

<<社交礼仪与形体训练>>

图书基本信息

书名：<<社交礼仪与形体训练>>

13位ISBN编号：9787504646781

10位ISBN编号：7504646784

出版时间：2007-8

出版时间：杨萍、詹荣菊 中国科学技术出版社 (2007-08出版)

作者：杨萍，詹荣菊 著

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社交礼仪与形体训练>>

### 内容概要

礼仪是人生的必修课，是社会交往的通行证。

本教材将按照认知规律系统地介绍社交礼仪中的仪表礼仪、日常交往礼仪、宴请礼仪、涉外礼仪等基本常识，为学生更好地学习和从事各类专业打下良好的人文基础；同时，本教材还将突出形体训练的重要性，力图启迪学生智慧、陶冶学生情操、培养学生情趣，使其具有鉴赏、表现形体美的能力。全书共分上下两篇，共9章，主要内容包括：社交礼仪概述、仪表美、日常交往礼仪、实务礼仪、三姿训练、美容化妆、形体舞蹈训练、社交舞蹈以及健美操等。

## <<社交礼仪与形体训练>>

### 书籍目录

上篇第一章 社交礼仪概述第一节 礼仪的基本理念第二节 成功社交者的素质要求本章小结思考与练习  
第二章 仪表美第一节 塑造良好的整体形象第二节 服饰美第三节 仪容美第四节 仪态美本章小结思考与练习  
第三章 日常交往礼仪第一节 见面礼仪第二节 谈吐礼仪第三节 礼物馈赠礼仪第四节 电话礼仪第五节 目光、距离、位置礼仪本章小结思考与练习  
第四章 实务礼仪第一节 宴请礼仪第二节 专题活动礼仪第三节 涉外礼仪本章小结思考与练习  
下篇第五章 三姿训练第一节 站姿第二节 坐姿第三节 行姿第四节 三姿运用：蹲姿本章小结思考与练习  
第六章 美容化妆第一节 美容化妆的目的原则第二节 美容化妆的基本步骤本章小结思考与练习  
第七章 形体舞蹈训练第一节 把杆训练第二节 身体各部位训练第三节 舞蹈组合训练本章小结思考与练习  
第八章 社交舞蹈第一节 社交舞蹈基础知识第二节 社交舞舞种本章小结  
第九章 健美操第一节 健美操概述第二节 健美操的基本动作第三节 《全国健美操大众锻炼标准》套路本章小结  
附录附录1 随身礼仪清单附录2 人际关系心理测试附录3 中外传统节日附录4 校园礼仪附录5 其他参考文献

<<社交礼仪与形体训练>>

编辑推荐

<<社交礼仪与形体训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>