

<<专家谈常见妇科病防治>>

图书基本信息

书名：<<专家谈常见妇科病防治>>

13位ISBN编号：9787504659828

10位ISBN编号：7504659827

出版时间：2012-3

出版时间：许怡民 中国科学技术出版社 (2012-03出版)

作者：许怡民

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈常见妇科病防治>>

### 内容概要

女性有一套独特的器官系统，既帮助女性谱写美丽之歌，又帮助女性完成孕育后代这一神圣的使命。

当女性这套独特的器官系统出了问题，会引发机体的病变，即出现所谓的妇科病。

《国家星火计划培训丛书·大众健康系列：专家谈常见妇科病防治》特别邀请中西医妇科专家，为大家详尽解读女性这套独特的器官系统，普及基本的妇科疾病知识。

## <<专家谈常见妇科病防治>>

### 作者简介

许怡民，中国医师学会专家组成员，首都医科大学附属复兴医院妇产科主任医师，中国优生科学协会理事。

从事妇产科临床、妇女孕期保健、预防出生缺陷工作20余年，主攻专业为妇产科遗传，预防出生缺陷的产前诊断及筛查工作。

多年来发表了多篇学术论文，翻译了大量相关专业最新进展学术论文及科普知识；发现了五例世界首报异常核型；曾多次参与首都医科大学生物系及国家计生委遗传中心关于预防出生缺陷及产前诊断的科研协作项目。

热心于妇女孕前、孕期的优生保健科普知识的传播，多次参与了北京地区及全国的妇女保健知识讲课，深受基层的欢迎。

参与了北京市卫生局网上专家免费咨询答疑工作，被评为优秀咨询员。

## &lt;&lt;专家谈常见妇科病防治&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 走进“女儿国” 第一节 上天赐予女性的完美礼物 1. 解读女性特有器官的标志 2. 倾听乳房的“心声” 3. 女性特有器官与相邻器官的关系 4. 探秘“好朋友” 第二节 常见妇科病的信号 1. 痛经 2. 月经失调 3. 白带异常 4. 外阴及阴道瘙痒 5. 腹部疼痛 6. 腹部肿物 7. 贫血 第三节 妇科病临床诊断的“常规武器” 1. 医生的手诊 2. 阴道分泌物分析 3. 妇科B超影像检查 4. 宫颈防癌筛查 5. 女性激素的测定 6. 组织病理切片检查 7. 内镜检查 8. 基础体温测量 9. 输卵管通畅检查 第二章 宝贝器官出问题，或许全身都遭殃——常见妇科病的诊治 第一节 生殖内分泌疾病与女性朋友如影随形 1. 名副其实的功血 2. 闭经让女性爱恨交加 3. “好朋友”带来的最大烦恼——痛经 4. 多囊卵巢综合征给女性朋友带来多重烦恼 5. 好丈夫需要了解的妇科病——经前期综合征 6. 更年期综合征——影响家庭和谐的音符 第二节 许多女性朋友的难言之隐——妇科炎症类疾病 1. 多发的外阴及阴道炎症 2. 宫颈炎——育龄妇女的常见病 3. 缠绵不愈的盆腔炎 第三节 生殖器肿瘤悄悄侵袭女性健康 1. 生殖器肿瘤与生活紧密相关 2. 把肿瘤消灭在萌芽状态 3. 关注恶性肿瘤的预防 4. 女性生殖器肿瘤的临床特征 5. 子宫肌瘤爱吓唬人 6. 卵巢肿瘤需提高警惕 第四节 不可忽视的其他常见疾病 1. 跟哺乳相关的疾病——急性乳腺炎 2. 乳腺增生跟“好朋友”的到来有一定的关系 3. 子宫内膜异位症——都是子宫内膜惹的祸 4. 外阴瘙痒需深究 5. 不孕症阻碍了家庭的“宝贝计划” 6. 浅谈自然流产 第三章 祖国医学护佑女性健康 第一节 中医中药治疗妇科病的特点和优势 1. 中医中药治疗妇科病的特点 2. 中医中药治疗妇科病的优势 第二节 月经病 1. 月经病的范围 2. 常见月经病的中医治疗 第三节 妇科炎症 1. 妇科炎症的自查 2. 五色带——五种白带异状揭秘女人私处健康 3. 中医对阴道炎、宫颈炎的治疗 4. 中医对盆腔炎性疾病的治疗 第四节 不孕症 1. 女性不孕的分类 2. 正常受孕需要具备的条件 3. 女性常见易致不孕的症状 4. 常见不孕原因剖析及对策 5. 宫腹腔镜技术在不孕中的应用 6. 勿盲目做试管婴儿 7. 女性不孕的中医治疗 第四章 女人要懂得自我呵护 第一节 关注自己的月经周期 1. 月经的间隔时间 2. 月经周期是否有规律 3. 月经血量和颜色 4. 经期身体感觉 第二节 月经期卫生与保健 1. 保持阴部清洁 2. 劳逸适度 3. 防寒保暖 4. 饮食有节 5. 调和情志 第三节 注意性卫生 第四节 学会控制体重 第五节 定期体检很重要 第六节 妊娠期的卫生与保健 1. 劳逸有节 2. 饮食适宜 3. 慎戒房事 4. 注意胎教 5. 定期产检 第七节 产褥期的卫生与保健 1. 防寒保温 2. 劳逸适宜 3. 保持清洁 4. 饮食营养 第八节 哺乳期卫生 1. 保持乳房清洁 2. 按需哺乳 第九节 围绝经期及绝经后的卫生与保健 第十节 女性更年期保健附录 专家答疑解惑篇 1. 什么人易患阴道炎？ 2. 说说老年性阴道炎 3. 阴道炎用药需注意什么？ 4. 得了宫颈炎怎么办？ 5. 宫颈炎可以预防吗？ 6. 为什么说要与慢性盆腔炎打持久战？ 7. 腰痛一定是妇科炎症的信号吗？ 8. 所有的妇科病都一定需要药物治疗吗？ 9. 妇科病用药需注意什么？ 10. 孕育健康宝宝的秘诀

