第一图书网, tushu007.com

<<你的形象价值百万（女人卷）>>

图书基本信息

书名：<<你的形象价值百万（女人卷）>>

13位ISBN编号：9787504726414

10位ISBN编号：7504726419

出版时间：2007-4

出版时间：中国物资

作者：侯书生

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

清理脱俗，优雅形象成就魅力女人。
端庄静娴，美丽形象塑造幸福女人。
莫以为如花似玉才能得到欣赏，其实自然纯朴也是女人的美丽。
莫以为珠光宝气才能得到夸赞，其实仪态端庄也是女人的财富。
莫以为出身显贵才能得到尊重，其实美德出众更是女人的自豪。
女人的好形象千金难求。
优美的形象是女性幸福生活的最大资本。

书籍目录

A.容妆篇　一、化妆　1.根据自我个性选择合适的妆型　2.女性眼部化妆的六种技巧　3.女性鼻部化妆的有效诀窍　4.女性眉部化妆的正确方法　5.女性唇部化妆的基本手法　6.依据不同的脸形选择化妆方法　7.女性补妆与卸妆的科学之道　二、美容　1.科学内补是女人美丽的基础　2.爱美从脸部肌肤开始　3.保持皮肤弹性，预防面部皱纹　4.促进代谢，改善深色素肌肤　5.精心护理，防止皮肤松弛　6.颈部美容：打造美丽的微妙风景　7.不同脸形的修正美容技巧　8.打造美丽容颜的四项建议　9.女性美容的十四条禁忌　三、美发　1.针对不同发质头发的护理　2.根据发质特点进行发型设计　3.发型与脸形的搭配窍门　4.体形与发型的搭配窍门　5.女性稀疏头发的正确护理　四、香水　1.香水的品赏和鉴别技巧　2.怎样选购适合自己的香水　3.科学使用香水的方法和禁忌　4.根据自己的个性选择香水类型　B.穿戴篇　一、着装　1.女性着装要讲究整体风格　2.女性着装的三大原则　3.把握“透”与“露”的着装分寸　4.让服装和肤色互相映衬　5.女人各种场合的着装要诀　二、套裙　1.套裙：塑造出女性的优雅魅力　2.套裙选择的七大诀窍　3.套裙穿着的五大注意事项　4.套裙搭配的四个小技巧　三、旗袍　1.旗袍：东方女性的经典服饰　2.旗袍选购的两个要点　3.旗袍穿着要讲究场合　四、职业装　1.让服装展示女人的职业风采　2.掌握穿着职业装的艺术　3.办公室女性的着装要点　五、休闲装　1.选择休闲装要适合自己的风格　2.休闲装突出自己的个性风采　六、鞋袜　1.用鞋子体现女人的美丽细节　2.女人鞋袜搭配的三大原则　3.丝袜：打造女性的性感美腿　七、饰品　1.让耳环为女性增加魅力　2.胸针、戒指、项链为女人增光彩　3.用眼镜衬托女人的文雅气质　4.女人腰带的款型与搭配　5.披肩：披在女性肩头的时尚　6.丝巾和围巾的佩戴技巧　7.帽子：塑造女人的别样风情　8.皮包的选购、搭配和保养　C.靓姿篇D.形体篇E.柔情篇F.风韵篇G.礼仪篇H.品位篇I.爱心篇J.情趣篇

章节摘录

一、化妆：　人无完人，再漂亮的女性也不可能十全十美。
化妆是女性对自己缺陷的修饰，以遮掩瑕疵，以突出亮点。
无论是采用哪一种形式的化妆，不落俗套、适合自我、健康自然都是最基本的要求。
过分张扬、过于另类的化妆，也许效果还不如不化妆。
1．根据自我个性选择合适的妆型：　说到脸部化妆，当今的格调可谓变化无穷，造就出无数的千面娇娃。
现代女性的化妆，在追求时尚动感的同时应注意寻求典雅静谧的底蕴，将时代气息与古典优雅结合，西方浪漫与东方质朴互补，这样才能更完美地表现出自己的形象。
下面就是美容专家为不同的女性设计的多款各具特色的化妆法，相信总有一款适合你。
（1）浪漫型：　浪漫型款式适宜于性格外向热情奔放的女性化妆。
着妆时先涂一层极淡的粉底，再轻轻地在双颊处涂抹粉红色胭脂。
用鹅黄敷内眼角。
上眼睑可稍向外延伸，逐步淡化，下眼睑紧挨睫毛线收住，用紫罗兰、天蓝或淡玫瑰眼影轻敷上下眼睑的外眼角，用白色眼影在眉弓及紧靠眉尾的上下沿略加点画。
最后画上细细的紫色眼线，其次分别为唇、颊、眉。
另外，头发宜梳得蓬松自然些，将额发、鬓角稍稍留出几缕，使之自然地飘洒在脸庞边。
（2）时代型：　用合适的淡妆衬托出化妆者的个性，通过透明自然的妆容体现充满活力的气质，给人以鲜明的时代感。
……

编辑推荐

无独有偶，美国著名形象设计师也曾对美国一百家大型企业的总裁访问调查，结果显示：97%的总裁认为，懂得并能展示自己形象魅力的人，会获得更多的升迁机会；95%的总裁相信，不合适的穿着会使面试者更容易遭到淘汰；93%的总裁表示，决不会用不懂穿着的人做自己的助手；100%的总裁表明，若有关于形象提升的课程，她们一定会送子女去学习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com