第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787504566645

10位ISBN编号：7504566640

出版时间：2007-9

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：中国就业培训技术指导中心　编写

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

前言

为推动保健按摩师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在保健按摩从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准:保健按摩师（2006年版）》（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了《国家职业资格培训教程:保健按摩师（第2版）》（以下简称《教程》）。

《教程》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业能力为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对职业活动的领域，按照模块化的方式，分级别进行编写。

《教程》的基础知识部分内容涵盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

《国家职业资格培训教程:保健按摩师（第2版）（技师高级技师）》适用于对保健按摩师技师和高级技师的培训，是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

本书在编写过程中得到了北京成人按摩职业技能培训学校、湖南颐尔康等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间仓促，不足之处在所难免，欢迎读者提出宝贵意见和建议。

第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

内容概要

本书根据《国家职业标准——保健按摩师(2006年版)》的要求，由中国就业培训技术指导中心按照标准、教材、题库相衔接的原则组织编写，是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

本书介绍了保健按摩师技师和高级技师应掌握的工作技能及相关知识，涉及接待与咨询、保健按摩与常见病的康复按摩、运动按摩、常见物理疗法、亚健康按摩、芳香精油按摩、疑难病康复按摩、培训与指导、管理等内容。

第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

书籍目录

第一部分 保健按摩师技师
第一章 接待与咨询
第一节 接待
第二节 咨询
第二章 保健按摩与常见病的康复按摩
第一节 保健按摩
第二节 常见病的康复按摩
第三章 运动按摩
第一节 运动前保健按摩
第二节 运动间歇保健按摩
第三节 运动后恢复保健按摩
第四节 软组织损伤康复按摩
第四章 常见物理疗法
第一节 刮痧疗法
第二节 拔罐疗法
第五章 培训与指导
第一节 保健按摩教学的特点
第二节 职业培训的基本方法
第六章 管理
第一节 员工管理的基础知识
第二节 市场分析与市场预测
第二部分 保健按摩师高级技师
第七章 亚健康按摩
第一节亚健康概述
第二节亚健康按摩操作
第八章 芳香精油按摩
第一节 芳香精油基础知识
第二节 精油按摩操作
第九章 疑难病康复按摩
第一节高血压康复按摩
第二节心绞痛康复按摩
第三节调节内分泌紊乱的按摩
第四节糖尿病康复按摩
第五节 中风后遗症康复按摩
第六节术后肠粘连康复按摩
第十章 培训与指导
第一节 培训讲义的编写方法
第二节 论文撰写方法
第十一章 管理
第一节 现代企业管理的相关知识
第二节 企业注册管理等相关法律法规
第三节 现代人力资源管理的相关知识

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：（4）被按摩者取仰卧位，双腿屈膝屈髋，按摩者以一只手扶持其踝部，另一只手按其膝部做顺时针、逆时针旋转运动数次，以活动腰椎关节和放松腰部肌肉，如图2-23所示。
3．注意事项（1）治疗恢复期间，被按摩者要卧硬板床休息，注意腰部保暖。
（2）按摩治疗前要排除腰椎骨质病变，切不可盲目按摩。
六、膝骨性关节炎膝骨性关节炎是指损伤、劳损所致膝关节软骨面变性，软骨下骨板反应性增生，骨刺形成，从而引起一系列临床症状的一种病症。
1．临床表现疼痛经常出现在活动之后，上下楼梯或突然站起时疼痛加剧，休息后感觉关节僵硬，不活动时无自发性疼痛，部分患者在行走时有膝关节滑脱感。
膝关节肿胀，股四头肌萎缩。
膝关节周围压痛，关节活动受限。
活动髌骨，关节有疼痛感，个别患者可出现膝内翻或膝外翻。
2．按摩方法（1）被按摩者取仰卧位，按摩者站其旁，双手抱揉膝关节以膝部有热感为佳，如图2-24所示。
（2）拿揉股四头肌，按压疼痛点各1分钟，如图2-25所示。
（3）屈伸膝关节。
一只手握住被按摩者患肢踝关节，另一只手扶着膝关节做膝关节屈伸被动运动1分钟，如图2-26所示。
（4）按揉膝眼、梁丘、足三里、昆仑穴各半分钟，如图2-27所示。

第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

编辑推荐

《保健按摩师:技师 高级技师(第2版)》由中国劳动社会保障出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com