

<<理科学习与职业指导>>

图书基本信息

书名：<<理科学习与职业指导>>

13位ISBN编号：9787504559821

10位ISBN编号：7504559822

出版时间：2007-7

出版时间：中国劳动

作者：珍妮特.卡茨

页数：230

字数：338000

译者：中国就业培训技术指导中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<理科学习与职业指导>>

### 内容概要

本书为理科学生指明如何充分利用在校时间进行学习和能力拓展，引导你进行自我认知，了解自己的学习风格，树立奋斗目标，选择最适合自己的课程。

通过本书，你不仅能学到各种适用于大学的学习方法和应试方法，而且还能学到如何管理好自己的时间、金钱以及人际关系的技巧，这样你就能在更加独立的大学生活中应付自如，进而在将来更加高效地工作。

理解如何运用本书中的知识并充分利用你在职业指导课上学到的东西，你就能将投入到大学教育中的时间、精力和金钱实现效用的最大化。

## &lt;&lt;理科学习与职业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章?认识科学教育——收集基础数据 为什么你需要学习某个特定的科学技术专业 哪些人现在从事科技专业学习 科学知识和技能如何帮你走向成功 在你的学校里有哪些可利用的资源 你在多元化世界中的角色 第1章的应用练习 第2章?探索科学——探索你的选择 如何发现让你着迷的事 你需要具备哪些技能才可能在科学技术方面取得成功 你已经具备了哪些能够让你在科技事业上成功的技能 在科技领域中有哪些职业和学习专业 在科技领域中妇女面临哪些障碍 你应如何选择一个具体的科学专业 第2章的应用练习 第3章?自我认知——了解你自己以及你的学习风格 你的初中和高中为你进入理工科大学做了哪些准备工作 是否存在着最好的学习方式 如何确定你的学习风格 了解你的学习风格有哪些益处 如何发掘自我 第3章的应用练习 第4章?目标设定和时间管理——规划你的课程 什么决定你的价值观 如何设定并实现目标 按照优先权的先后顺序为所要做的事排序 为什么延迟执行是个问题 第4章的应用练习 第5章?批判性思维和创造性思维——挖掘出你头脑的力量 什么是批判性思维 批判性思维在科技工作中的重要性 你的大脑如何工作 批判性思维是如何帮助你解决问题、作出决定的 为什么你要转变观点 为什么要制定战略规划 如何在理科学习中提高你的创造力 第5章的应用练习 第6章?阅读和学习技巧 在科技阅读中会遇到哪些挑战 理科学习应该采取什么样的阅读方法 为何要确定阅读目的 PQ3R如何帮助你进行资料阅读 如何进行批判性阅读 第6章的应用练习 第7章?做笔记和写作——利用文字和思想的力量 做笔记是怎样帮助你的 你应该采用什么样的笔记系统 如何快速记笔记 好文笔为何重要 写作的基本要素有哪些 什么是写作过程 第7章的应用练习 第8章?听课、记忆和参加考试——吸收、记住和展示你所学的知识 如何成为一个好的倾听者 如何进行记忆 怎样增强你的记忆力 如何利用录音带帮助你提高听力水平、记忆力以便更好地学习 如何精心备考以赢得好成绩 考试中用什么策略来赢得好成绩 标记不同类型的考题 怎样可以从试卷的错误中汲取教训 第8章的应用练习 第9章?在实验室工作——科学研究中的安全问题 什么是调查式的研究 你在试验室中需要哪些设备 学分小时如何转换成实验室小时 怎样做才会增加你的试验成功的机会 为什么注意安全对试验室工作很重要 试验室工作会带给你哪些技能 第9章的应用练习 第10章?怎样与他人交流：欣赏你周围多样的世界 怎么理解和接受别人 你怎样更加有效地表达自己 交流成功的策略 你有什么样的人际关系 如何处理冲突和批评 在团队中你扮演什么角色 第10章的应用练习 第11章?管理好你的职业和金钱——实际资源 怎样规划你的职业生涯 你怎样同时进行工作和学习 对于财务援助你应该知道什么 怎样制定一个计划帮助你管理你的资金 你怎样创建一份有效用的预算 第11章的应用练习 第12章?为未来而改变 如今科学技术面对的主要课题有哪些 你怎么样面对变化 帮助你处理失败和成功 为什么要回报集体和社会 为什么说高校只是毕业学习的开始 你怎么样担负你的使命 第12章的应用练习

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>