

<<儿童药膳>>

图书基本信息

书名：<<儿童药膳>>

13位ISBN编号：9787504612199

10位ISBN编号：7504612197

出版时间：1995-12-01

出版时间：中国科学技术出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童药膳>>

### 内容概要

药膳，即以药物为膳食，以膳食为药物。

将药物与食物配伍，烹制成融治疗保健于一体的美味佳肴。

本书主要根据儿童的生理及体质特点介绍儿童药膳的基本知识，及32种儿童常见疾病的膳食保健。

书中介绍之食谱与药方，简单易行，家庭可做，长期食用，效果显著。

## <<儿童药膳>>

### 书籍目录

- 一 儿童药膳概论
  - 药膳的基本知识
  - 儿童的生理特点
  - 儿童的病理特点
- 二 儿童药膳的常用食物与药物
  - 常用食物
  - 常用药物
- 三 能增强儿童体质的药膳
  - 儿童增力壮体药膳
  - 儿童润肤、美容、明目药膳
  - 儿童乌发、固齿、聪耳药膳
  - 儿童益智药膳
- 四 能治疗儿童常见病的药膳
  - 小儿“冰箱病”
  - 小儿肥胖病
  - 小儿感冒
  - 小儿咳嗽
  - 小儿厌食
  - 小儿口疮
  - ……

<<儿童药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>