

<<致命人生的65个坏毛病>>

图书基本信息

书名：<<致命人生的65个坏毛病>>

13位ISBN编号：9787504726193

10位ISBN编号：7504726192

出版时间：2007-4

出版时间：中国物资

作者：罗鲜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<致命人生的65个坏毛病>>

前言

人无完人，每个人都或多或少地存在着一些缺点，这些缺点也就是我们常说的毛病。

毛病是一种“病”。

这种“病”只要不属于空前也不属于绝后，一般不影响“前途”，也不影响赚钱。

但问题就在于不少由后天习惯养成的毛病却对人生有着致命的影响。

这话绝非危言耸听，人一旦有什么毛病为众人所侧目，他的“八字风水”也就变了，在单位遇到提升的好事，领导会不露声色地暗示你，这个位子本该轮到你的，但就是因你那点毛病给耽搁了；生活中，别人说起你，总是“那人什么都不错，就是有些毛病”；更有甚者，毛病成了仇敌嘲笑、蔑视、攻击你的武器。

这还不算最糟糕，最糟糕的是，这些毛病会毁掉你人生的大好前程。

想想，多不划算啊。

然而，有毛病并不可怕，可怕的是我们对某些“毛病”浑然不觉，有的还为此沾沾自喜，或者放任其发展。

不知是谁说过，逃避并不能解决问题，我们只有面对它、正视它，才会发现这些毛病也不过是纸老虎，轻轻一碰就完蛋了。

每找出一个毛病，也就意味着你向成功靠近了一步。

<<致命人生的65个坏毛病>>

内容概要

坏毛病是一种心理疾病，它潜伏在人的体内，不为人所察觉。
如果放任它发展，一旦成为痼疾，将对你的人生产生致命的影响。
回避毛病，不如正视毛病。
本书将是你医治毛病的良方。

<<致命人生的65个坏毛病>>

书籍目录

第一章 谁挡住了你的阳光 1. 关闭心理的门,成功之光进不去 2. 自我吹嘘遭人嫌 3. 不听逆耳之言,难以进步 4. 自卑是悲剧产生的根源 5. “悲观”消得人憔悴 6. 消极的心态是慢性毒药 7. 牢骚太盛防肠断 8. 强迫症的心理“魔障” 9. 病态的恐惧——失利的前兆 10. 无端忧虑扰人心绪 11. 自轻自贱是顽敌 12. 自大让你成为井底之蛙 13. 心胸狭窄毁前程 14. 幼稚心理不可取

第二章 口无遮拦难成大事 15. 揭人短处六月寒 16. 交浅言深如同引火烧身 17. 口不择言易伤人 18. 哪壶不开提哪壶 19. 唠叨多了不值钱 20. 顶牛抬杠易得罪人 21. 羞于说“不”吃大亏 22. 直言直语如“温柔一刀” 23. 玩笑开过火就没笑“果” 24. 语意不明惹人误会

第三章 做人做到心 25. 人生唯“名利”二字,可悲 26. 急功无远利 27. 人比人,比死人 28. 嫉妒乃人生大忌 29. 人心不足蛇吞象 30. 炫富是无知的表现 31. 用金钱衡量成功有失偏颇 32. 失信是一次,伤人是一世 33. 过度追求平衡导致失衡 34. 对别人残忍,伤害的是自己 35. 欲望太多造成心理贫穷 36. 斤斤计较认死理,失利是自己 37. 冤冤相报何时了 38. 缺乏同情心,害人害己 39. 不知变通撞南墙

第四章 友谊之光不可少 40. 对人有“偏见”影响交际 41. 害怕社交,朋友少 42. 死要面子活受罪 43. 居功自傲,导致“兔死狗烹” 44. 心浮气躁——成功的“祸水” 45. 傲慢清高是无知的表现 46. 不愿求人,难以做大局面 47. 溜须拍马要不得 48. 猜疑是内耗祸根 49. 失小节伤大雅 50. 骄傲的人没有朋友 51. 小题大做浪费表情

第五章 成事不足,败事有余 52. 小不忍则乱大谋 53. 优柔寡断是心灵的腐蚀剂 54. 三分钟热度——成功的克星 55. 一屋不扫何以扫天下 56. 讳疾忌医害人害己 57. 朝三暮四——竹篮打水一场空 58. 缺乏主见没有结果 59. 步人后尘导致失败 60. 畏首畏尾难成大事 61. 不听人劝。多走弯路 62. 想走捷径不讨好 63. 想得太多反失利 64. 常立志不如不立志 65. 没有目标不能达到目的地

<<致命人生的65个坏毛病>>

章节摘录

第一章 谁挡住了你的阳光1. 关闭心理的门,成功之光进不去人生活在群体之中,必须要适应社会懂得合群。

那些自我封闭拒绝一切的心态犹如一个套子,套住了自己的心理。

成为与他人正常交往的障碍。

有一位女孩,读高中一年级。

随着青春期的到来,她慢慢地产生了摆脱父母的心理,开始有自己的书房和小书桌,每天偷偷地写日记,藏在抽屉中,不让妈妈看。

她希望用自己的内心去体验世界,可是面对纷繁的现实世界,繁杂的人际关系以及沉重的学习压力,她又感到一种出自内心的不安全感。

于是,她开始变得孤僻,害怕人际交往,在内心深处产生一种莫名其妙的封闭心理。

有时,一个人跑到小河边望着宁静的河水流泪,顾影自怜。

她渴望与同学们进行交往,羡慕其他同学能快快乐乐、无忧无虑地参加集体活动,可她又害怕主动与别人交往,还抱怨别人对她不理解、不接纳。

其实这个女孩这时已经陷入一种自我封闭的怪圈。

自我封闭是一种非常可怕的毛病,有这种毛病的人孤单寂寞,与外界隔绝,生活在个人小圈子里,难以与人交往,发展到一定程度,就成为一种心理疾病。

产生自我封闭的原因主要有以下几个方面:一是由于过分自尊的心理所致。

世界著名心理学家马斯洛的自我实现心理学,提出了人的自尊需要。

其实,每个人都希望自己得到公众的尊重和喜欢,但是这种自尊的需要不仅仅是自己本人的一种希冀,能否在事实上得到,则取决于公众对自己言谈、举止、行动的评价和肯定。

<<致命人生的65个坏毛病>>

编辑推荐

别为自己的失败流泪，最重要的扫除掉致命人生的坏毛病。

毛病不是“病”，一犯却要命，人生不可不知，不可不治的65个致命的坏毛病。

<<致命人生的65个坏毛病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>