

<<活解妙用忍经全集>>

图书基本信息

书名：<<活解妙用忍经全集>>

13位ISBN编号：9787504727398

10位ISBN编号：7504727393

出版时间：2008-1

出版时间：中国物资

作者：许名奎

页数：406

译者：司马常忍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活解妙用忍经全集>>

### 前言

中华民族是个极具忍耐力。

也极具坚忍力的民族。

隐忍谦让自古以来都是作为一种美德而被人们所津津乐道的。

儒家的内柔、道家的守柔、佛家的慈悲皆是“忍”的表现，退一步海阔天空，有所忍才能有所成。

有所不为才能有所为，内圣才能夕卜王，守柔才能刚强。

慈悲才能超度。

何谓“忍”？

《说文解字》释“忍”为“能也”。

能，即是一种属于熊类的像鹿一样的野兽，它的皮毛之下有强壮的筋骨。

而“忍”字的结构从刃从心，心上有刃，它意味着内心坚硬而决绝，即能忍人所不能忍。

这是一种能力。

是一种修养，也是一种韬略。

在我国历史上，凡是显世扬名、彪炳史册的英雄豪杰、仁人志士。

无不能忍。

的确，人生在世，成大业要忍，谋生活要忍。

保平安要忍，解困境要忍……正是因为忍，才有了西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子髡脚。

《兵法》修列；不韦迁蜀。

世传《吕览》……在许多时候。

忍，可能会让你很难受，它的确没有由着自己的性子随心所欲来得痛快：忍。

也可能会让你很丢面子，遭受别人指手画脚或乱翻白眼。

但是。

忍，确实能让你笑到最后。

获取非凡的利益。

忍，不是怯懦，也不是无能。

实际上，忍是人生智慧中不可或缺的。

忍是一种心法，一种涵养，一种美德。

忍，也不只是表面上的一种忍耐。

它有时是一种蓄势待发。

一种趋吉避凶。

一种韬光养晦。

一种以静制动……忍。

可谓是有百利而无一害。

所以。

不要因一时的成功而沾沾自喜。

也不要为暂时的挫折而垂头丧气。

所以。

尽早地培养你“忍”的气质。

这对你的一生都是至关重要的。

本书原作者许名奎。

出生于元代。

他极为注重修身养性。

许名奎将古代史籍中有关“忍”的格言、要训和历史典故搜集成册，著成《劝忍百箴》四卷，共100条，成为忍学的集大成者。

内容涉及忠孝仁义等道德范畴、喜怒好恶等情感领域以及酒食声色、名誉权势等，既有关于忍的理论

<<活解妙用忍经全集>>

、忍的方法、忍的功用、忍的要诀，又有关于忍的理论和实践体系。

许名奎将人一生的所为。

以一个“忍”字概之，可见其功力之高和体会之深。

本书在原作的基础上进一步引经据典。

并对原文进行翻译和配上合适的故事，且有编者精心而独到的点评，使人在阅读过后能真正领悟到“忍”的内涵。

容易接受又能活学活用。

既然忍是一门如此高深的智慧。

是人安身立命的法宝，那么，你何不捧卷在手，茶余饭后。

仔细品味？

相信你一定会有所收获的！

## <<活解妙用忍经全集>>

### 内容概要

人生在世，百“忍”为上。

居家要忍、处世要忍、为人要忍、做官要忍，谋生存要忍，成大业要忍，忍人之所不能忍，容人之所不能容。

本书向读者展示了为人处世的隐忍之道。

相信书中古人的典籍精粹，融会贯通的故事、案例，不仅能让你领悟“忍”的含义，掌握“忍”的谋略，而且能让你的心境豁然开朗，变得更明达、聪慧，理智地洞察与处理世事，从而左右逢源，事业有成，由此迈向卓越人毕。

