

## <<36计打造你的青春美丽>>

### 图书基本信息

书名：<<36计打造你的青春美丽>>

13位ISBN编号：9787504726773

10位ISBN编号：750472677X

出版时间：2007-7

出版时间：中国物资出版社

作者：水秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<36计打造你的青春美丽>>

### 前言

台北的天空分外的明朗，到处春意盎然，又一年的情人节就要来临了。

一家咖啡屋里坐着一对情侣，女的叫美美，长得十分漂亮；男的叫阿郎，是我的一个朋友，人长得很精神。

“又一年的情人节就要来临了，每当我们又一起相约坐在这家咖啡屋里的时候，我都是很激动的……”

阿郎深情地望着对面的美美，呷了口咖啡，“知道吗？美美，咱们已经相恋5年了。

”“是呀！阿郎，5年的恋爱史，回想起来真的很骄傲。

不过，今年这个情人节对我们来说，意义更加重要。

因为她不仅是我们结婚前最后一个情人节，而且也代表着我们的感情升华到极点。

你说是不是很重要？”美美说。

“你说得没错。

美美，我向你保证，以后的情人节同样让你过得很甜蜜。

你的过去我来不及参与，你的未来我不会再错过！真诚之中，与你相识相知；灵犀之间，与你朝夕相伴。

情是心中的向往，是感觉的共鸣，是灵感的碰撞，是电光的闪耀，是甜蜜的琼浆，是醉人的醇酒。

美美，祝你情人节快乐！”“谢谢，你也快乐！阿郎，我希望你永远对我这么好。

”“我向耶稣发誓，我的生命里不能没有你。

我希望你永远漂亮、健康。

”美美的脸上露出了幸福的笑容。

“那你今年情人节打算送给我什么礼物呢？”“当然是玫瑰花喽！而且还是99朵……”“哎呀！又是玫瑰花呀！你俗不俗？你是不是觉得没有玫瑰的衬托，我就不漂亮？难道实惠的礼物就不浪漫吗？”显然，阿郎要送的礼物没有打动美美。

## <<36计打造你的青春美丽>>

### 内容概要

本书由资深的专业美容美发师编写而成。

全书从美颜、美发、美体、化妆、服饰等五个方面分别介绍了不同年龄、不同肤色、不同脸型、不同体形、不同职业的女性的日常美容技巧，包括头发的打理、美容小偏方、塑身的日常操练等。

哪种洁肤剂适合你？

平坦的小腹是怎样炼成的？

如何化妆？

如何选择搭配小首饰？

.....本书从美颜、美发、美体、化妆、服饰等五个方面分别介绍了不同年龄、不同肤色、不同脸型、不同体形、不同职业的女性的日常美容技巧。

## <<36计打造你的青春美丽>>

### 书籍目录

美颜篇 美颜,先从洗脸开始 哪种洁肤剂适合你 与面膜的“亲密接触” 美容按摩还你细致容颜  
天然食物的美容之法 水,美丽的滋养剂 茶、醋与美丽同行 跟脸上的瑕疵说再见 不可遗忘的  
颈部美容 眼部的保健与美容 体贴呵护你的唇美发篇 不同发质不同打理 学会洗发,享受护发  
制伏6大“个性”头发 因人而异定发型 正确染发,让你更漂亮美体篇 平坦的小腹是怎样炼成的  
细致的腰身,你做得到 聪明的女人懂健胸 炼出性感的臀部 让女人的小腿尽显性感 做一个敢  
穿吊带的女性 给你一双玉手 合理饮食,正确美体化妆篇 初识化妆 化妆得看脸 用好粉底让你  
更出众 做一个漂亮“美眉” 眼妆,让你的眼睛“电”力十足 来自俏鼻的诱惑 做个“唇唇”欲  
动的美女 少不了的魅惑腮红 淡妆上阵总是情 漂亮女人的懒人化妆法 爱上妆就得学会卸妆 令  
人陶醉的女人香服饰篇 做个穿着讲究的女人 量体裁衣,巧补缺憾 穿出真我色彩 小小首饰为你  
精彩 丝巾,女性飘逸的美丽 不同身材的服饰搭配 爱上牛仔没理由 彰显白领丽人的典雅

## <<36计打造你的青春美丽>>

### 章节摘录

美颜篇美颜，先从洗脸开始脸部皮肤就是一个人的门面，直接决定着其精神面貌和年轻的程度。特别是美丽的女人，脸蛋儿是她们最珍惜的，因此如何保护脸部皮肤对她们来说具有非常重要的意义。

其中；洗脸是美容的第一步，更是保护我们皮肤的最重要的一步。

那么你知道如何洗脸，一天洗几次脸，用什么水温的水来洗脸吗？

在选择洗面奶和护肤品时，你了解自己的皮肤类型吗？洗脸在保养中的作用就如我们练习瑜伽要先认识冥想一样重要。

我们的皮肤能不能以非常好的状态来吸收那些大瓶小瓶的保养品，关键在你的脸洗得怎么样。

洗脸前首先确定皮肤的类型孙子云：知己知彼，百战百胜。

美容也是一样，只有先了解自己，才能对症下药。

每个人的皮肤各有不同。

在设计自己的个性妆容之前，首先要确定自己的皮肤类型。

然后根据皮肤的特点，科学地使用化妆品。

否则，用错了化妆品，非但不会起到美容的效果，说不定脸上还会长出难看的小痘痘。

因此，了解自己皮肤的类型很重要。

你可以根据下面的几种现象确定自己的皮肤类型。

<<36计打造你的青春美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>