

<<女性心理医生>>

图书基本信息

书名：<<女性心理医生>>

13位ISBN编号：9787504728029

10位ISBN编号：7504728020

出版时间：2008-4

出版时间：羽茜 中国物资出版社 (2008-04出版)

作者：羽茜 编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性心理医生>>

内容概要

在复杂的生活中，我们常常会陷入恐惧、悔恨、抑郁、愤怒、焦虑、屈辱、妒忌与尴尬的心理谜局中；又因为隐私，只能独自挣扎。

也许，你也会有同样的经历，同样在这些心理谜局中挣扎过，逃避和隐瞒都无法使你释怀。

《女性心理医生：破解女人最隐私的心理谜局》告诉你如何坦然面对并破解这些心理谜局，重新活得轻松快乐。

<<女性心理医生>>

作者简介

羽茜，33岁，天蝎座。

25岁从美国留学毕业后，回国担任国内某知名化妆品公司企划部经理助理，后担任市场部经理，现为女性时尚杂志资深编辑。

<<女性心理医生>>

书籍目录

第一篇 恐惧1.对容貌不自信，患上“丑陋恐惧症”2.职场女强人的“社交恐惧症”3.成功女人对成功的恐惧感4.上司暧昧目光带来的不安5.在恐惧中开展的办公室恋情6.失败的爱情，让我对孤独充满恐惧7.多年前的一场意外造成对黑夜的恐惧8.逃婚，身体的缺憾让我恐惧婚姻9.前夫的伤害带来的“异性恐惧症”10.对性生活的恐惧让我失去幸福婚姻11.对丈夫不信任带来的恐惧心理12.不能生育，使我陷入即将失去家庭的恐惧中13.骗来的爱情更恐惧失去14.外遇已经结束，我却常从噩梦中惊醒15.压力，让我常常有种莫名其妙的恐惧感

第二篇 悔恨1.在冲动中迷失，我将宠物虐待致死2.不敢把爱说出口，我与幸福擦肩而过3.失去了做母亲的权利，我为任性埋单4.私会客户，错过升职的机会令我后悔不已5.为报复背叛的男友，草率结婚陷入家庭暴力6.草率离婚，追悔莫及7.荒唐计划毁了幸福家庭，悔不该“逼夫成龙”8.抢走女友的男友，才发现他并不爱我9.为了升职，我伤害了最好的朋友10.明知不可对他托付终身，却为他浪费了多年青春11.丈夫爱我，我却在寂寞中出轨12.一夜激情，带来病魔对身体的惩罚13.与老板的暧昧关系让我身败名裂14.因为虚荣，我挪用了公司公款15.习惯性的悔恨心理让我一蹶不振

第三篇 抑郁1.与同事关系不融洽带来的抑郁2.领导期望太高，让我感到窒息3.喜欢比较，总感觉自已不如别人生活得好4.退出职场回家做主妇心有不甘5.自卑使我感到抑郁6.我的抑郁来自达不到预期目标的失望感7.苛求工作完美，反令自已产生抑郁8.戴着面具生活，感觉自己好虚伪9.与丈夫没有共同语言，婚姻生活在抑郁中延续10.痛苦暗恋，抑郁如影随形11.结婚后，我却思念初恋情人12.丈夫长期不能满足自己的需求13.怀疑丈夫有外遇，在猜疑中陷入抑郁14.当人体模特，却不能让人知道15.对什么都不满意引起的抑郁感

第四篇 愤怒1.应酬中，客户野蛮灌酒让我愤怒2.继母生下小弟弟夺去我应得的财产3.女上司的刁难让人愤怒4.抛弃我的男友回来要求和我重新开始5.对男友一脚踏两船的愤怒6.善良弱点被人利用，岂一个“怒”字了得7.婆婆干涉我的私生活太过分8.丈夫跟踪我，他的不信任让我愤怒9.同事在竞争中用我的隐私威胁我10.他的“处女情结”让我无比愤怒11.上司竟然要求我做他的情人12.老板的妻子开除我，原因是我太漂亮13.愤怒！丈夫的好友竟然引诱我14.丈夫的猥琐行径，愤怒中我果断离婚15.不一般的愤怒：闺中密友勾引我的丈夫

第五篇 焦虑1.每天早上睁开眼，就想到银行按揭2.想要孩子却放不下工作，我在焦虑中徘徊3.结婚后，朋友的疏远让我焦虑不安4.渴望再婚，年幼的孩子却无法接受5.家人对自己职业的不理解、非议引起我的焦虑6.步入大龄，却找不到属于自己的爱情归宿7.年轻新职员带给我巨大的焦虑与不安8.丈夫春风得意，自己却徐娘半老9.职位越高，却越觉得力不从心10.自由职业者没有归属感，经常感到焦虑11.男友英俊多金，我因为不自信而焦虑12.相爱的人两地分离，距离让人焦虑13.长期紧张引起闭经.让我焦虑不已14.过于敏感，让自己焦虑不安15.总是把事情往坏处想容易焦虑

