

<<男人40岁必读书>>

图书基本信息

书名：<<男人40岁必读书>>

13位ISBN编号：9787504726346

10位ISBN编号：7504726346

出版时间：2007-5

出版时间：中国物资出版社

作者：舒丹

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人40岁必读书>>

内容概要

人到中年，如日中天。

40多岁的男人正处在事业的高峰期，在各个工作的领域中充当着主力骨干的角色。

然而，此时的男人，所面对的竞争也更加激烈，考验更加严酷，挑战更加艰巨。

于是有人坦然，有人怅然。

坦然者充满自信，无论成败，都以健康的心态迎接着明天；而怅然者充满困惑，面对压力，会以压抑的心理伤感着悲凉。

男人的成功，中年是关键：40多岁正是男人人生中最容易创造奇迹的美好时期。

众多的机遇，他们更有优势把握；成功的硕果，他们更有资格摘取，以中年的睿智和成熟，以丰富的经历与经验，40多岁。

男人一定可以创造出属于

<<男人40岁必读书>>

书籍目录

绪论 男人40岁以后的精彩生活 40多岁的男人仍然可以创造奇迹 用理想点燃男人生命中的那盏灯

事业发展篇一、谋求晋级升迁1.职场是男人实现“野心”的舞台2.靠敬业精神获得上司的重用3.主动寻找提携自己的“伯乐”二、摆平职场矛盾1.成功的沟通是摆平职场矛盾的基础2.自己错了，就要坦率承认3.给批评的语言涂上蜜汁4.别让冲突升级为明争暗斗5.自我控制，不可在小事上得罪人6.正确应对同事的恶言恶语7.有效应对搬弄是非的同事三、防范事业危机1.40多岁男人的事业多困惑2.职业与事业：为何相互碰撞3.通过心理调节走出事业危机4.用智慧化危机为人生的机遇5.在变化中寻找人生的突破口四、谨慎转岗跳槽1.树挪死，人挪能活吗2.正确评价自己，人到中年慎跳槽3.认清自己的优势与性格特征4.机不可失，抓住不可多得的机遇5.挺起胸膛，走自己的路6.辞职也应当讲究策略7.被解雇时解决有关问题的技巧致富理财篇一、精于理财1.提升财商，培养自己的理财能力2.男人理财的心态很重要3.掌握理财技巧是男人的必修课4.男人理财取向以安全为主5.理财计划让40多岁男人生活更好6.科学正确地制定家庭理财计划7.40多岁男人理财的十大忠告二、善于投资1.正确认识投资的理性化2.理性投资：个人投资三分法3.市场有风险，理性投资是关键4.个人投资房地产的有效策略5.委托理财，谨慎选择投资基金6.投资外汇市场，亲理亲为莫等闲7.收藏品投资极具升值潜力8.如何筹措投资资金时尚形象篇一、着装的艺术1.好形象是男人成功的潜在资本2.40多岁男人的着装原则3.男人着装色彩搭配的四方法4.选择西服：包装出男人的精神5.系好领带：系出男人的独特风采6.精选手表：显示男人的身份7.佩戴戒指：展现男人的尊贵8.选配帽子：彰显男人的个性二、塑造优雅气质1.培养男人的内在气质关2.文明潇洒，举止有度且得当3.稳重自然，培养成熟的个性4.以微笑彰显男人的优雅气质三、张扬潇洒风度1.风度翩翩：男人的潇洒与风采2.彬彬有礼，尽展绅士风度3.女人眼中的男人的风度4.精心修饰：妆扮出男人的个性风采5.理好发型：折射出男性的丰厚内涵6.佩戴眼镜：塑造男性的儒雅气质7.握手瞬间，尽显男人风度四、享受休闲生活1.40多岁男人应该休闲娱乐2.享受阳光，试试阳光浴3.悬竿生乐趣，垂钓健身心4.在音乐中舒展人生5.习字作画，陶冶情操6.居室养花，建立家庭绿洲7.多读好书，开阔视野处世社交篇一、赢得好人缘1.好人缘是男人生活中最重要的资本2.构建有助于事业发展的关系网3.赢得好人缘的若干原则4.赞美是一门赢得好人缘的艺术5.多给他人方便可以赢得他人好感6.让同自己合作的每个人都发挥所长7.巧用好人缘，把对手变成朋友二、方圆处世的策略1.内方，但须外圆2.诚实，但不要太老实3.高明，但不可太精明4.忍让，但不可软弱5.避实就虚，圆滑处世6.拿捏好和人交往的分寸三、求人有心机1.为了生存，该求人时就求人2.求人的策略：事前多做感情投资3.求人的艺术：选好求人的时机4.求人的技巧：攻心制胜5.求人的要领：能言善辩四、办事有心计1.调动潜能，想新点子办愁事2.以迂为进，绕个圈子好办事情感家庭篇养生保健篇心理健康篇

