

<<母婴护理>>

图书基本信息

书名：<<母婴护理>>

13位ISBN编号：9787504559210

10位ISBN编号：7504559210

出版时间：2006-12

出版时间：中国劳动

作者：赵嘉然

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母婴护理>>

### 前言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市劳动和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X的鉴定考核细目和题库。

1+X中的

## <<母婴护理>>

### 内容概要

??本书由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心依据上海1 + X职业技能鉴定细目——母婴护理（模块）组织编写。

本书从强化培养操作技能，掌握一门实用技术的角度出发，较好地体现了本职业当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握母婴护理的核心知识与技能有直接的帮助和指导作用。

??本书内容分为十个单元，主要内容包括：妊娠期护理、产时护理、产褥期护理、哺乳期护理、小儿生长发育与早期教育、小儿生活护理、营养与喂养、新生儿疾病、小儿期疾病、意外事故的预防与急救等。

为便于读者掌握本书的重点内容，每一单元后附有思考题及答案，全书后附有理论考核模拟试卷和技能考核模拟试卷及答案，用于检验和巩固所学知识与技能。

??本书可作为母婴护理（模块）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供中、高等职业院校师生，以及相关从业人员进行岗位培训、就业培训使用。

## &lt;&lt;母婴护理&gt;&gt;

## 书籍目录

第1单元 妊娠期护理 1.1 女性生殖系统解剖及生理 1.2 妊娠期保健 1.3 妊娠期营养 1.4 妊娠期运动 1.5 临产前的准备 思考题 思考题答案第2单元 产时护理 2.1 分娩护理 2.2 分娩期营养及膳食 2.3 分娩镇痛 2.4 初生小儿的护理 思考题 思考题答案第3单元 产褥期护理 3.1 产褥期生理和心理特点及护理 3.2 产褥期的常见症状及防治 3.3 产褥期营养及膳食 3.4 产后运动 思考题 思考题答案第4单元 哺乳期护理 4.1 母乳喂养的意义及技巧 4.2 哺乳期常见问题的预防和处理 思考题 思考题答案第5单元 小儿生长发育与早期教育 5.1 解剖生理特点 5.2 生长发育规律 5.3 影响生长发育的因素 5.4 体格发育 5.5 神经心理发育 5.6 早期促进 思考题 思考题答案第6单元 小儿生活护理 6.1 环境与生活用品 6.2 基础护理 思考题 思考题答案第7单元 营养与喂养 7.1 营养概述 7.2 小儿喂养 7.3 小儿补充食物 思考题 思考题答案第8单元 新生儿疾病 8.1 新生儿生理状态 8.2 新生儿常见疾病及症状 思考题 思考题答案第9单元 小儿期疾病 9.1 营养性疾病 9.2 常见疾病、症状及护理 9.3 预防接种及传染病 9.4 心理行为问题 思考题 思考题答案第10单元 意外事故的预防与急救 10.1 预防意外伤害的重要性及原因 10.2 意外事故的急救处理 思考题 思考题答案理论考核模拟试卷理论考核模拟试卷答案技能考核模拟试卷技能考核模拟试卷答案

## &lt;&lt;母婴护理&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1.测体温、体重正常新生儿每日测体温2次，如体温低于36 或高于37.5 的应每4 h测一次。体温过低者可能影响代谢及血液循环，应加强保暖；体温过高者需检查原因，如盖被太厚、室温过高，应及时予以纠正。

新生儿一般不测脉搏。

新生儿体重是衡量婴儿生长发育及营养的重要标志。

新生儿出生时测一次体重，以后每天测一次。

在出生3~4天内新生儿生理性体重下降，4天后可逐渐回升，一周左右可恢复到出生体重。

如体重下降过多或时间延长，需检查原因。

2.沐浴（洗澡）沐浴能保持新生儿皮肤清洁，扩张皮肤毛细血管、促进新陈代谢，是维护皮肤尤其是机体健康的重要环节。

在沐浴的同时可进行体格检查，注意皮肤是否红润、干燥，有无紫绀、斑点、脓疱或黄疸等，如有异常情况需及时处理。

新生儿沐浴应在婴儿清醒时及喂奶前，特别注意不能在喂奶之后，因为这样会使新生儿吐奶，而且新生儿常会在喂饱后想睡觉。

沐浴环境应舒适，无风无尘，室温在26~28 ，水温在40~42 。

以手腕试温度较暖即可，采用无刺激性肥皂。

新生儿第一次洗澡，可用消毒植物油擦去胎脂，注意腋下、颈下、腹股沟以及阴唇内大量堆积的胎脂。

把需要的东西都放在可以随手拿到的地方，如毛巾、衣服、尿布、包被、爽身粉、小儿皂、棉签和75%酒精等。

沐浴的方法有卧式淋浴、盆浴、床上擦浴等，家庭多用盆浴。

以此为例，沐浴的顺序是：先用湿毛巾擦眼睛（由内向外），随后再擦脸，嘴角，耳壳前后要仔细擦清。

接着用左手腕将孩子的头轻轻向上托起，左手的拇指和中指将孩子的双耳廓压住耳道，防止洗头时污水流入耳朵。

右手拿毛巾拖湿头发，抹些小儿洗发水，轻擦几下，然后洗清洗发水，擦干头发。

最后解开衣服，左手扶住孩子一侧腋下，除头部外，全部浸入温水中（脐带未脱落前要上下身分开洗），右手擦些肥皂逐渐清洗颈部、躯干、四肢、外阴和臀部，用热毛巾洗清皂液后，把小儿抱出浴盆，随即放在预备好的干净大毛巾上，如果是冬天大毛巾内必须提前加热，逐一吸干、扑粉、穿衣、护理脐部、兜上尿布，最后用棉签清洁耳道和鼻孔。

沐浴时动作要快、轻柔。

如果屁股上粘有大便时，应先冲洗干净再洗澡。

沐浴完毕再喂奶，喂完奶后孩子就可以睡上几个小时。

## <<母婴护理>>

### 编辑推荐

《母婴护理》可作为母婴护理（模块）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供中、高等职业院校师生，以及相关从业人员进行岗位培训、就业培训使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>