

<<快乐学中医>>

图书基本信息

书名：<<快乐学中医>>

13位ISBN编号：9787504730138

10位ISBN编号：7504730130

出版时间：2009-4

出版时间：中国财富出版社

作者：纪太军，杜学敏 编著

页数：363

字数：365000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐学中医>>

前言

中医文化是中华民族灿烂文化的重要组成部分，中医学是中华民族的宝贵财富。这门古老而神奇的医学以几千年的积淀，不仅为中华民族的繁荣昌盛作出了卓越的贡献，而且以其浓郁的民族特色、系统的理论体系、浩瀚的文献史料、独特的诊疗方法以及显著的疗效屹立于世界医学之林，成为人类医学宝库的共同财富。

那么，您是否曾走进中医的殿堂，去仔细地了解它呢？

一提起“中医”这个词语，您是否首先想起《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《本草纲目》等一部部令人望而生畏的巨著呢？

您是否会想起“不治已病治未病”、“治病必求于本”、“阴阳五行学说”等一个个晦涩难懂的中医理论呢？

其实中医不仅有博大精深的内容，更有丰富多彩的文化。

您可能听过扁鹊、华佗、孙思邈等名医治病救人的传奇故事；也可能听过“神农尝百草”、“何首乌改变容颜”的传说；或者偶然读到“起死回生”和“对症下药”的典故；也可能看过“阴阳太极图”和“人体穴位图”；抑或曾试着探究人体的“五脏六腑”的功能及人体各个穴位的神奇疗效……的确，中医文化博大精深、源远流长，其丰富的内涵更是让人顶礼膜拜。

走近中医，您将发现一个神秘的新世界：传说和故事，医学与文化，天人相应、阴阳生克的医理药学，都值得细细咀嚼品味。

本书共分六篇，从多个角度向您展示中医的风采。

第一篇介绍中医的历史经典，包含了中医的典故、老字号、成语和典籍；第二篇介绍中医的奇闻逸事；第三篇介绍历代名医的传奇故事；第四篇介绍中国历代名人与中医的一些不解之缘；第五篇介绍中医的治疗原则、诊疗方法；第六篇为中医治病美容验方集锦。

全书语言通俗、事例生动、比喻形象，所有篇目，或考证有据，或口口相传，或见之于典籍，或流传于坊间，读来饶有兴味，可谓老少皆宜。

一卷在手，品味咀嚼，不啻于一顿精神美餐。

中医不仅能帮助我们治病，还细心地教导我们如何养生，更能带给我们许多快乐。

这本《快乐学中医》适合于广大医务工作者，教学、科研工作者，在校学生以及对中医药学有兴趣的人群阅读，具有较强的趣味性和一定的学术价值。

翻开书，您就能以非常愉悦的心情徜徉于中医典故与中医知识的海洋中，因为它能让您在阅读中欣赏，在欣赏中获智——“学并快乐着”！

<<快乐学中医>>

内容概要

拨开艰深晦涩的迷雾，将博大精深的中医华粹以通俗的笔调款款道出，让读者于云淡风轻之处乐闻中医之奇闻逸事，体味医典之绝伦精粹。

快乐学中医，将智慧与快乐都进行到底。

本书共分六篇，从多个角度向您展示中医的风采。

第一篇介绍中医的历史经典，包含了中医的典故、老字号、成语和典籍；第二篇介绍中医的奇闻逸事；第三篇介绍历代名医的传奇故事；第四篇介绍中国历代名人与中医的一些不解之缘；第五篇介绍中医的治疗原则、诊疗方法；第六篇为中医治病美容验方集锦。

