第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787504580122

10位ISBN编号：7504580120

出版时间：2009-8

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：闫继臣 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书涵盖了教育部规定的大学生职业生涯规划、就业指导、创业指导教育教学大纲的基本内容，包括大学生进入大学以后的职业学习、职业规划、职业素质与职业能力培养、接受高等教育的经济学分析、就业恐惧、就业指导、创业意识与创业能力等。
全部内容密切结合高等院校大学生就业的实际，在体系上进行了初步的尝试。
由于涉及管理学、经济学、心理学等诸多学科，本书力图在多学科的交叉研究中，建立相对完整的大学生就业指导理论构架。

书籍目录

第一篇　大学生的专业学习与职业发展　第一章　大学：职业生涯的起点　　第一节　大学新生的迷茫与困惑　　一、大学生活的新奇与迷茫　　二、大学学习的目的与意义　　三、大学阶段是进入职业生涯的准备过程　　第二节　大学新生如何克服迷茫与困惑　　一、大学新生中存在较为普遍的问题　　二、克服迷茫，迅速度过迷茫期　　三、设定目标，开始初步的职业生涯发展设计　　四、调整心态，积极适应大学生活　第二章　专业认知与大学生职业发展规划　　第一节　大学生的专业认知　　一、加深对所学专业的认识　　二、规划自己的职业生涯　　三、注重综合素质的培养，提升自己的职业能力　　第二节　做好职业规划，培养职业学习兴趣，进行职业训练　　一、影响大学生职业生涯规划的因素　　二、大学生个人职业生涯规划的步骤　　三、积极进行职业兴趣培养训练　第三章　认识自我，树立目标　　第一节　全面认识自我个性特征　　一、性格　　二、气质　　三、兴趣　　第二节　就业：升学还是直接就业　　一、升学还是就业，是大学生面临的现实选择　　二、升学与就业：选择中的思考第二篇　职业素质与职业能力的培养　第四章　教育投入与产出　　第一节　人才与人力资源　　一、人力资源　　二、人才　　三、人力资源与人才资源等的关系　　第二节　人力资本　　一、人力资本的概念和特征　　二、人力资本与人力资源的区别　　三、大学生怎样成为人力资本　　第三节　人力资本投入与产出　　一、人力资本投资的类型　　二、教育在人力资本投资中的作用　　三、教育投资的成本　　四、教育投资的收益　　五、教育投资的成本与收益的权衡　　六、实际案例：上大学的投入产出分析　　七、高等教育投资回报率敏感性分析　　第四节　我国教育投资的现状分析及对策　　一、我国教育投资的现状分析　　二、解决对策　第五章　职业意识与职业能力　　第一节　职业　　一、职业的内涵　　二、职业分类　　三、职业与专业　　四、职业的发展趋势　　第二节　职业意识　　一、职业意识概述　　二、职业意识的发展过程　　三、影响大学生职业意识的因素　　四、大学生职业意识的确立　　第三节　职业能力　　一、能力　　二、职业能力的含义　　三、职业能力的测量　　四、大学生职业能力的培养　第六章　职业道德与个人信用　　第一节　职业道德　　一、道德与职业道德　　二、职业道德的作用　　三、职业道德的基本规范　　第二节　提高职业道德修养的途径与方法　　一、提高职业道德修养的途径　　二、提高职业道德修养的方法　　第三节　大学生个人诚信　　一、大学生个人诚信及其重要性　　二、大学生个人诚信的培养第三篇　就业恐惧与就业指导　第七章　就业恐惧　　第一节　就业恐惧的分类和表现　　一、就业恐惧的分类　　二、就业恐惧的表现　　第二节　就业恐惧的克服　　一、产生就业恐惧的原因　　二、克服就业恐惧的方法　　第三节　就业适应　　一、就业心理的适应　　二、就业观念的适应　第八章　时间管理、压力管理与危机管理　　第一节　时间管理　　一、时间管理的理论发展　　二、时间管理培训游戏　　三、时间管理的步骤　　四、时间管理应遵循的原则　　第二节　压力管理　　一、压力的定义　　二、压力的来源　　三、大学生的压力　　四、个人性格与压力　　五、压力的影响　　六、大学生如何减压　　第三节　危机管理　　一、危机与危机管理　　二、大学生危机问题的分类　　三、大学生危机的调适与预防　　四、大学生危机管理系统　第九章　就业指导　第一节　如何选择工作单位　　一、大学生就业信息的获取与筛选处理　　二、求职材料的准备　　三、大学生容易遇到的就业陷阱　　第二节　面试　　一、正确认识面试　　二、面试前的准备　　三、面试中的提问　　四、面试后应注意的问题　　第三节　就业政策、法规与就业指导　　一、人事代理制度　　二、就业协议书　　三、就业报到证　　四、劳动合同第四篇　创业意识与创业能力的培养　第十章　大学生创业概述　　第一节　创业的含义、过程及要素　　一、创业的含义　　二、创业的一般过程　　三、创业的要素　　第二节　大学生创业的动机、历史背景及现实意义　　一、大学生创业的动机　　二、大学生创业的历史背景　　三、大学生创业的现实意义　第十一章　大学生创业的基本素质　　第一节　大学生创业意识　　一、创业意识内涵　　二、大学生创业意识的培养和形成　　第二节　大学生创业能力　　一、创业能力内涵　　二、大学生创业能力的培养　　第三节　大学生创业身心素质与知识储备　　一、大学生创业身心素质　　二、大学生创业知识的储备　第十二章　大学生创业实务与创业政策法规

第一节　大学生创业准备　　一、自我评估　　二、外部环境分析　　三、创业项目的选择与确定　　第二节　大学生创业计划书　　一、创业计划的概念　　二、创业计划书的编制　　三、创业计划书的内容　　四、编写创业计划书必须避免的十个问题　　第三节　与创业相关的法律与法规　　一、与创业相关的主体法与程序法　　二、与创业企业运营相关的法律法规　　三、税收法律　　第四节　创业政策　　一、我国现行的主要创业政策　　二、创业者运用创业政策注意事项　　三、创业政策的三大误区

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com