

<< “碱” 来的健康 >>

图书基本信息

书名：<< “碱” 来的健康 >>

13位ISBN编号：9787504655578

10位ISBN编号：7504655570

出版时间：2010-1

译者：郑卫健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “碱” 来的健康 >>

内容概要

《“碱”来的健康》中作者不但亲身讲述了青梅精的研究实验过程，而且阐述了青梅精防治多种生活常见病的理论和实践，此外，还提出了许多健康养生的独特见解……这是一本全面、系统介绍青梅提取物青梅精的功效与健康养生的科普著作。

科学实验及临床研究发现，青梅精在改善酸性体质、防治痛风、调理胃肠道、杀菌、改善血液循环、美容瘦身、预防生活习惯病、预防癌症等方面有非凡功效。

青梅精在日本和台湾非常流行，很多家庭将其作为养生保健常备品。

青梅源于中国，兴于日本。

作者松本纮齐先生30多年来多次率领梅文化研究团到中国进行青梅养生文化交流，本次出书是将其多年研究成果回馈中国大众。

<< “碱” 来的健康 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>