

<<大学新生>>

图书基本信息

书名：<<大学新生>>

13位ISBN编号：9787504724298

10位ISBN编号：7504724297

出版时间：2005-8

出版时间：中国物资

作者：常桦

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学新生>>

### 内容概要

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向；朋友，你大学的朋友很可能就是你将来事业的一部分，他们去帮助你，但是你也应该让自己有帮助他们的实力，所以你一定要努力；永远不要到校门口饭店吃饭的时候看他们是怎么洗碗，他会让你.....永远不要嘲弄你的老师无知或者单调，因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄老师实际上很愚蠢时，你在社会上已经碰了很多钉子；很多时候我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上；大学生活多半都没有你想象的美好；花钱的时候先想想父母；经常给家里打个电话，即使他们说想你 大学生活会因爱情而灿烂，但爱情不是大学的全部；虽然你买电脑的初衷是用来学习，但最后你很可能把它改装成你的游戏机，所以，不要轻易安装游戏.....

## &lt;&lt;大学新生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章：入学--我不要手忙脚乱 (一) 手续办理 走进象牙塔 新生报到的种种事务 入学需要办理哪些手续 如何办理注册、体检等手续 高校退费有章可循 (二) 绿色通道 绿色通道向贫困生敞开方便之门 贫困学生怎样上大学 如何申请国家助学贷款 (三) 军训生活 军训应做哪些准备 军训的内容与感受 搞笑语录 大一新生入学后"必做"的十件事

第二章：迷惘--借我一双慧眼吧 (一) 孤身在外 初来乍到的忐忑 从有人"管"到没人"管" 水土不服如何处理 如何克服"想家"的情结 (二) 心理失落 "天之骄子"的困惑 调整心态融入新环境 为什么会产生适应困难 如何面对心理丧失感 中心地位的失落 克服强烈的自卑感 告别孤独 不再出类拔萃 理想的幻灭 (三) 知音难觅 如何识友和交友 知心的朋友难觅 如何才能拥有知心朋友

第三章 适应--不是我不明白,是环境变化快 (一) 校园环境 熟悉大学新环境 如何适应校园外的社会环境 大学与中学的不同之处 (二) 人际关系 人际交往须知 大学新生如何做自我介绍 如何适应语言环境 如何营造与人交往的佳境 如何才能建立良好的人际关系 怎样才能赢得别人的尊重 为何要宽以待人 交往的圈子要大一些 拥有一颗宽容的心 多与老师交流沟通 小测试 大学生人际关系的心理诊断 (三) 角色转变 角色转变是人生的重要课题 角色转变中的困惑 入校后怎样给自己定位 及时完成认同过程 及时扩大自己的视野 为自己做一份人生规划 搞笑语录 另类校规

第四章：生活--我的地盘,听我的 (一) 大学众生相 寄托派 学术派 鸳鸯蝴蝶派 (二) 衣食住行 如何培养生活自理能力 如何培养良好的生活习惯 集体生活中应注意的事项 置衣购物小窍门 警惕校园外的签单餐馆 最暧昧的消费是请客 怎样营造一个温馨的寝室 新生到校外租房好不好 女生对待身材的态度如何 小测试测测你的装扮风格 (三) 安全保障 提高交通安全意识 注意游泳时的安全 公寓防盗应注意哪些问题 学生公寓被盗后应怎么办 如何保管好现金和贵重物品 大学新生如何防骗 防止抢劫滋扰 如何防火防爆以及其他安全隐患 如何避免落入非法传销的陷阱 大学生如何避免赌博的危害 如何正确对待烟酒和毒品 遭遇敲诈怎么办 (四) 青春健康 手淫会影响身体健康吗 为什么女生来例假之前情绪易波动 女大学生如何防范和对待侵害 女大学生的自律和自我保护应该知道的避孕知识 怀孕怎么办 无偿献血须知 生病了该如何应对 青春期健康须知 小测试大学生健康生活方式的心理诊断 搞笑语录宿舍常用经典用语

