

<<命在心运在手>>

图书基本信息

书名：<<命在心运在手>>

13位ISBN编号：9787504728593

10位ISBN编号：7504728594

出版时间：2008-10

出版时间：中国物资出版社

作者：马银春

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<命在心运在手>>

前言

命运就在你手中古往今来，人们一直都在思考命运，关注命运，希望自己能够有一个好命运。

但是，什么是命运？

这个问题却一直没有人能够作出正确的回答。

过去，我们一直都认为人的命运是上天安排好的，每个人都只能服从，不可违背，不可逆天行事。

所以，我们大多数人一直过着悲惨的、贫穷的、被动的日子。

我们无力改变自己，也不敢想着改变自己。

直到有一天，我们穷得实在过不下去了，被人欺压得活不下去了，痛苦得实在无法忍受了，才终于发愤一搏，这时突然发现自己的命运竟然改变了。

于是，我们发现，命运原来是个欺软怕硬的东西。

在历史的长河中，陈胜、吴广不就是这样改变自己命运的吗？

他们的经历让很多人明白了一个道理：命运不是上天决定的，而是自己决定的。

命运就是人在社会生活中的贫富、贵贱以及一切遭遇，而且是人的生活发展变化的趋势。

我们抛开那些骗人的迷信观念，不要相信命运是上天安排的，就会对命运作出正确的认识。

只要你意识到命运在你自己手中，你通过自己的努力，你就一定能够主动改变自己的命运。

《古文真宝》中叙述了苏秦与朱买臣的故事，对我们理解命运有很大的启发。

苏秦自幼家贫，依靠兄嫂度日。

他一心想要读书做宰相，却没有人赏识他，落得穷困潦倒，乞讨回家。

<<命在心运在手>>

内容概要

你是不是徘徊在十字路口，找不到方向？

你是不是在失败之中找不到出路而垂头丧气？

你是不是已陷入了困境，而不知所措？

你是不是面临突如其来的打击却不能振作……这里会给你希望，让你振作；会给你指点迷津，给你方向；给你动力，给你力量，让你走得更远、更稳、更坚实！

<<命在心运在手>>

书籍目录

第一章 打扫心房——让你走得更轻松 1.换个角度来生活 2.选择人生的正面 3.清洗自己的心灵 4.过去就让它过去吧 5.绝地也能开花 6.快乐的城堡有星星 7.笑一笑，十年少 8.放弃了快乐，就放弃了生活 9.命运会随着你的心情转弯 10.要学会轻松地走路 11.希望是人生逆境中的救星 12.快乐在每个人的心中 13.打开心灵的另一扇窗

第二章 用信心穿越人生的冰河 1.你，没有副本 2.用信心跨越人生的山脉 3.自信自有冲天力 4.自信是人生的加油站 5.要看得起自己 6.把“自卑”扔掉 7.危难之时更要有信心 8.相信自己，依靠自己 9.自信能产生奇迹 10.自信是自身优势的表达 11.我自信，我成功 12.信念是一种力量 13.有自信才会有一切

第三章 心理高度决定行为高度 1.做人就应该有野心 2.野心是改变命运的第一步 3.人无远虑，必有近忧 4.冲破自己默认的高度 5.给自己一个承诺 6.野心——创业的畅想曲 7.决心是实现梦想的底线 8.有梦想才有翻身的机会 9.没有目标，只能在原地徘徊 10.眼光要远大才好 11.你穷，是因为你没有创业的野心 12.你就是真正的上帝 13.野心是一种可贵的美德 14.肯定自己的梦想

第四章 沉沉浮浮的磨炼，搏击命运的必由之路 1.自己拯救自己 2.苦难是化了装的幸福 3.狭路相逢勇者胜 4.困境是人生的砥石 5.突破“禁区”，走向辉煌 6.失败也是一种“成功” 7.不要空手爬起来 8.阴暗的对面是光明 9.最大的靠山是自己 10.反败为胜，才有出路 11.风筝因逆风而高飞 12.逆境的科学价值 13.意志力：转变命运的利器 14.把挫折当成是一种教训 15.贫穷是人生的一堂大课

第五章 用热情点燃生命的激情 1.多一分热忱，多一分收获 2.热情是世界上最大的财富 3.把工作与兴趣结合起来 4.热忱之心，给你好运 5.以老板的心态对待公司 6.热情可以改变人生 7.工作态度决定工作成就 8.热忱之人处处都会受欢迎 9.热情让你成功得更快 10.热情能让你不平凡 11.热忱是最有效的工作方式

