

<<心理咨询师>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询师>>

13位ISBN编号：9787504574183

10位ISBN编号：750457418X

出版时间：2009-2

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：人力资源和社会保障部教材办公室组织 编写

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询师>>

### 内容概要

本教材由人力资源和社会保障部教材办公室组织编写。

教材以《国家职业标准·心理咨询师》为依据，紧紧围绕“以企业需求为导向，以职业能力为核心”的编写理念，力求突出职业技能培训特色，满足职业技能培训与鉴定考核的需要。

本教材详细介绍了心理咨询师(国家职业资格二级)要求掌握的最新实用知识和技术。

全书分为三个模块单元，主要内容包括：心理诊断、心理咨询与心理治疗、心理测验。

每一单元后安排了单元测试题及答案，供读者巩固、检验学习效果时参考使用。

本教材是心理咨询师(国家职业资格二级)职业技能培训与鉴定考核用书，也可供相关人员参加在职培训、岗位培训使用。

## &lt;&lt;心理咨询师&gt;&gt;

## 书籍目录

第1单元 心理诊断 第一节 鉴别诊断 一、心理疾病的鉴别诊断 二、精神疾病的国际分类ICD-10 三、常见心理疾病的诊断方法 第二节 病因识别 一、心理疾病的生物学病因 二、心理疾病的社会因素 三、心理疾病的心理因素 单元测试题 单元测试题答案第2单元 心理咨询与心理治疗 第一节 咨询目标 一、心理咨询理论流派与咨询目标 二、制订咨询目标 第二节 个体心理咨询中常用的心理治疗方法 一、认知治疗 二、来访者中心疗法 三、系统脱敏治疗 四、冲击疗法 五、厌恶疗法 六、精神分析治疗 七、家庭治疗 八、森田疗法 九、其他心理治疗技术简介 第三节 团体心理咨询 一、团体心理咨询简介 二、团体心理咨询的治疗机制 三、团体心理咨询的理论 四、团体心理咨询的发展阶段 五、领导团体的基本技术 六、团体心理咨询效果评估 第四节 重大灾难性事件后的心身反应及心理干预 一、概述 二、重大灾难后的主要心理生理异常表现 三、心理生理异常产生的原因 四、心理干预及康复 单元测试题 单元测试题答案第3单元 心理测验 第一节 心理测验分数的解释 一、原始分数的解释问题 二、标准分数的解释问题 三、解释心理测验分数的原则 四、报告心理测验分数的具体建议 第二节 心理与行为问题评估 一、汉密尔顿抑郁量表(HAMD) 二、汉密尔须焦虑量表(HAMA) 三、简叻精神病评定量表(BPRS) 四、倍兑一拉范森躁狂量表(BRMs) 第三节 特殊心理评估的实施 一、中国修订韦氏儿童智力量表 二、儿童行为量表(CBCL) 三、明尼苏达多相人格调查表第二版(MMPL-2) 第四节 心理测验结果的分析与解释 一、智力测验结果的分析解释 二、MMPI结果分析与解释 三、心理卫生评定量表的应用及结果解释 单元测试题 单元测试题答案附录1 精神疾病的国际分类ICD-10附录2 中国精神疾病分类方案及诊断标准第三版(CCMD-3) 参考文献

## &lt;&lt;心理咨询师&gt;&gt;

## 章节摘录

第1单元 心理诊断第一节 鉴别诊断培训目标能够鉴别心理疾病掌握国际精神疾病的分类熟悉常见心理疾病的诊断标准掌握心理疾病的一般诊断方法心理诊断心理状态的鉴别诊断是心理咨询过程中的一个重要步骤，旨在排除外貌相似而本质不同的心理疾病，其主要目的在于区分各类心理疾病，确定是否适合心理咨询，避免将主要医学治疗的心理疾病与心理咨询为主的心理疾病混为一起，从而延误治疗。

一、心理疾病的鉴别诊断1.心理疾病鉴别诊断的分析思路心理疾病鉴别诊断的目的是确定心理疾病的类别、性质和严重性，以制订相应的咨询方案。

首先把那些有心理咨询指征的心理疾病区分出来，进一步区分属于哪一种心理疾病。

具有心理咨询适应指征的心理疾病具有以下共同特点：（1）自知力。

自知力是指个体对自己是否有心理疾病，有什么心理疾病，自己生病的原因是什么的认识。

一般来说，心理亚健康的来访者对自己的心理状态都有相当的自知力，他们知道自已的问题，并主动寻求帮助。

适合心理咨询的心理疾病者常常主动求医，诉说他们的痛苦，虽然他们所说的可能只是一个小小的问题，但他们却有超出一般的情绪反应。

例如，对蛇的恐惧症，对于大家来说在电视上看到蛇很少会引起强烈的恐惧反应，但对恐蛇的人来说，即使提到蛇也可能会引起强烈的恐惧反应。

能够自己主动到心理门诊就诊的个体，大部分是可以接受心理咨询的心理疾病，但要仔细询问，有时可能还需要询问家属才能明确到底是什么心理疾病，是否适合心理咨询。

（2）现实检验能力。

也就是患者能不能把自己的主观内心体验和外界的客观现实区分开来。

适合心理咨询的心理疾病患者一般都具有较好的现实检验能力，他们能够分得清客观现实和主观体验，知道是什么让他们遭受痛苦。

（3）社会功能的受损程度。

一般来说，适合心理咨询的心理疾病患者多半仍可以坚持正常的工作和学习，虽然他们自觉很痛苦，但大多能保持自己的职业功能。

也有部分心理疾病患者的社会功能受损严重，需要长期的心理咨询或心理治疗，如严重的强迫症、人格障碍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>