第六篇 屈辱1.因为衣着性感，男友的父母把我拒之门外2.单身女人去医院做人流时的屈辱感3.面试中被问到隐私备感屈辱4.向他示爱，他却当众贬损我5.老板的辱骂——职业女性风光背后的屈辱6.女人难言的屈辱，地铁里遭遇的性骚扰7.女秘书出差在外遭遇上司的非礼要求8.丈夫竟把我的裸照放在博客上任人观赏9.屈辱！看病时被医生趁机猥亵10.送走私生子，送不走的是屈辱11.婚内强奸，难以平复的伤痛12.分手了，却屈辱地做了他的性伴侣13.年幼时被长辈侵犯，屈辱感追随我一生14.发生关系之后，他却当做肉体交易15.应酬中醉酒，男同事乘机毁了我的清白

第七篇 妒忌1.嫉妒！她凭什么升职2.疏远妹妹，是因为妒忌她比自己嫁得好3.同学聚会时，当年不如我的女同学比我风光4.妒忌女同事的美丽，咖啡泼了她的新衣5.邻居的孩子比我的孩子可爱，我妒忌不已6.新男友夸了我的女友一句，我因妒忌而分手7.丈夫跟漂亮女人说话，我会妒火中烧8.老总最信任的两个女人的互相妒忌9.因为妒忌，我常在同事面前说上司的坏话10.妒忌心使我在同事车祸后幸灾乐祸11.下属优秀而年轻，我处处刁难她12.部门里的三角恋——王子爱上的不是我13.妒忌小姑子的优秀，我的家庭生活一团糟14.妒忌毁了两个知己的友谊15.无处不在的妒忌心带来的犯罪欲望

第八篇 尴尬1.尴尬！人们将我的成功归于我的美貌2.在应酬的饭桌上遭遇让女人尴尬的黄段子3.纪实稿中用了自己的照片，带来尴尬4.在办公室里走光的尴尬5.公司制度对私生活的干涉让人尴尬6.约会初恋情人被丈夫撞见的尴尬7.“寄居情人”的尴尬：他带女人回家过夜8.尴尬的相亲，对方竟是自己拒绝过的男同事9.我的男友竟是好朋友的前男友10.经前综合征，让我在下属面前尴尬不堪11.私密处的尴尬病症使我讳疾忌医12.隐婚女人被识破后面临的尴尬13.婚后与父母同住的尴尬14.性生活被孩子撞见的尴尬15.尿失禁让夫妻

<<女性心理医生>>

生活十分尴尬

章节摘录

第一篇 恐惧：1. 对容貌不自信，患上“丑陋恐惧症”：我的大学同学芬，长相虽不算漂亮，但稍作打扮也显得风情万种。

让我不明白的是，她对自己的容貌很不自信，上大学的时候，就经常对我说，如果有足够的钱，她一定要去做整容手术，否则这样的容貌是找不到好工作的。

我以为她只是说说，没想到她真的去整容了。

不过，即使这样，她仍然自信不起来，她常常怀疑自己魅力不够，还想再去做一次整容手术。

后来我才知道，她有一对过于追求完美的父母，在她很小的时候，她的父母就常常对着她叹息，说女儿没有遗传自己的优点，长得不够漂亮。

并且，为了弥补这种缺憾，他们在女儿的打扮上费了很多心思。

在父母的影响下，芬也认为自己长得不够漂亮，甚至经常觉得自己很丑陋。

大学毕业后，芬花了半年时间找工作，每次应聘，都因为不够自信而失利。

好不容易找到一份不错的工作，她却不愿意和同事们相处，整个人变得越来越孤僻。

其实她很想和同事们打成一片，但她心里有一种恐惧感，害怕同事们嘲笑她的相貌。

事实上，自从做过整容手术之后，她已经变得非常漂亮了。

有一次，芬约我见面，十分沮丧地对我说，公司里有一位优秀的男同事爱上了她，已经频频向她发出求爱信号，她却一直不敢接受。

“我觉得自己很丑陋，配不上他。

公司里还有很多女孩子比我漂亮，比我有魅力，真不知道他为什么会爱上我，难道只是和我开玩笑？”

编辑推荐

《女性心理医生:破解女人最隐私的心理谜局》将介绍：在复杂的生活中，我们常常会陷入恐惧、悔恨、抑郁、愤怒、焦虑、屈辱、妒忌与尴尬的心理谜局中；又因为隐私，只能独自挣扎。

也许，你也会有同样的经历，同样在这些心理谜局中挣扎过，逃避和隐瞒都无法使你释怀。

《女性心理医生:破解女人最隐私的心理谜局》告诉你如何坦然面对并破解这些心理谜局，重新活得轻松快乐。

<<女性心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>