

<<职业女性必备的101个社交技巧>>

图书基本信息

书名：<<职业女性必备的101个社交技巧>>

13位ISBN编号：9787504726452

10位ISBN编号：7504726451

出版时间：2007-5

出版时间：中国物资出版社

作者：嘉芙美

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业女性必备的101个社交技巧>>

### 前言

职业女性的竞争，说穿了，其实是魅力的竞争。

魅力是一种能量，是由内而外散发出来吸引别人的气质。

一个羞涩的小女生，进化为魅力女人，总有一个蜕变的过程。

完美女人的进化，首先体现在礼仪的层次。

这些规则，是社会上最成功人士所达成的默契，是最具智慧的人所总结的处世指南，也是这个社会最基本的游戏规则。

往更高的层次讲，礼仪还有如何做人、素养、教养、处世的艺术等含义。

只有这样，才能做到活泼而不唐突，严谨而不做作。

从而达到“笑中有品，闹中有序”，轻松自如地展现优雅的气质。

如果说容貌、服饰、身体是魅力之形，悟性、阅历、修养则是魅力之本。

执著、专注、自信、创意、灵气、多情、善良、有情趣、有教养、懂得情绪管理 内在素养的成长，让魅力女人的心灵不断丰满。

成功不是一个孤立的事件，它是高品质人际关系的产物。

高品质的人际关系并不是在一朝一夕之间就建立起来的，它起始于对每一个魅力细节的修炼。

本书针对职业女性的社交，提出了101个建设性的方案，以期帮助职业女性在各种场合都能轻松应对。

女人似水，上善若水。

女人的天性更容易发挥礼仪的功效，以柔克刚，以优雅的风范赢得成功。

当然，女人也可以用“男人的方式”去成功，但这背后一定承载了太多的艰辛与无奈。

## <<职业女性必备的101个社交技巧>>

### 内容概要

做一名现代职业女性，不仅需要有女人的区县，还要有女人的路线；不仅要有女人的身段，还要有女人的手段；不仅要有女人的时装，还要有女人的“伪装”；不仅要有女人的姿态，还要有女人的心态……如此种种齐备，方能游刃于万变之人际。

本书为你提供了职业女性社交必备的101个技巧，查漏补缺，完美自己，这些技巧足以让你在社交场如鱼得水、游刃有余……

## <<职业女性必备的101个社交技巧>>

### 书籍目录

第1章 “派对动物” 交战守则 去，还是不去 来得早不如来得巧 低调的华丽 和谁聊，怎样聊 应对尴尬 应特别注意的派对细节 派对的尾声 吸引，而不是勾引第2章 投资“美力”，提升职场胜算 穿出影响力 出席重大场合的穿衣原则 扬长避短的穿衣技巧 “妆”出女人味 好发型是成功的一半 发挥饰品的“边际效应”第3章 围一城好男人 女人望得远，是因为站在男人肩膀上 围一城好男人 唠叨无济于事 “鸵鸟女人”的大智慧 练习“心理柔道” 你需要一根“苏格拉底牛绳” 默契不等于沉默 以柔克刚，赢在情商第4章 知性，让女人更自信 胸有城府，宛若天真 办公室里的“友谊尺度” 当朋友成为上司 不要过早地卷入升迁之争 向职场对手学习 一句慎言，胜过千句解释 如何度过职场失宠期 小心“八卦”，不做“八婆” 莫要因私害公 跳槽VS卧槽 有勇气，才能赢得世界 第5章 感性，让女人更性感 性感的表达，是基于对性感的理解 声音是女人裸露的灵魂 调情，比裸露更性感 读懂“腰语” 闻香识女人 走出“野蛮女友”的误区 你的微笑价值百万第6章 不要让你的舌头超越你的思想第7章 你在品味饮食，别人也在品味你第8章 要的就是这个“范儿”第9章 待人接物，循礼而行第10章 职业女性的“社交经济学”

## <<职业女性必备的101个社交技巧>>

### 章节摘录

对职业女性而言，工作就是工作，意味着不可避免的枯燥乏味，存在令人生倦、令人生厌的环节，以及徒劳无功的付出。

用敏感的心态去投入工作简直无异于自残，工作需要一点笨笨的积极和傻气，需要少一点自尊心多一点承受能力。

也就是说，在工作中要学会鸵鸟的姿态，对于种种压力、矛盾、不公和不快有视而不见的本领。企业追求的是利润的最大化，至于员工的感受和收获在现阶段还不是老板思考的主要问题，恐怕将来也不是。

当差不自在，疲劳和委屈几乎是注定的，不要指望老板体谅你，能做到通情达理已很难得了。

所以对天性敏感的女性们来说，对于职场上人们的言谈举止，不要像在情场中那样细细玩味、过度在意。

有些女性太过敏锐，对工作的内容、环境、人际关系等诸多方面有太多不满，稍不如意，首先想到的就是辞职。

事实上对于工作当中涉及的人和事，不要抱太多期望，才会有一颗宽容的心。

如果你希望别人能容忍你的工作失误，也应该容忍别人的失误。

对于职位的变动，职场鸵鸟的策略是顺其自然。

其实，适应一个环境、熟悉一个工作职位、了解一个公司的运作都是需要一定时间的，太过频繁的跳槽并不利于我们洞悉一家公司的精髓，对于个人的发展并没有什么好处。

还有些职业女性太过看重所谓的职业前景，总想跳到一个升职机会较大的地方去。

然而，对于工作资历不够深的人来说，每次跳槽几乎都意味着从零起步。

老板愿意提拔的肯定不是一个敏感多疑、工作经历支离破碎的人。

从长远上来说，“卧槽”比频繁“跳槽”能带来更高的回报。

<<职业女性必备的101个社交技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>