

<<看懂自己看清别人>>

图书基本信息

书名：<<看懂自己看清别人>>

13位ISBN编号：9787504726445

10位ISBN编号：7504726443

出版时间：2007-6

出版时间：中国物资出版社

作者：徐敏

页数：293

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看懂自己看清别人>>

### 内容概要

先贤说：“事之至难，莫如知人；事之至大，亦莫如知人。

”为人处世，知人实是一件难事，一件大事，又是人们走向成功的共同财富。

从辨别一个人的言行真伪，到察觉一个人的思想境界是否高尚，中间无不渗透着人的精力与智慧。

认识自己不是一件容易的事情，这个事实很多人都知道，但就是不明白如何去认识自己。

人们在公元前的希腊时期就开始尝试认识自己，于是人类便从认识周围转向认识自己，一切似乎变得更加复杂神秘。

人生在世，重要的是认识自己，只有正确地认识自己，才能正确地认识别人，才能正确地评价别人。

除了看懂自己外，我们还要看清他人，因为你不可能孤立地生活于世。

人最熟悉的莫过于自己，最陌生的也莫过于自己；最亲近的是自己，最疏远的也是自己。

最熟悉的陌生人就是自己！

虽然天天见面，但真正了解自己有多少人有多少呢？

人活一生，醒悟的少，疑惑的多，而最大的疑惑就是无法认清自己。

了解自己最难，不了解自己最痛苦。

所以人生第一要务就是认识自己。

了解自己，才能认识整个世界，也才能接受世间的一切。

人有两个眼睛，可以看世间、看万物、看他人，就是看不到自己；能看得到别人的过失，却看不到自己的缺点；能看得到别人的贪欲，看不到自己的吝啬；能看得到别人的邪见，看不到自己的愚痴。

2000多年前，希腊人在特尔斐的阿波罗神殿上刻下流布最广影响最深的真言：“人啊，认识你自己”

世界上最重要的事情就是认识自我，认识自己是一生的一大课题，岂可忽视！

<<看懂自己看清别人>>

书籍目录

上篇 看懂自己，还原自我本色 第一章 朝夕长相处，竟是陌生 最熟悉的陌生人 人生第一要务  
正确评价你自己 看缺点更要看长处 找对自己的位置 找回迷失的自我 做真正的你  
自己 改变自己，改变命运 第二章 人若爱自己，何需去求神 站在最佳角度欣赏自己 始终  
如一地接纳自己 天生我材必有用 人应该有点自恋精神 别让灰尘落到心上 一生要学会  
等待 忠于你自己 勇于承受生命之重 主动去抢抓机遇 自己才是一生的依靠 第三章 时  
时知反省，处处记修身 知错是拯救自己的第一步 否认过失就是重犯错误 时时反省惕厉自  
己 要看到自己的问题 在热闹中保持冷静 骄傲会毁灭自己 虚荣是一把利剑 把聪明  
深藏起来 聪明更要会装糊涂 智慧不可误用 过有节制的生活 第四章 命运随心转，救己先  
救心 第五章 憋足一口气，撞开幸运门 第六章 人生有规划，大步朝前进 下篇 看清别人，洞彻他人  
本质 第七章 大事验人心，细节看性情 第八章 识人看面相，交往细思量 第九章 衣装显本性，言  
语透精神 第十章 饮食藏大道，喜好现真身 第十一章 冷眼看人清，冷情断事明

<<看懂自己看清别人>>

章节摘录

上篇 看懂自己，还原自我本色 第一章 朝夕长相处，竟是陌生 看缺点更要看长处 每个人都有优点和缺点，不必羡慕别人，更不用看低自己，只要好好做自己就行了。

我们须对自己做全面、正确的分析，多看看自己的长处，可别让一些缺点限制了优点的发挥。

下课铃响了，老师宣布下课，还加了一句“张梅到办公室来”。

张梅一听，心里犯了嘀咕：是不是为我昨天上课逗同学笑的事？

她怯生生地进了办公室。

“老师，您找我？”

张梅声音很小。

“昨天，你交的自我鉴定怎么没写优点呢？”

老师边问边放下手里的书。

“我，

## <<看懂自己看清别人>>

### 编辑推荐

知己知彼是人生的两大要事。

认识自己，才能征服自己，才不会盛气凌人，才会怜悯他人，才会保持率直和真诚，才会在拥有智慧时虚怀若谷。

能认识别人，是一种心智、一种智慧、一种机智、一种智能。

一个人在人际关系中，对于交际的那些人不了解，就是缺少了人际交往中的心智、智慧、机智、智能。

人与人相处自然会有是是非非，受到伤害的人不乏其例。在交往中，人们的潜意识里根深蒂固并实践着一个“防”字。

然而，人在很多时候不可能有先知先觉的本领，常常是经过了才知行为的对错，况且与人交往难免感情用事，受情境的影响或迷

<<看懂自己看清别人>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>