

<<人生三绝>>

图书基本信息

书名：<<人生三绝>>

13位ISBN编号：9787504728586

10位ISBN编号：7504728586

出版时间：2008-5

出版时间：中国物资出版社

作者：高阳

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生三绝>>

### 内容概要

在现实的人生中，众生百态，包罗万象，美丑交会，善恶相争。  
因此，要想人生顺遂如意着实不易，要想出类拔萃则更为艰难！

于是有人感叹：人生的路太难。

因为人生的奋斗，即使走过了很多个365天，可能还是志向未酬。

因为生活的追求，即使奋斗了很多个春夏秋冬，也许仍会平平淡淡。

其实，我们不该愤慨人生的艰难。

同样的人生磨砺，有些人成了“龙”，有些人却成了“虫”，而更多的人则成了现在的自己。

区别就在于你是否掌握了改变人生的绝活。

我们更不应该抱怨命运的不公。

同样的成功机遇，被有些人抓在手中，有些人却视而不见。

差异就在于你是否学会了改变命运的绝活。

那么，怎样才能掌握改变人生命运的绝活？

编者经过多年的人生观察、研究与人生经验的总结，提出本书所揭示的“人生三绝”：巧识人心的绝艺、善求贵人的绝招、防范小人的绝技。

## &lt;&lt;人生三绝&gt;&gt;

## 书籍目录

人生第一绝：巧识人心的绝艺 一、观神态：由神情察看他人内心 1.脸形特征是人心的表征 2.眼神是透视心灵的窗口 3.从鼻子的动态看人的心理 4.眉毛所传递的心理信息 5.通过面部表情察看人的心情 6.识别笑的不同内涵 7.由精神状态判断人的类型 二、看举止：于举手投足中透视他人本性 1.坐姿透露出入的心声 2.由走姿看穿人的真性情 3.看站姿判断你面对的人 4.握手方式所传递的人的信息 5.观察手势，透视他人内心 6.观察吃相知晓人的本性 三、听言谈：循话外之音辨别人心真伪 1.说话速度的心理秘密 2.话题反映人的兴趣思想 3.通过寒暄而识他人的性格 4.从说话的语气语调中识别他人 5.由口头禅看人的不同性格 6.语言交流中所体现的人的特性气质 四、探习惯：小中见大探究他人本色 1.从打电话的习惯分析人的性格 2.从阅读习惯上透视人的内心 3.从签名习惯上透视人的心态 4.从喝酒握杯习惯看人性特征 五、察细节：细微之处巧识他人内心 1.从名片的风格观察人的性格特征 2.通过鞋子观察人的性格与爱好 3.透过灭烟头动作观察他人 4.透过嘴的动作观察他人 5.透过发型观察他人内心

人生第二绝：善求贵人的绝招 一、借贵人：借贵人的帮助取得成功 1.有旷世的才华，还得找到识你的贵人 2.贵人指路，事业迅速做大做强 3.贵人救急，弱女子变成女强人 4.得贵人助，进入职场不费力 5.得贵人助，创业谋富发展快 6.得贵人助，趋吉避凶命运改 二、识贵人：修炼一双聪慧的眼睛 1.哪些人可以成为你的贵人 2.贵人的五种类型 3.不要忽视身边不起眼的人 4.学会辨别“假”贵人 三、遇贵人：贵人与机遇永远同在 1.积极进取，吸引贵人到你身边 2.你发现了机遇，贵人就会发现你 3.要保持积极寻找贵人的心态 4.不要忽略身边的贵人 5.善于抓住陌生人中的贵人 6.毛遂自荐，让贵人注意到你的存在 四、得贵人：贵人总是青睐有心的人 1.好人品，赢得贵人的信赖 2.重信义，最能打动贵人的心 3.忠心耿耿得到贵人的信任 4.才华出众，最能吸引贵人的目光 5.积极进取，容易走进贵人的视野 6.肯干、实干，贵人喜欢工作狂 五、用贵人：巧借东风好行船 1.借贵人之光，照亮自己的前程 2.好风凭借力，寻梯上青天 3.背靠大树，迅速成就大业 4.借贵人之名，谋自己之利 5.借势而上，巧用贵人的势能优势

