光短浅的观点？

文科教育最吸引你的地方在哪里？

当我们说一个文科毕业生“很优秀”时，我们具体是什么意思？

为什么所有学生都要接受一些文科方面的教育？

什么是情商？

它与文科教育的关系及它对你的职业有何重要性？

在你的工作和生活中，笑有何重要性？

学生们出于很多不同的原因而选择读文科。

事实上，在1999年，美国几乎有50万名学生获得了文学文凭，前几年的数据也大致如此。

2即使是在信息时代，学英语专业的学生人数要比学计算机专业的还多。

## <<文科学习与职业指导>>

### 编辑推荐

阅读过《文科学习与职业指导》这本书后，你就可以清晰而准确地知道，你要怎样才能从你的文科教育生涯中获得最大的收益，不论你在为学位而奋斗还是已经毕业。数年之后，霍华德·菲格勒这个名字将成为“文科教育的优势”的代名词。尽管他在其间做过职业咨询师、出版物作者、各种与职业相关课题的推荐者，他对文科教育的研究热情始终贯穿在他的事业中。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>