

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

13位ISBN编号：9787504651518

10位ISBN编号：7504651516

出版时间：2008-3

出版时间：中国科学技术出版社

作者：渠淑坤 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

内容概要

岁月如歌，在于它诗意的永恒循环：春天的花，夏日的星，秋夜的月，冬时的雪。

青少年朋友们，你们虽然生活在这诗性画意的岁月里，感受着蜜一般的甜美情意。

然而，面对客观世界与现实生活之中的酸甜苦辣、喜怒哀乐、悲欢离合……你们又不可避免地会有另外的感受，即自信与自卑、幸福与痛苦、孤独与恐惧、嫉妒与猜疑等多方面的心理矛盾与困惑，甚至会因此形成严惩的心理障碍。

本书正是我们每一位作者（这里有从事多年教学与科研的教师，也有经验丰富的医生，还有研究生和大学生朋友）依据自己生活、学习和工作中的真实感受，用我们的爱心、专业知识和教学与心理咨询实践的成果，为来自各地的青年来访者（包括信件咨询和面谈咨询的案例）架起的一座“心桥”奉献给诸位读者特别是广大青少年朋友们。

当您在人际交往中心情烦闷的时候，当您在面对生活失意而心理困惑与矛盾的时候，当您学习心理疲劳与考试压力太大的时候，当您在家庭教育中遇到难题的时候……此书里的相关内容也许可以让您有所启发。

因为，在您的理想和希望里，我们更愿意给您一些真诚的支持、关爱、鼓励和力量，伴随你我在春光明媚且又坎坷不平的生活旅程中，演奏出我们共同的、美妙动听的心曲。

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

书籍目录

导入篇 ——青少年身心健康与成就人生 一. 生理发育与心理健康概述 二. 情绪与人的心身健康密切相关 三. 高考前的心理准备与对策 四. 大学新生怎样尽快适应高校环境生活篇 ——美好愉快的生活源于理性的认知 一. 他的病究竟在哪里 ——大学生疑病症案例 二. 放松心情, 充实自我 ——失去亲情之后的心理调节 三. 青葱岁月的阴影 ——抑郁症 四. 一位大学生的生活困惑 五. 独自面对新环境 六. 如何面对抑郁症的威胁 七. 一个盲人朋友和他的“水龙头” 八. 冲破自我天地, 用真心对待生活 九. 冲破自我天地, 用真心对待生活 十. 走出性格导向的误区 十一. 挑战人生的弱点 ——走出“强迫心理”的困扰 十二. 一个患强迫症的中学生 ——他说“我时常想到死亡” 十三. 无形的“枷锁” ——童年的心理创伤导致的强迫行为学业篇 ——成功的学习与考试在于注重过程、淡化结果 一. 校园里的困惑 ——大学生适应不良的心理调节 二. 走出误区, 正视自我 ——如何尽快适应大学生生活环境 三. 小新的路 ——畸形亲子关系下成长的青年如何把握自己的人生 四. 他的烦恼源于——考场考试 五. 走出学习的漩涡 ——学习心理困惑与调适 六. 面对高考的挑战 七. 调整状态, 迎接高考 八. 自信心大减的高中生 ——如何尽快适应高中学习环境 九. 高考落榜怎样办 十. 理想为何离她越来越远 ——中学生学习及睡眠障碍的典型案列 十一. 成功的考试来自一颗“平常心” 十二. 今日的游戏高手, 明日的电视之星 ——兴趣与学习的碰撞及调节 十三. 一个初中生不适应教学方法的烦恼 十四. 轻装上阵, 你会更加出色 ——关于克服中学生考试焦虑问题 人际交往篇 ——和谐的人际交往源于真诚与宽容 友情与恋爱篇 ——爱是一种充满信任与色彩的艺术 评价自我篇 ——喜欢自己才能成就未来与人生 成长互助篇 ——青春从这里起步 家教篇 ——帮您与孩子架起一座“心桥” 心理自测与分析附录参考文献结束语

章节摘录

导入篇 青少年身心健康与成就人生随着社会的发展和科技的进步，健康教育，特别是心理健康教育与心理咨询已得到全社会的重视。

《世界卫生组织组织法》（1984年制订）中指出：“健康是整个身体、精神和社会生活的完好状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。

”

<<青少年心理咨询案例分析与辅导>>

编辑推荐

《青少年心理咨询案例分析与辅导》由中国科学技术出版社出版。
专家解析青春期，赠送给你，六个不，与六个乐，不过于依赖、自立其乐、不斤斤计较、助人为乐、不惧怕吃苦、苦学之乐、不自寻烦恼、耐挫之乐、不放大痛苦、自得其乐、不弃平常心、凡中寻乐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>