全书语言通俗、事例生动、比喻形象，所有篇目，或考证有据，或口口相传，或见之于典籍，或流传于坊间，读来饶有兴味，可谓老少皆宜。

一卷在手，品味咀嚼，不啻于一顿精神美餐。

<<快乐学中医>>

作者简介

纪太军，出生于中医世家，毕业于河南中医学院。

现任中国中医科学院西苑医院国家重点脾胃病研究室主治医师，国家第三届全国老中医药专家学术继承人。

是国家“十一五”及卫生部多项科研课题的主要参与者，参与编写医学著作多部，并参与编写了《北京市中医消化病治疗规范》

书籍目录

第一篇 回眸中医的历史经典 第一章 中医典故话历史 中医的雅称 “虎撑”的传说 “儒医”的由来 不为良相，便为良医 抓药的来历 堂和药葫芦的由来 名医与匾额的故事 古代女性医学家故事 集锦 “柴胡”的妙用 “甘草”的由来 “人参”的传说 “杏林”的来历 第二章 中医老字号历久弥新 国药鼻祖 “同仁堂”的风雨史 “鹤年堂”的传说和文化 岭南中医药传奇：180多年的“采芝林” “江南药王”胡庆余堂 400多年的广州“陈李济” “中国四大药店”之一的“叶开泰” 第三章 中医成语典故警世人 “病人膏肓”的由来 “因势利导”的缘由 “起死回生”的故事 “防微杜渐”的典故 “讳疾忌医”的来历 “杯弓蛇影”的由来 “对症下药”的传说 “因地制宜”的由来 第四章 重温历史文化瑰宝：中医典籍 众人推崇的医学巨著：《黄帝内经》 神农遍尝百草后的结晶：《神农本草经》 中医四大经典之一：《伤寒论》 我国现存最早的一部诊治杂病的专著：《金匱要略》 温病学派代表作：《温病条辨》 中国古代的百科全书：《本草纲目》 倡导培补脾土的著作：《脾胃论》 方书之祖：《千金要方》 第二篇 中医奇闻逸事漫谈 第五章 《红楼梦》中的中医趣闻 《红楼梦》里的养生方法 《红楼梦》中的养生食谱 从《红楼梦》中的滋补汤话“汤疗” 《红楼梦》中女人的养生经 《红楼梦》中的“粥养生” 《红楼梦》中的美容法 从林黛玉吃人参养荣丸谈起 柴胡与林黛玉 薛宝钗如何治哮喘 茯苓霜——《红楼梦》中贾母的最爱 《红楼梦》中的捶背疗法 《红楼梦》中的庸医 第六章 中医汤剂、方药的趣闻和传说 关于神药“三七”的美丽传说 神草仙药话“灵芝” 白芷止痛又美容 蟾蜍的传说 何首乌神奇改变容颜 白花蛇舌草的由来 益母草的传说 做“红娘”的升麻 茱萸原是“吴萸” 三月茵陈治黄痨 哭泣的白芍 丁香趣闻 乌药的传说 第七章 中医药名戏用的趣闻 《西游记》中的药名诗词 药名四季歌 冯梦龙的药名情书 李时珍开方戏弄昏官 曹操诗谜考华佗 药名砌对联 药名戏 白头翁的故事 药名信联双关情 当归当归，为何不归 药名故事 李时珍妙对得佳人 药名趣联 第三篇 历代名医声的传奇故事 第八章 历代名医医术显神奇 华佗巧治肥胖病 华佗巧治蜂毒 孙思邈蚂蟥吸血疗疾病 孙思邈巧治尿闭症 钱乙救太子的故事 庞安时治难产 李东垣治小便不利 张从正巧治抽风 张从正巧治疑难病 张从正三笑愈狂病 张景岳急智解危难 李时珍巧治知府“经血不调” 叶天士巧治难产 叶天士巧治红眼病 林之翰巧医《西厢》疾 程钟龄巧治“足痿” 第九章 历代名医趣闻逸事 张仲景和饺子的故事 华佗发明麻沸散 华佗与“九户鸡汤”的故事 孙思邈救蛇遇仙的传说 唐代医家王焘的故事 钱乙的故事 李时珍巧试药性 李时珍行医逸事三则 张景岳与熟地的故事 叶天士的逸事趣闻 名医施今墨道出“悬丝诊脉”天机 程敬通得医书的故事 第四篇 历代名人与中医的不解之缘 第十章 历代名人医缘的传说 檄文救活曹操 王羲之与他的“鹅掌戏” 车前子治愈欧阳修的腹泻 仙灵毗治愈柳宗元的顽疾 陆游养生的秘诀 曹雪芹用泥鳅治愈黄疸 荷叶与神曲医好光绪宿疾 神奇鳖甲治愈光绪帝的腰痛 溥仪的养生之宝一山楂丸 孙中山喜饮“四物汤” 名人与燕窝 慈禧的护发秘诀 宋美龄女士按摩养生的秘招 第十一章 历代名人的养生之道 老子：顺应自然，知足常乐 孔子：修身养性，身心兼养 庄子：形神兼养，少私多寿 武则天：骑马锻炼，参禅修心 孙思邈：爱气养气，益寿延年 白居易：达观生死，乐天知命 苏轼：动静结合，起居有常 乾隆：活动筋骨，适时进补 苏局仙：热爱书法，心地光明 冰心：心胸豁达，淡泊名利 毛泽东：热爱运动，饮食有度 邓小平：保持乐观，主张食补 韩百灵：未病先防，劳逸结合 金庸：绿茶防病，围棋养生 陈立夫：生活规律，淡泊名利 张学良：钓鱼消遣，森林养生 第五篇 揭开神奇中医的面纱 第十二章 中医对人体的诠释 人体是个小宇宙 阴阳平衡得长生 五脏六腑：人体的中心和枢纽 气、血、津液：维持生命的基本物质 经络可以决生死、治百病 第十三章 中医的治疗原则 预防胜于治疗 治病求本 辨证施治 整体治疗 阴阳平衡 脏腑协调 气血通畅 第十四章 中医常用诊疗方法 刮痧：传统的自然疗法 针灸：通过针刺刺激穴位达到治病保健的目的 拔罐：传统中医的常用疗法 药膳：通过饮食来预防或治疗疾病 推拿：中国古老的医治伤病法 导引：古代长生术 气功：中国特有的健身术 火疗：促进血液循环的火灸疗法 药浴：协调脏腑、通行气血的好方法 药酒：酒与药结合的养生品 药茶：茶和药结合的养生品 四诊法：中医诊病的基本方法 八疗法：中医常用的治疗大法 第六篇 中医治病美容验方集锦 第十五章 内科常见疾病的治疗验方集锦 治疗感冒的验方 治疗咳嗽的偏方 治疗失眠的验方 巧治眩晕的偏方 治疗便秘的妙方 治疗腹泻的验方 治疗痛经的验方 治疗阳痿的验方 治疗胃病的验方

