

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

13位ISBN编号：9787504614353

10位ISBN编号：7504614351

出版时间：2004-1

出版时间：中国科学技术出版社

作者：渠淑坤编

页数：321

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

内容概要

岁月极美，在于它诗意的永恒循环：春天的花，夏日的星，秋夜的月，冬时的雪。青少年朋友们，你们虽然生活在这诗性画意的岁月里，感受着蜜一般的甜美情意。然而，面对客观世界与现实生活之中的酸甜苦辣、喜怒哀乐、悲欢离合……你们又不可避免地会有另外的感受，即自信与自卑、幸福与痛苦、孤独与恐惧、嫉妒与猜疑等多方面的心理矛盾与困惑，甚至会因此形成严惩的心理障碍。

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

书籍目录

导入篇 ——青少年身心健康与成就人生 一 生理发育与心理健康概述 二 情绪与人的心身健康密切相关 三 高考前的心理准备与对策 四 大学新生怎样尽快适应高校环境

生活篇 ——美好愉快的生活源于理性的认知 一 他的病究竟在哪里 ——大学生疑病症案例 二 放松心情, 充实自我 ——失去亲情之后的心理调节 三 青葱岁月的阴影 ——抑郁症 四 一位大学生的生活困惑 五 独自面对新环境 六 如何面对抑郁症的威胁 七 一个盲人朋友和他的“水龙头” 八 冲破自我天地, 用真心对待生活 九 冲破自我天地, 用真心对待生活 十 走出性格导向的误区 十一 挑战人生的弱点 ——走出“强迫心理”的困扰 十二 一个患强迫症的中学生 ——他说“我时常想到死亡” 十三 无形的“枷锁” ——童年的心理创伤导致的强迫行为

学业篇 ——成功的学习与考试在于注重过程、淡化结果 一 校园里的困惑 ——大学生适应不良的心理调节 二 走出误区, 正视自我 ——如何尽快适应大学生活环境 三 小新的路 ——畸形亲子关系下成长的青年如何把握自己的人生 四 他的烦恼源于一场考试 五 走出学习的漩涡 ——学习心理困惑与调适 六 面对高考的挑战 七 调整状态, 迎接高考 八 自信心大减的高中生 ——如何尽快适应高中学习环境 九 高考落榜怎样办 十 理想为何离她越来越远 ——中学生学习与睡眠障碍的典型案列 十一 成功的考试来自一颗“平常心” 十二 今日的游戏高手, 明日的电视之星 ——兴趣与学习的碰撞及调节 十三 一个初中生不适应教学方法的烦恼 十四 轻装上阵, 你会更加出色 ——关于克服中学生考试焦虑问题

……人际交往篇 ——和谐的人际交往源于真诚与宽容友情与恋爱篇 ——爱是一种充满信任与色彩的艺术评价自我篇 ——喜欢自己才能成就未来与人生成长互助篇 ——青春从这里起步家教篇 ——帮您与孩子架起一座“心桥” 心理自测与分析

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>