

<<戴尔.卡耐基的成功密码>>

图书基本信息

书名：<<戴尔.卡耐基的成功密码>>

13位ISBN编号：9787504724328

10位ISBN编号：7504724327

出版时间：2006-1

出版时间：中国物资出版社

作者：张乐华

页数：282

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戴尔·卡耐基的成功密码>>

内容概要

思路是人生的明灯，没有明灯的人生、脚下就是绝路。

卡耐基的“明灯”观念，是要告诉人们，人生总应该是自己去争取光亮，而不能等待别人的赐予。

光亮又从何来！

当然是自己思考人生之环而来。

作为一个善思者，一定会对自己能力、人际关系作出准确的判断，发现有利于成功的因素和条件，而非一个只做不思的盲目者。

能力决定你走多远、做多大，而非擅长技巧者所擅长的“小智慧”。

卡耐基认为：能力是人生的支柱，犹如大厦之柱梁。

有些人所以无法成就自己的所想，往往是能力不足，而能力不足的原因在于不能补充能力之源？

什么叫“能力之源”？

即知之不足，必靠调整并改变它。

一个“有软肋的”人生，当然是无法坚强起来的。

善于选择胜于固守自己，在卡耐基看来，任何不会选择自己的人，都只能在被动的状态下，扭曲自己的人生计划。

有些人看似执著，实际是一种固执己见的错误行为，因为不是所有的执著都是成功的，而是在正确选择下的执著，才是真正成功人生的定位。

<<戴尔·卡耐基的成功密码>>

书籍目录

自己缺乏能力，谁也无法拯救 发现和接近自己生活的目标 激励自我能量的爆发 让自己的才能浮出水面 培养本领的三种手段 把自己变成能力高手 大胆提出有理想的主张 规划良好的人生每天学会提升自己，终究能够成就自己 有耐心的人无往而不利 咬着牙，持之以恒 学会自我丈量 掌握利用时间的本领准确定位是良好行动的开端 从认识自己到设计自己 只有自己才握有决定权 善于发现自己 意识到自己的存在就是最大的幸福 教你与众不同 善于推销自己时刻掌握自动自发的积极原则 积极的态度：把鹅卵石变成钻石 确定信心，抓住机会，就能敲开命运之门 偏爱坚持到底 学会依靠自己 迈动自己的双脚 自立自助者胜 不轻易享受满足别人死路一条，创造自己出路 随处 要相信自己的创造机能 加倍去努力创造自己 发掘“更多的东西” 发挥你的创意本领 惊喜自己的能量 给自己的毛病会诊 突破常规思维，争取主动 每一种创造的可能性都有成功的希望 及时表现你的创意 千万别小看自己无意中的主意敢向弱点叫板，才能成大器 正确评估自己比盲目欣赏自己更重要 草率行事不会有好结果 决策失误导致盲目行动 留退路，就没有出路 控制自己才能控制别人自我内疚是失败的起因 向前看才会有奔头 珍惜宝贵的现在照准自己一心向往的大事走下去 把你的目光放远大 按照自己的目的去演绎自己 与勇于尝试的人为伍从最强处开始打造自己的计划 根据你的特长设计自己 做自己适合做的事 做自己最擅长的事做事必须专注精力，否则一事无成 专注于一，更有利于成功 一次只专心地做一件事 在工作时控制注意力 坚持做一件事情享受生活与更好地工作成正比 善于学会接受“失去” 养成微笑的习惯 享受此时此刻 寻找适合自己的娱乐 建立友情的生活 不做“疲劳虫” 正确面对危机，首先要从调整情绪开始 自己奖赏自己 让快乐成为一种习惯 抹掉伤害，可以轻松身心

<<戴尔·卡耐基的成功密码>>

章节摘录

书摘激励自我能量的爆发 一位心理学家说过，多数情绪低落不能适应环境者，皆因无自知之明，他们自恨福浅，又处处要和别人相比，总是梦想如果能有别人的机缘，便将如何如何。

固然，人人都能找出充分的理由不满自己的遭遇。

英国政治家威伯福斯厌恶自己矮小，著名作家博斯韦尔有一次去听威伯福斯演讲，事后对人说：“我看他站在台上真是个小不点儿。

但是我听他演说，越说似乎人越大，到后来竟成巨人。

”这奇矮的人终生病弱。

他反对奴隶贸易，英国废止奴隶贸易制度，多半是因为他的功劳。

历史上最激励人的成功事迹，多半是身有缺陷境遇困难，但视之为生命的嘲弄，勇往直前不为之所困的人谱写的。

挪威著名小提琴家布尔有一次在巴黎举行演奏会，一曲未终，一根弦忽然断掉。

他不动声色，继续用三根弦奏完全曲。

这就是人生——一根弦折断，就用其余三根奏完全曲。

掌握你的生命，高悬某种理想或希望，奋力以赴，使自己的生活能配合一个目标。

有许多人庸庸碌碌，默默以终，这是因为他们认为人生自有天定，从没想到可以创造人生。

事实是人生存在世上，好好地利用自己的生活，使它朝着自己的计划和目标奋进，这样就成了人生。

这种坚定刻苦的人之所以能够激励自我能量，构筑成功，主要因为他们具备以下三个因素：(1)目标。

伟大的人生以憧憬开始，那就是自己要做什么或要成为什么的憧憬。

南丁格尔的梦想是要做护士，爱迪生的理想是做发明家。

这些人都为自己确定出正确的目标，把它作为前途，勇往前进。

(2)常识。

圆凿而方柄是绝对行不通的。

事实上，许多人东试西试，最后才找到自己真正的方向。

美国画家惠斯勒最初想做军人，后来因为他化学不及格，从军官学校退学。

他说：“如果硅是一种气体，我应该已经是少将了。

”司各特原想做诗人，但他的诗比不上拜伦，于是他就改写小说。

要检讨自己，在想像你的目标时多用点心思，但不要妄想。

(3)勇气。

一个人真有性格，就有信心，就会有勇气。

大音乐家华格纳遭受同时代人的批评攻击，但他对自己的作品有信心，终于战胜世人。

黄热病流传许多世纪，死的人无法计算。

但是一小队医药人员相信可以征服它，在古巴埋头研究，终告胜利。

达尔文工作20年，有时成功，有时失败，但他锲而不舍，因为他自信已经找到线索，结果终得成功。

目标、常识和勇气，即使是稍微运用，亦会产生很可观的结果。

如果一个人一心想发财，他可能会遭受无情痛击；如果他一心想享乐，他可能会自讨苦吃，但是如果他所想的是有所建树，他就可以利用人生的一切机祸。

P10-12

<<戴尔·卡耐基的成功密码>>

编辑推荐

“思路是人生的明灯，没有明灯的人生，脚下就是绝路”；“能力决定你走多远、做多大，而非擅长技巧者所擅长的‘小智慧’”；“善于选择胜于固守自己，在卡耐基看来，任何不会选择自己的人，都只能在被动的状态下，扭曲自己的人生计划”……这，就是卡耐基成功密码中的一部分，让我们在卡耐基先生的指点下，找到属于自己的成功密码。

<<戴尔.卡耐基的成功密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>