

<<过敏漫谈>>

图书基本信息

书名：<<过敏漫谈>>

13位ISBN编号：9787504655295

10位ISBN编号：7504655295

出版时间：2009-11

出版时间：中国科学技术出版社

作者：施锐

页数：126

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<过敏漫谈>>

内容概要

这是一本知识性和趣味性相结合的科普读物。

适用于广大老百姓和基层医务工作者。

本书内容新颖，旨在普及过敏知识和一些保健知识。

为了使文字通俗易懂，配有近80幅漫画和照片，语言和标题尽力以通俗方式来表达。

此外，本书分成过敏知识简介、如何认识和寻找过敏原、如何防治过敏、如何战胜过敏、过敏如何迈向健康等八个部分，全书约16万余字。

<<过敏漫谈>>

作者简介

施锐 安徽省休宁柠县人，1925年9月生于江苏南京，原名与煜华。

1948年，北平辅仁大学毕业并获得学士学位。

同年考入北平协和医学院、协和医院，后在该院任职。

1953年，与中国变态反应学专家张庆松教授共同创建了当时中国唯一的变态反应学实验室，并在变态反应学组从

<<过敏漫谈>>

书籍目录

序前言第一章 过敏知识简介 一、过敏的定义 二、过敏的起因 三、过敏与过敏原 四、过敏的主要症状 五、如何寻找过敏的病因 六、过敏重在预防 七、过敏的治疗第二章 挑战过敏 第一节 先从人体免疫说起 一、免疫系统有哪些基本作用 二、免疫与过敏是“师徒” 三、机体中的“免疫大军” 四、人体免疫力与过敏 第二节 揪出过敏的根源 一、过敏原如同定时炸弹 二、过敏元凶：免疫球蛋白E (IgE) 第三节 过敏的道白 一、揭开过敏和过敏体质的面纱 二、过敏体质的免疫特征 三、奇妙的遗传因素 四、特应症与遗传关系密切 五、引起过敏反应的物质是什么 六、过敏焉知非福第三章 警惕过敏 第一节 过敏病发病概况 第二节 百姓谈过敏 第三节 几种过敏病的临床表现和基本对策 一、花开时节鼻炎多 二、春天眼痒过敏多 三、咳嗽是气管炎和哮喘的前奏 四、皮肤瘙痒是皮肤过敏的典型表现 五、食物过敏是胃肠过敏的祸首 六、不可思议的外阴瘙痒 七、其他表现 八、并发症和继发病第四章 怎样预防过敏病 第一节 保护婴儿不过敏侵袭 一、母乳不仅仅是婴儿的粮食 二、牛奶——婴儿过敏的首位因素 三、宝宝的呼唤 四、母乳不足怎么办 第二节 食物过敏与食物依赖运动诱发性过敏 一、要重视食物过敏 二、要提防食物依赖运动诱发性过敏 第三节 创造良好的生活环境 第四节 远离室内外空气污染 一、大气污染能让人过敏 二、人类需要清洁的生活空间 第五节 建立三道防线 一、合理膳食 二、适当运动 三、心理平衡 第六节 行为控制 一、外出旅游的注意事项 二、注意气候变化第五章 找出过敏原 第一节 认识过敏原 一、吸人物 二、食物 三、细菌 四、计算机 五、药物 第二节 哮喘与职业第六章 寻找过敏与过敏原的途径 第一节 自我观察 第二节 请求医生帮助 一、人体细胞动态对过敏的启示 二、用体内试验寻找过敏原第七章 医患携手。共同防治过敏病 第一节 先与过敏原脱钩 第二节 让大气净化器成为预防过敏的好帮手 第三节 药物治疗 一、特非那丁（也称敏迪） 二、阿司咪唑（Astemizole） 三、盐酸西替利嗪（Cetirizine Dihydrochloride）商品名仙特明（Zyrtec） 四、氯雷他定（Loratadine）商品名开瑞坦 五、波丽玛朗（Primalan） 六、左卡巴斯汀（Levocabastin）商品名立复汀（Livostin） 七、过敏反应介质阻释药（膜稳定剂或膜保护剂） 八、酮替芬 九、糖皮质激素（糖皮质类固醇） 十、抗胆碱能药物（M胆碱受体拮抗剂） 十一、鼻黏膜血管收缩剂（又称避减充血剂） 十二、减充血口服剂 十三、治疗哮喘的喷雾剂 十四、B2肾上腺素受体激动药 十五、茶碱类药物 十六、白三烯受体调节剂（白三烯受体拮抗剂） 第三节 中西医结合治疗 一、鼻炎 二、过敏性皮炎 三、荨麻疹的中药敷脐疗法 四、哮喘 第四节 免疫治疗（减敏治疗） 一、免疫治疗的机理 二、免疫治疗的过敏原是如何制成的 三、免疫治疗的方法 四、免疫治疗要留意什么第八章 过敏如何迈向健康之路 第一节 健康的定义和去向 第二节 健康管理 第三节 营养管理 第四节 生活管理 一、在性生活中注意过敏 二、美容与过敏 第五节 过敏革命主要参考文献

<<过敏漫谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>