中华民族是个极具忍耐力。

也极具坚忍力的民族。

隐忍谦让自古以来都是作为一种美德而被人们所津津乐道的。

儒家的内柔、道家的守柔、佛家的慈悲皆是“忍”的表现，退一步海阔天空，有所忍才能有所成。

有所不为才能有所为，内圣才能夕卜王，守柔才能刚强。

慈悲才能超度。

<<活解妙用忍经全集>>

作者简介

作者：(元朝)许名奎 译者：司马常忍

<<活解妙用忍经全集>>

书籍目录

第一章 立身之忍——洞察内外兼修的行事风格 1.色之忍 2.酒之忍 3.声之忍 4.食之忍 5.乐之忍  
6.忠之忍 7.仁之忍 8.礼之忍 9.疾之忍 10.忽之忍 11.仇之忍 12.欺之忍 13.恶之忍 14.劳之忍  
15.直之忍 16.取之忍 17.随时之忍 18.背义之忍 19.无益之忍第二章 处事之忍——掌舵圆润通达的处事谋略 20.言之忍 21.气之忍 22.孝之忍 23.义之忍 24.信之忍 25.变之忍 26.誉之忍 27.  
谄之忍 28.笑之忍 29.死之忍 30.生之忍 31.与之忍 32.顽嚣之忍 33.屠杀之忍 34.小节之忍 35.  
事师之忍 36.同寅之忍 37.父子之忍 38.兄弟之忍 39.夫妇之忍 40.宾主之忍 41.奴婢之忍第三章  
困境之忍——高擎挑战挫折的意志利剑第四章 立业之忍——铸就非凡人生第五章 心态之忍——抢占  
幸福人生的心灵高地第六章 退让之忍——以退为进 淡泊从容

<<活解妙用忍经全集>>

章节摘录

2.酒之忍适可而止，酒多误事袁枚曾在《随园诗话》中说到某太守在随园观赏海棠，酒喝得太多，醉了，竟解开裤子在庭院中小解，大杀风景，所以袁枚叹道：“人无节制而贪杯酌，最为可憎！”

喝酒以能节制酒量为德。

古人饮酒提倡适度、适量。

这个“度”的掌握，最初由《周礼》规定了“酒三巡之礼”。

实际上酒过三巡之后，不少人仍有余豪，而也有不少人喝不了三杯，但只要不致醉就算可以了。

喝酒“不及于乱”，就得要求人人自觉节制酒量，尽欢而不尽醉，做到适可而止。

所谓“适度”，还包括不要经常喝酒，不沉不淫，不洒不酗。

酒会醉人，又作用于人的精神世界，所以反对酗酒，主张饮之有节，自然是饮酒的核心内容，要求人们用理智去控制自己，自重自爱。

陈敬仲，是春秋时期陈国国君陈厉公的儿子。

当时统治秩序和社会伦理道德异常混乱。

在争权夺利的斗争中陈宣公的太子被杀，而陈敬仲跟陈宣公的太子关系很好。

是他的同党，因此，为了逃避不测之祸，陈敬仲带着家人逃到了齐国。

齐国的国君齐桓公是“春秋五霸”之一，他打着“尊王攘夷”的旗号，联合诸侯，抵挡住了北面山戎和南面荆楚的进攻，保护了中原地区的许多中小国家。

他很注重任用人才，不计前嫌，重用管仲治国，已成了妇孺皆知的佳话。

齐桓公早就听说陈敬仲德才兼备，在陈国很有声望，心中很想与他会面。

只是苦于没有机会。

陈敬仲刚到齐国，齐桓公便迫不及待地接见了她。

一席交谈，齐桓公顿生相见恨晚的感觉，他立即决定让陈敬仲做卿。

卿在当时是一种高官，一般是不轻易让别国的人做的，能做齐国的卿，是许多人梦寐以求的美事。

陈敬仲恭敬地向齐桓公施了一礼，辞谢道：“我在陈国被逼得无栖身之所，只好逃到贵国来寄居。

如果承蒙您的恩典，让我有幸能在您的宽厚的政教下生活，就心满意足了。

我本是个不明事理、没有什么才能的人，您不责怪我，我已感恩不尽，哪敢贪图富贵，巴望做卿那样的高官呢？

况且，让我这样一个客居贵国的无能的人做官，一定会招致人们对您的非议，我又怎能给您添麻烦呢？

这件事万万不可。

”

<<活解妙用忍经全集>>

编辑推荐

《活解妙用忍经全集(经典版)》由中国物资出版社出版。

<<活解妙用忍经全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>