第五章 学习--想说爱你并不是很容易的事 (一) 学习转变 在学习上要解决的问题 什么是选课 如何学习公共课 如何学习选修课 什么是学分和学分制 面对新的课程 面对新的教法与学习模式 补考、重修与放弃修习 双学士学位制 (二) 学习动力 如何适应校园的学习气氛 为什么容易产生学习动力不足的现象 小测试 学习动力自我诊断测试 (三) 学习态度 不喜欢自己的专业如何处理 学习自由的"陷阱" 分万岁 (四) 学习方法 如何调整学习方法 听课的技巧 记笔记的学问 常用的阅读技巧 劳逸结合是学习的最佳方法 (五) 学习资源 充分利用大学的资源 教师是大学里最重要的资源 参考资料的利用 图书馆是丰富的知识海洋 在大学听讲座 讲座的基本分类 怎样听讲座 讲座后续工作 "网"事的美丽与哀愁 网络是挡不住的诱惑 (六) 复习考试 考试精英 考证进行时 大学英语四级考试 "寄" "托" 一代 搞笑语录校园逃课广告大全

第六章：工作--选择我喜欢的,喜欢我选择的 (一) 社团活动 参与社团寻找与回归 学生社团在召唤 在社团中如何培养和锻炼自己 拉赞助应注意什么问题 (二) 学生干部 大学新生如何成功竞选班干部 学生干部应具备哪些基本素质 学生干部怎样才能树立威信 怎样调动同学参加活动的积极性 到学生会当干部 怎样当好班干部 (三) 学生党员 怎样看待入党的愿望和动机 怎样争取入党 预备党员或党员如何与同学相处 (四) 社会实践 个人实践 团队实践 如何选择社会实践的地点和单位 如何进行社会实践的总结

第七章 心理--知我者谓我心忧 (一) 心灵沼泽 好奇与怀旧交织 依赖而又向往独立 骄傲与自卑相随 求知和迷茫共存 自我封闭又渴望归属 "你要的"与"你有的" 人生目标的迷茫 自卑心理的作祟 剪断心理脐带 摆脱孤独寂寞的阴影 挥之不去的失眠 神经衰弱惹的祸 天之"焦"子的心灵驿站 小测试 大学生精神症状自我诊断测试 (二) 自我调节

## &lt;&lt;大学新生&gt;&gt;

学会自我心理调适的方法 自己的事该由自己来决定 怎样与性格内向的人相处 性格内向同样可以赢得人生的辉煌 如何有效应对挫折 怎样让自己变得自信起来 (三) 寻求帮助 心理咨询是什么 叩开心理咨询之门 心理咨询师如何开导人 第八章：理财--千金散尽还复来 (一) 科学安排 当代大学生的金钱观 大学生如何理财 富家子弟该怎么生活 (二) 合理消费 花钱大方并不会引起他人好感 怎样避免消费上的误区 (三) 勤工助学 勤工助学的涵义 勤工助学的作用 不要让勤工助学影响自己的学习 参加勤工助学应有的心理准备 如何看穿勤工助学中的谎言 (四) 生财有道 到企业去实习 去做家教 兼职工作 主动投资 广开财源的方式多多 让钱花在刀刃上 挖掘人生的“第一桶金” 搞笑语录等咱有了钱--女生版 第九章情感--让我欢喜让我忧 (一) 亲情无价 如何向父母表达孝心 勤与父母联系 如何与父母保持良好的关系 (二) 友情可贵 友情让我们一起见证青春的梦想 共同感受友情的可贵 怎样选择真正的朋友 怎样对待“哥们义气” 如何处理好同学间竞争与友谊的关系 如何与异性朋友交往 如何处理好与异性的交往 (三) 爱情永恒 让人欢喜让人忧的校园爱情 大学生谈恋爱是选修课还是必修课 正确对待失恋带来的烦恼 慎重对待大学婚姻 小测试 爱上某人的七大预兆 搞笑语录女生最想让男生知道的事 第十章：休闲--生活无处不精彩 (一) 运动健身 大学新生要注意多运动 怎样养成健康高雅的休闲习惯 跑步令大学生更健康 运动让大学生更美丽 (二) 娱乐放松 如何科学运用作息时间 大学生日常生活中的网络 千万不要过分迷恋网络游戏 (三) 假期活动 怎样使自己的双休日过得充实 让寒暑假过得更精彩 旅游是最潇洒的消费附录大学生实用问答附录过来人告诉你附录校园经典笑话

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>