## &lt;&lt;专家谈常见妇科病防治&gt;&gt;

## 章节摘录

2.常见月经病的中医治疗 (1) 中医对月经先期的治疗 月经周期提前7天以上,甚至十六七日来潮,连续两个周期以上者,称为“月经先期”。

如每次只提前3~5天,或偶尔提前一次,下次能正常行经者,不属于此范畴。

本病的发病机制多因冲任不固,精血失于制约,导致月经提前而至。

临床以气虚、血热多见。

1) 气虚证 脾气虚证。

症见月经提前,量多色淡,质稀;肢倦神疲,气短懒言,小腹空坠,纳少便溏;舌淡红,苔薄白,脉缓弱。

治法:补中益气,固冲调经。

代表方:补中益气汤加减。

主要药物为:党参、黄芪、白术、当归身、升麻、柴胡,酌加茜草、益母草。

若月经过多者,去当归,加仙鹤草、紫珠草等。

肾气虚证。

症见经期提前,量少,色黯,质清稀;腰酸膝软,头晕耳鸣,小便频数;舌淡黯,苔薄白,脉沉细。

治法:补肾益气,固冲调经。

代表方:归肾丸。

主要药物为:熟地、淮山、山茱萸、茯苓、当归、枸杞子、杜仲、菟丝子。

神疲乏力、体倦者可加党参、黄芪、白术;月经量多者加补骨脂、艾叶;经色黯淡、腹冷里寒者加淫羊藿、仙茅、鹿角胶等温肾助阳益精血。

中成药:花红牌养血当归糖浆。

主要药物为:当归、白芍、熟地黄、黄芪、党参、茯苓、川芎、炙甘草。

补气血,调经。

用于月经不调,行经腹痛。

2) 血热证 阳盛血热证。

症见经期提前,量多,经色深红或紫,质稠;心烦口渴,尿黄便结;舌红苔黄,脉滑数有力。

治法:清热泻火,凉血调经。

.....

## <<专家谈常见妇科病防治>>

### 编辑推荐

《专家谈常见妇科病防治》由常在临床工作的妇科专家许怡民、李莉编写，介绍了女性生殖器官的解剖、生理变化等基础医学知识，常见妇科病的信号，妇科病临床诊断的常规方法，常见妇科病的诊治以及中医中药治疗常见妇科病等知识。

另外，本书还对妇科病的预防、护理和保健的基本知识做了专门介绍。

通过此书，读者可以大致了解中医、西医各自在治疗妇科病方面的优势，掌握基本的妇科知识。

本书是一本值得认真阅读的家庭常备健康书，对医生尤其是基层的医生也有一定的参考价值。

<<专家谈常见妇科病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>