

<<调节心理，强身治病>>

图书基本信息

书名：<<调节心理，强身治病>>

13位ISBN编号：9787504718907

10位ISBN编号：7504718904

出版时间：2002-10

出版时间：中国物资出版社

作者：崔文风，石竹 主编

页数：352

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<调节心理，强身治病>>

内容概要

为了做好群众性的强身治病工作，普及调节心理知识，我们带着“心理与人生——调节心理强身治病”这个课题，深入农村、工厂、学校、医院、科研单位等进行调查研究，收集了大量的实例材料。在此基础上，又翻阅了国内古今医学文献，从理论到实践，反复验证，经过筛选和精心加工，编写成此书。

全书分为上、下两篇。

上篇为调心治病的原理与方法，包括尽情与健康和病情的关系，健身和防病的措施，调节心理（治病）的科学方法等内容；下篇为我国古今调心治病故事汇编，共介绍50个事例。

<<调节心理，强身治病>>

书籍目录

序前言导论 治病先治心 康复效果好上篇 调心治病的原理与方法 第一章 “天人合人”心摇体衰 第一节 心理的概念 第二节 心理疾病产生的条件 第三节 心理疾病产生的原理 第四节 心理疾病产生的原理 第二章 “七情”失调 病从天降 第一节 心理因素诱发的躯体疾病 第二节 心理因不比导致的神经症 第三节 儿童期常见的心理疾病 第四节 老年期常见的精神疾病 第三章 心理无畏 人强病退 第一节 健康人对疾病的态度 第二节 病患者对疾病的态度 第三节 心理对病情的影响 第四节 心理与医疗效果 第四章 情绪稳定 病痛减轻 第一节 心情与病痛 第二节 注意与病痛 第三节 过去的经验与病痛 第四节 意志与病痛 第五节 处境与病痛 第六节 睡眠与心理因素 第五章 正视疾病 治疗成功 第一节 正确对待心理疾病 第二节 请心理医生帮助查找患病原因 第三节 在去除病根上坚持治疗 第六章 修身养性 指导人生 第一节 心理健康的主要标准 第二节 努力实现心理健康 第七章 静志安神 防微杜渐 第一节 根据不同特点 采取预防措施 第二节 加强群体建设 创造良好气氛 第八章 豁达乐观 延年益寿 第一节 人的衰老是自然规律 第二节 做些有益工作 充实精神生活 第三节 适应环境 保持心理平衡 第四节 采取措施 做好保健工作 第九章 调心治病 科学结晶 第一节 适应社会发展 解决健康问题下篇 我国古今调心治病故事选编

<<调节心理，强身治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>