第六章 把握今天就会拥有明天 1.抢先一步，主动权就在手中 2.马上行动，有好运 3.拖延是失败命运的导火线 4.该出手时就出手 5.夸夸其谈不如马上行动 6.1个行动>100个想法 7.一笔写付出，一笔写收获 8.想得好不如做得好 9.不要为自己制造借口 10.沉迷幻想，不如付诸行动 11.等待不会带来好运 12.过程比结果更重要 13.让计划带着你前行 14.人生的意义就在于行动过程

第七章 成功只有一步之遥 1.坚持让命运从此转弯 2.好运属于坚韧不拔的人 3.百折不挠，才会有成功的喜悦 4.在不幸和失败中奋进 5.持之以恒就能赢 6.绝不轻言放弃 7.成功，可能就在下一秒 8.请对自己说，我还有机会 9.行百里者半九十 10.坚持是人生的重要品质 11.成功会在前面等着你

第八章 敢想敢做敢成功 1.有胆有识，才能有为 2.行为决定作为 3.冒险：会让你成功得更快 4.有多大的胆，吃多大的饭 5.险中有夷，危中有利 6.不要放弃百分之一的机会 7.敢做比会做更重要 8.做别人没做过的事 9.敢于冒险求胜 10.该干就干，该闯就闯 11.不冒风险可能是最大的风险 12.敢为人先，好运连连 13.果断和冒险都要让事实说话

<<命在心运在手>>

章节摘录

第一章 打扫心房——让你走得更轻松1.换个角度来生活一个人如果被一些不良心态所左右，他人生的航船就会驶入浅滩；一个人如果一生都能保持美好、自信的心态，那么他人生的路就会越走越宽。

每个人都有七情六欲和喜怒哀乐，烦恼也是人之常情，是人人都避免不了的。

但是，由于每个人对待烦恼的态度不同，所以烦恼对人的影响也不同，通常人们所说的乐天派与多愁善感型就是显然的区别。

乐天派的人一般很少自寻烦恼，而且善于淡化烦恼，所以活得轻松，活得潇洒；而多愁善感型的人喜欢自寻烦恼，一旦有了烦恼，忧愁万千，牵肠挂肚，离不开，扔不掉，自然活得也不洒脱。

一位心理学家曾这样论述过人生与心态的关系：人生是好是坏，并不是由命运来决定，而是由人的信念和处世的心态来决定；生命像一条溪流，在岁月的原野上不断地流动着，如果你不主动地、有计划地掌稳自己的航向，它就会随波逐流；如果你不在自己心理和生理的土壤中播下期望的种子，那么荒草便会蔓生；如果我们不主动地把自己的心态导向积极的一面，消极灰暗的心境就会像一只不祥之鸟，在我们人生的岁月里喳喳鸣叫。

任何事情都有两面性，有利也有弊。

换个角度，便会有不一样的感觉：一个老太太有两个女儿，大女儿嫁给一个开雨伞店的，二女儿家是开洗衣店的。

这样，老太太晴天怕大女儿家雨伞卖不出去，雨天又担心二女儿家衣服晒不干，整天忧心忡忡。

<<命在心运在手>>

编辑推荐

《命在心运在手》由中国物资出版社出版。

习惯改变，你的性格跟着改变，心态改变，你的命运跟着改变，只有把握了我们的“心”，掌握了自己，才能掌握命运。

成功不依赖于地位，不依赖于身份，只依赖于你自己。

什么是命运？

这个问题却一直没有人能够作出正确的回答。

过去，我们一直都认为人的命运是上天安排好的，每个人都只能服从，不可违背，不可逆天行事。

所以，我们大多数人一直过着悲惨的、贫穷的、被动的日子。

命运就是人在社会生活中的贫富、贵贱以及一切遭遇，而且是人的生活发展变化的趋势。

我们抛开那些骗人的迷信观念，不要相信命运是上天安排的，就会对命运作出正确的认识。

只要你意识到命运在你自己手中，你通过自己的努力，你就一定能够主动改变自己的命运。

命运如同掌纹，弯弯曲曲，就把握在我们自己的手中。

只要我们拥有信心，我们就可以书写出美丽的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>