<<男人40岁必读书>>

章节摘录

事业发展篇男人天生就是为成就事业而活着，男人一生的追求就是为了事业的成功，如果没有事业作为依托，男人的人生就会淡如白水。

当男人在风雨中走过了半生，再回首或许是鲜花和掌声，或许是心酸与心痛。

然而，莫以为40多岁以后机会不多了，丰富的阅历是40多岁男人的一笔财富。

中年后的事业可以进一步地发展，职场的舞台，就是施展才艺步步高升的天地。

一、谋求晋级升迁职场中的男人个个都有“野心”。

没有谋求晋级升迁的“野心”，男人就缺失了职场上进取的动力。

然而职场有道，晋升有术。

40岁以后，能否晋升全看男人的智慧了。

1.职场是男人实现“野心”的舞台职场是男人人生奋斗的舞台，每个男人都希望在这个舞台上，尽展才华，大显身手。

但真正做到这一点并非易事。

职场有道。

这里所说的“道”，指的是一种通向成功所必须遵循的法则。

40多岁的男人，才华需要在职场中体现，他们的成功也往往表现在职场上。

如何选择最能发挥自己潜能的职业，如何在本职工作中充分发挥自己的才能，是40多岁男人所必须面对和注重的重要问题。

职场中充满了挑战和竞争，所以，作为男人，你必须做好迎接困难、接受挑战的心理准备，并应用你的全部智慧和力量来战胜困难，迎接挑战。

男人要想取得事业上的成功，就必须从事一定的职业，换句话说，男人必须在职场上拼搏，才能实现人生的理想和价值。

<<男人40岁必读书>>

编辑推荐

男人40仍然可以创造奇迹，用理想点燃男人生命中的那盏灯。

男人天生就是为成就事业而活着，男人一生的追求就是为了事业的成功，如果没有事业作依托，男人的人生就会淡如白水。

当男人在风雨中走过了半生，再回首或许是鲜花和掌声，或许是心酸与心痛。

然而，莫以为40多岁以后机会不多了，丰富的阅历是40多岁男人的一笔财富。

中年后的事业可以进一步地发展，职场的舞台，就是施展才艺步步高升的天地。

美国心理学大师罗伯特·威廉把人到中年比做是"人生的下午"。

他认为，处在此时此刻，既能回顾上午，又可计划、展望傍晚。

应该说，这位专家做了一个形象的比喻，其道理简单明了。

因为，我们不能按照上午的计划来过下午的人生。

早上美好的事物到了下午可能变得微不足道。

或许你已经成功的走过上午，但可能你用同样的方式走过下午时，就会发现生命变得不堪重负。

所以，该到了使用减法-舍弃一些物品的时候了。

用"加法"不断地积累，早已成为被时代抛弃的游戏规则。

而用"减法"的意义则在于重新评估、重新考虑、重新安排、重新决定一个人的后半段生命里程。

即使在青年时，你盲目地使用了"加法"，造成了许多不便和被动，那么，男人到40多岁后，理智地动用"减法"，也可以使你的人生愉快和欢乐，可以让你开怀大笑。

这是一本男人40岁必读的通俗读物。

<<男人40岁必读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>