

图书基本信息

书名：<<睡眠是医学问题还是社会问题-新观点新学说学术沙龙文集>>

13位ISBN编号：9787504648792

10位ISBN编号：7504648795

出版时间：2008-4

出版时间：中国科学技术出版社

作者：中国科协学会学术部 编

页数：150

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

睡眠医学作为生命科学和社会科学领域内的一门新兴学科，越来越受到世界范围的广泛关注，睡眠疾病有碍健康的认识也逐步加深，开展睡眠医学研究，提高睡眠疾病治疗水平已成为时代发展的需要。

睡眠是人的一种基本生理需求，与日常工作、生活息息相关。人生约有1/3时间是在睡眠中度过的，睡眠质量是世界卫生组织（WHO）评价健康的最重要客观指标之一。

《国际睡眠疾病分类诊断》中明确的睡眠相关疾病已达几十种，涉及生理和心理等诸多领域，影响人类生活和健康。

随着我国社会、经济的快速发展，睡眠障碍已成为影响公共卫生和人民健康水准的严重问题。一方面，睡眠障碍与高血压、心脑血管疾病、糖尿病等许多重大躯体疾病的相关关系日渐为人们所认识；另一方面，随着现代社会生活、行为方式的改变，人们的心理压力不断加大，疾病谱也相应发生变化：各种睡眠质和量异常带来的问题日益增多，困扰将近50%的人群。

此次中国科协主办、中国睡眠研究会承办的第12期新观点新学说学术沙龙邀请了睡眠医学相关学科以及社会学、管理学等不同领域的专家学者，从不同角度剖析各种睡眠障碍的成因和解决方案，特别就青少年睡眠和睡眠相关的精神心理卫生问题进行了深入探讨。

虽然是抛砖引玉。

但我相信一定会具有积极的现实意义。

书籍目录

全社会参与防治人类睡眠疾病我们的教育体制导致学生睡眠不足睡眠与儿童青少年社会适应能力讲究睡眠卫生，促进睡眠健康唱响睡眠健康主旋律，追求躯体、心理、社会的和谐值得全社会关注的睡眠医学做自觉的跨学科融合的实践者四项慢病与睡眠呼吸障碍睡眠呼吸障碍——百姓生活的大敌，医学研究的前沿对综合医院医师进行睡眠健康教育的必要性睡眠与亚健康中医治未病与慢病后备军重视睡眠问题的科普宣传企业参与科普推广，提高百姓健康睡眠意识各学科携手发展中国睡眠医学，努力改善国民睡眠状况多学科联合促进睡眠医学发展和睡眠疾病检测及治疗设备的自主创新设置临床医学二级学科“睡眠医学”的必要性

## 章节摘录

全社会参与防治人类睡眠疾病徐建作为一名中医临床工作者，从事睡眠疾病的临床研究多年，积累了些粗浅的经验。

这一次我主要带着相互学习、相互交流的心愿而来。

近十几年来，社会人群失眠症发病率急剧上升，这已成为大家高度关注的问题，我们主要是以临床方面的研究为主，从临床医学来看，以失眠为主症及其相关躯体疾病和其他精神疾病的就诊人数逐年上升。

它分散在内科、神经科、精神科等各科门诊和住院病人中。

从上海市中医医院中医失眠症专科就诊的病人来看，2002年就诊人次在4000人次左右，2005年为16000多人次，2006年为18600多人次，就诊病人的增长了4倍多。

从上海市中医失眠症协作网络单位提供的信息来看，近几年均分别设失眠症专科门诊，年门诊亦在逐年大幅度增长。

睡眠疾病的发病率为什么这么高？

目前无论是中医还是西医临床疗效还不够理想，可见，如何防治失眠症的发病，是涉及医学、社会学和心理学多学科、多部门的一项重要任务。

失眠症我们认为主要是生物-社会-心理医学共病的一个典型。

气候、自然环境的破坏，市场竞争加强，工作压力加大，还有涉及劳动制度、生活规律、营养状况等问题。

临床上发现很多人违反自然界阴阳消长规律，即昼夜节律，也违反人体生来俱有的生理规律。

人体睡眠与觉醒规律被打乱，同时容易伴发其他的疾病，这是一个问题。

失眠的问题对于医学、社会和心理学的研究者提出了一个严峻的挑战，因为失眠的原因涉及多方面，既有临床医学和基础医学研究的问题，又有人类社会生活工作制度和方面的问题，当然也和本身的体质因素有关，还有自身的心理承受能力等。

这里面可能以失眠为主，或者伴随其他相关的精神疾病、心理疾病和躯体疾病，是多种疾病相互影响互为因果，临床方面比较复杂。

因此，要解决这个问题，必须医学-社会-心理学齐抓共管，才有可能从根本上控制人群失眠症发病率居高不下的问题。

必须医学临床和基础、社会科学-心理学共同参与进行研究。

这是我谈的第一点，就是社会心理学共病的典型。

第二，中医研究要继承中医相应的理论，适应医疗市场的需求。

中医传统“天人相应”理论早在两千多年前就揭示了人体睡眠昼夜节律的本质，在中医经典论著《内经》中就有关于人与自然界相适应，在人体同样有这样阴阳消长运动的规律。

《内经》中有关方面的具体论述，主要是强调天人相应。

编辑推荐

《睡眠是医学问题还是社会问题》由中国科学技术出版社出版。

科学的本质是批判，交流的本质是质疑。

新观点新学说学术沙龙系列活动旨在充分发挥学术交流作为原始创新的源头之一的作用，弘扬“敢于创新、勇于竞争和宽容失败的精神”，倡导自由探究，鼓励学术争鸣，活跃学术氛围，为科学家萌芽时期尚未获得主流认可的学术观点、理论以及灵感提供交流平台。

该活动由中国科协学会学术部举办。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>