

<<滋补药膳>>

图书基本信息

书名：<<滋补药膳>>

13位ISBN编号：9787504627995

10位ISBN编号：7504627992

出版时间：2000-05-01

出版时间：中国科学技术出版社

作者：张湖德 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补药膳>>

内容概要

药膳是饮食养生的一个重要组成部分，是祖先医药学宝库中的精华，它取之不尽，用之不竭，是我们的祖先留下的宝贵遗产，应当加倍的珍惜、继承和发扬光大。

几十年来，我刻苦研究中国药膳学，先后在几十家报纸或杂志上发表了几百篇有关药膳养生的文章。这些药膳文章和上述药膳丛书的发表，吸引了不少对药膳感兴趣读者的注意。

<<滋补药膳>>

书籍目录

第一章 滋补药膳概论

- 一、人体的虚证
- 二、“虚则补之”
- 三、药膳基础

1. 药膳食品分类

2. 制作药膳的常用烹调技术

3. 药膳的应用原则 第二章 补气药膳

一、补气药膳的适应证

二、补气药膳中常用的能够补气的食物

三、补气药膳中常用的能够补气的中药

四、补气药膳 第三章 补血药膳

一、补血药膳的

<<滋补药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>