

<<你的形象价值百万（男人卷）>>

图书基本信息

书名：<<你的形象价值百万（男人卷）>>

13位ISBN编号：9787504726421

10位ISBN编号：7504726427

出版时间：2007-4

出版时间：中国物资

作者：侯书生

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的形象价值百万（男人卷）>>

内容概要

英姿勃发，男人的形象是事业成功的好帮手。

洒脱出众，有形象的男人就有人生奋斗的最大资本。

本书共分为六篇，分别从形体装扮、衣着饰品、气质风度、语言沟通、幽默智慧、处世谋略六个方面，详细地向广大男性朋友讲述了男人形象的丰富内涵，介绍了许多实用、有效的塑造和提升男性形象的方法技巧。

综观全书，观点新颖、语言生动、方法实用，是每个男士生活中应该常备的形象指南书。

<<你的形象价值百万（男人卷）>>

书籍目录

- A.阳刚篇 一、形体 1.形体完美是阳刚之美的前提 2.健美的体魄是男人魅力的资本 3.塑造男人个性十足的形体形象 4.打造活力充沛的健壮身体 二、神态 1.用生动的表情展现男人的魅力 2.眼睛是展示男人心灵的窗口 3.会微笑的男人最迷人 4.学会用眉毛传递微妙信息 5.要善于运用鼻子的“表情” 三、发型 1.给自己一个个性的发型 2.根据自己的特征处理头发 3.千万不要忽视头发的妆饰 四、装扮 1.做一个清爽的干净男人 2.白齿爽发，让男人更有味道 3.干净清爽，尽显男人潇洒 4.男性也要注意呵护皮肤 5.精修胡须，使男人容光焕发 五、用品 1.用手表体现男人的地位 2.皮带，男人腰间的一张“脸” 3.靠眼镜塑造男人个性形象 4.通过公文包提升男人的身份
- B.着装篇 一、着装得体 1.用得体的着装展示自我风度 2.要注重着装的细节 3.职业着装也要得体大方 4.避开着装的五大忌讳 二、西装 1.西装为男士形象增光添彩 2.要精心选择合适的西装 3.西装的穿着要规范 4.西装搭配的七种基本方式 5.选择西裤与裤带的技巧 三、领带 1.领带是男人社会地位的标志 2.掌握选择和佩戴领带的技巧 3.如何挑选合适的领带面料 4.如何挑选合适的领带图案 四、衬衣 1.合适的衬衫令男人不同凡响 2.把握让衬衣合身的关键 3.正确选购衬衣的技巧 五、鞋袜 1.男士皮鞋的挑选技巧 2.男士皮鞋的穿着窍门 3.让袜子体现男人的档次 六、风衣 1.男士风衣、风雨衣的选择技巧 2.男士大衣选择的方法 3.男士穿大衣时的注意事项 七、色彩 1.色彩是服饰搭配的基础 2.男人穿着要讲究色彩的搭配 3.用属于自己的色彩扮靓个性 八、饰品 1.饰物为男人形象添光彩 2.让饰品成为形象的增值器 3.精致饰品扮靓个性男人
- C.风度篇 一、身姿 1.站立要像青松一样挺拔伟岸 2.坐姿要体现男人的稳重豁达 3.行走要抬头挺胸虎虎生风 二、举止 1.举止优雅能塑造男人的好形象 2.告别粗俗举止，做个文明绅士 3.让举手投足都恰到好处 4.手势有助增强男人的感染力 5.通过打招呼体现男人的风度 6.参加会议时展现男人的风采 三、刚毅 1.刚毅是优秀男人的本色 2.坚忍凸显男人的特别魅力 3.面对逆境，方显男人铮铮铁骨 四、潇洒 1.翩翩风度使你与众不同 2.乐观的男人具有无穷魅力 3.良好的习惯让男人更潇洒 4.拘泥小节的男人难潇洒 五、成熟 1.成熟是男人成长的必然过程 2.成熟男人的10大修炼 3.挥洒男人的成熟个性 4.千万莫把“世故”当“成熟” 5.成熟的男人对异性最有吸引力
- D.口才篇 一、机智 1.口舌机敏，使男人迅速摆脱难堪 2.智语巧言让男人驰骋人生战场 二、幽默 1.社交中男人用幽默化解尴尬 2.家庭中男人用幽默改善气氛 3.商场中男人用幽默发展客户 4.妙语双关，言此意彼巧调侃 5.偷梁换柱，避实就虚生妙趣 6.别解词义，牵强附会显风趣 三、沟通 1.成功的沟通由寒暄开始 2.巧借话题，巧妙与陌生人沟通 3.善于提问，开启彼此的心扉 4.关注反馈，抓住沟通中的细节 5.设身处地，沉默的人开口 6.让沟通中的冷场活跃起来 四、发言 1.准确明白，防止信息传达失真 2.确定观点，谨防即席发言跑题 3.确定话题，让发言顺理成章 4.丰富话料，引发听众内心共鸣 5.平易通俗，避免语言枯燥无趣 6.词语丰富，恰当修辞添风采 五、说服 1.掌握说服他人的四大技巧 2.入情入理，精析利弊改变他人 3.消除防范，以情感化折服对方 4.以谬还谬，将错就错使人认输 六、言情 1.谈情说爱要善用语言艺术 2.把心中的爱慕之情说出来 3.沐浴爱河时应多说“蜜语” 4.用幽默的语言催开爱情之花 5.电话连线，绵绵情话说不断
- E.精明篇 一、识人 二、圆融 三、善变 四、取舍 五、面厚
- F.社交篇 一、礼貌 二、亲和 三、大度 四、谦逊 五、攀靠 六、诚信 七、攻心

