

<<大学生职业生涯设计>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯设计>>

13位ISBN编号：9787504597298

10位ISBN编号：7504597295

出版时间：2012-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：闫继臣

页数：236

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划>>

内容概要

《大学生职业生涯规划(应用型本科全国规划教材)》由闫继臣、魏耀武、王宏所著，全部内容涵盖了教育部关于大学生职业发展与就业指导的基本内容，密切结合了高等院校尤其是应用型本科大学生就业的实际，在体系、实际运用上进行了不断的创新尝试。

由于涉及管理学、经济学、心理学等诸多学科，本书力图在多学科的交叉研究中建立相对完整的大学生就业指导理论体系。

<<大学生职业生涯设计>>

书籍目录

第一章 认识职业生涯设计：对大学生活的憧憬与适应

本章重点

引导案例

第一节 大学新生的困惑与迷茫

第二节 大学新生困惑与迷茫的克服

本章小结

复习思考题

资料阅读

第二章 认识所学专业：规划职业生涯

本章重点

引导案例

第一节 认识所学专业

第二节 明确专业目标

第三节 职业规划：专业的热门与冷门

第四节 专业认知的SWOT分析

本章小结

复习思考题

延伸阅读

第三章 职业与职业生涯理论

本章重点

引导案例

第一节 职业

第二节 职业生涯规划概述

第三节 职业生涯发展阶段理论

本章小结

复习思考题

案例阅读

第四章 认识自我的方法与技术

本章重点

引导案例

第一节 认识自我的内容与方法

第二节 自我分析

本章小结

复习思考题

第五章 职业选择与决策

本章重点

引导案例

第一节 职业选择概述

第二节 职业选择的理论与方法

第三节 职业选择决策

本章小结

复习思考题

第六章 大学教育的劳动经济学分析

本章重点

引导案例

<<大学生职业生涯规划>>

第一节 高等教育与人力资本投资

第二节 高等教育的劳动经济学分析

第三节 我国教育投资的现状分析及对策

本章小结

复习思考题

案例阅读

第七章 时间、压力与危机管理

本章重点

引导案例

第一节 时间管理

第二节 压力管理

第三节 大学生常见压力的类型与调适

第四节 危机管理

本章小结

复习思考题

案例阅读

第八章 职业规划书

本章重点

引导案例

第一节 职业规划书对促进就业的意义

第二节 自我职业生涯规划的思路

第三节 职业生涯规划书

本章小结

复习思考题

案例阅读

第九章 大学生进入社会的职业准备

本章重点

引导案例

第一节 确定自己的职业目标

第二节 从职场新人到公司核心

第三节 500强企业高管的就业忠告

本章小结

复习思考题

延伸阅读

第十章 职业资格鉴定

本章重点

引导案例

第一节 职业技能鉴定

第二节 职业资格考试

本章小结

复习思考题

参考文献

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>