人生第三绝：防范小人的绝技 一、小人之害：附骨之蛆让人厌 1.暗地尽使坏，小人使人职场不顺 2.害你没商量，小人使事业难成 3.背后播是非，小人使人名声受损 4.卑鄙陷害，小人使人陷入灭顶之灾 5.妒贤嫉能，小人惯用谗言害人 二、察小人：揭开小人的面纱 1.阿谀奉承、溜须拍马的小人 2.看风使舵、趋炎附势的小人 3.挑拨离间、里捣外戳的小人 4.察言观色、投机取巧的小人 5.搬弄是非、两面三刀的小人 6.口是心非、背信弃义的小人 7.翻脸无情、见利忘义的小人 三、辨小人：剥开小人的伪装 1.识别君子与小人的方法与途径 2.入木三分，学会从本质上看人 3.用时间来辨别君子与小入 4.各方打听，了解真实情况 5.危难之际看他的做法与表现 四、防小人：扎紧自己的篱笆 1.害人之心不可有，防人之心不可无 2.堵住漏洞，不要给小人以可乘之机 3.处处留心，别被小人钻空子 4.不留把柄，免遭小人的诬陷 5.学会顺人说话，以防小人攻击 6.“和平”相处，切勿与小人结怨 7.防范暗箭，提防好意背后的黑手 8.对小人的蔑视要藏在心里 五、制小人：以彼之道制彼之身 1.以小人之矛，攻小人之盾 2.抓住小人辫子，反戈一击 3.以静制动，沉着应对小人 4.先发制人，防范打小报告者的攻击 5.不避不让，给小人一点厉害瞧瞧 6.以硬制赖，对付赖皮小人要有硬招 六、度小人：以智胜邪感化小人 1.以坦荡胸襟，智胜小人 2.自重互重，以自己的行为度化小人 3.宽以待人，不与小人过分计较 4.以仁化谤，胸怀宽广的格兰特兄弟

## &lt;&lt;人生三绝&gt;&gt;

## 章节摘录

人生第一绝：巧识人心的绝艺一、观神态：由神情察看他人内心察言观色，是了解一个人的首要步骤，也是人生交际的起始要求。

观察一个人，首要的也是最主要的，就是观察一个人的神情，用比较通俗的话来说，就是观察一个人的精神。

精神贯穿于一个人生命的始终，是生命力的集中体现。

一个人的生命力强，精、气、神就会很充沛，脉象上就会沉着而有力。

一个人如果精、气、神衰竭了，生命就会面临困境，这就是平常所说的“元气大伤”。

所谓“相由心生”，就是这个道理。

1. 脸形特征是人心的表征行为心理学研究中，第一步就是看脸形，因为“相随心改”和“相由心生”这两句成语，已点出一个人的面貌代表着该人的心念，因此，脸形很能反映人的内外和谐统一的征象，观察一个人的脸形，有助于了解和判断一个人的品行和特长。

脸形是人心的表征，大家都能体会。

一个读书人和一个运动员的脸形与体形一定有所不同，前者看起来斯文，后者看起来粗犷。

所以脸形特征是能看出一个人的个性与心性的。

因此，一位未学过行为心理学的人，也可以用下面的脸形特征方法来粗略看出对方的个性。

(1) 智慧型的三角形脸三角形脸特征是额头发达宽阔，下巴尖削瘦弱。

此种脸形通常身材都较瘦削修长，体力较差，属智慧型，头脑好，气质好，又称心因质、神灵质。

## <<人生三绝>>

### 编辑推荐

《人生三绝》以独特的视角，精心凝练出巧识人心的五大秘技、求助贵人的五大秘诀和防范小人的六大胜招。

以创新的理念、实用的妙法、生动的案例，为广大读者介绍了人生发展中的绝秘途径。

因此，此书也是一部非常实用的适合大众读者的通俗读物。

观神态：由神情察看他人内心，察细节：细微之处巧识他人内心，识贵人：修炼一双聪慧的眼睛，遇贵人：贵人与机遇永远同在，察小人：揭开小人的面纱，制小人：以彼之道制彼之身。

怎样才能掌握改变人生命运的绝活？

编者经过多年的人生观察、研究与人生经验的总结，提出《人生三绝》所揭示的“人生三绝”：巧识人心的绝艺、善求贵人的绝招、防范小人的绝技。

<<人生三绝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>