<<你的形象价值百万（男人卷）>>

章节摘录

A.阳刚篇 一、形体 男人自有男人型。

形体差异是男女最直观的差异，形体是阳刚男性形象的基础条件。

男人的魅力大多来自健美的形体，男人的形象主要表现于形体的塑造。

标准的男人形体美，不完全是高大英俊的外貌，而更多地体现在灵活而健康、自信而阳刚的男性魅力中。

1. 形体完美是阳刚之美的前提 只要提起男人，人们就会自然而然地和“阳刚”二字联系起来。

阳刚象征着雄性的力量，象征着征服。

面对一个失败的男人，你可以讥讽他无能，但如果你说他“没有阳刚之气”，他会立即勃然大怒，认为这是对他人格最大的侮辱。

传统观念认为，男人就意味着体格强壮，争强好胜，独立自主，能够战胜一切困难，主宰世界。是男人，就必须具备阳刚之气。

男人的阳刚之气一方面来自于天性，那是从生理学角度来讲的。

有专家说，男人的Y染色体与人类的母体X染色体的成活能力具有较大的差异，男人的睾丸素活动会促使大脑的运动，经大脑运动后又对睾丸形成一种条件反射的刺激。

用美国荷尔蒙研究专家莫尼博士的推论来解释，这种睾丸素和大脑产生互为影响的结果，会使男人比女人拥有更高的智商和更阳刚的行为。

莫尼博士的推论，后来得到了其他科学家类似研究的佐证。

莫尼博士和他的同人们把阳刚行为同阴柔行为区分开来的标准，是从一个孩子在日常生活中是否好动不安来衡量的。

他们发现，男孩子比女孩子更富于攻击性，他们动辄打架斗殴，躁动不安，并善于动脑和探索未知的问题。

而女孩子则擅长掌握语言概念，对同类物进行类比，理解和解释语言能力极强。

.....

<<你的形象价值百万（男人卷）>>

编辑推荐

好形象，金招牌，它帮助男人更容易捕捉发展的机遇。

好形象，大财富，它让男人更轻松地获得事业的成功。

塑造好形象，人生更精彩；拥有好形象，天下任你行。

对现代男人而言，好形象是人生的重要资源，甚至比工作技能更重要。

本书共分为六篇，分别从形体装扮、衣着饰品、气质风度、语言沟通、幽默智慧、处世谋略六个方面，详细地向广大男性朋友讲述了男人形象的丰富内涵，介绍了许多实用、有效的塑造和提升男性形象的方法技巧。

英姿勃发，男人的形象是事业成功的好帮手。

洒脱出众，有形象的男人就有人生奋斗的最大资本。

无独有偶，美国著名形象设计师莫利也曾对美国一百家大型企业的总裁访问调查，结果显示：97%的总裁认为。

懂得并能展示自己形象魅力的人。

会获得更多的升迁机会；95%的总裁相信，不合适的穿着会使面试者更容易遭到淘汰；93%的总裁表示。

决不会用不懂穿着的人做自己的助手；100%的总裁表明。

若有关于形象提升的课程，他们一定会送子女去学习。

<<你的形象价值百万（男人卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>