治疗冠心病的验方 治疗高血脂的验方 治疗高血压的验方 巧治糖尿病并发症 治疗神经衰弱的验方
治疗老人脾胃气弱奇方 第十六章 皮肤病的防治验方集锦 治疗牛皮癣的验方 治脚气良方 防治冻
疮的妙方 巧治粉刺的妙方 治疗白癜风验方 治疗湿疹的验方 治疗皮炎的偏方 治疗酒糟鼻的验
方 治疗腋臭的验方 治疗手足皲裂的偏方 第十七章 五官科疾病的治疗验方集锦 治疗慢性咽喉炎的验
方 治疗牙痛的验方 偏方治疗青光眼 治疗流鼻血的验方 治疗鼻炎的验方 治疗口腔溃疡的验方
治疗牙龈炎的验方 巧治泪囊炎的验方 第十八章 中医美容验方集锦 美发的验方 美白的验方 治疗
雀斑的验方 减肥的验方 丰胸的验方 呵护双唇的验方 防治黑眼圈的验方 治疗眼袋的验方 美齿
验方附录 近距离接触历代名医 扁鹊 华佗 张仲景 皇甫谧 孙思邈 刘完素 朱震亨 李东垣 李时珍

章节摘录

第一章 中医典故话历史 中医的雅称 中医学是中华民族的宝贵财富，在其悠久的历史中，留下了很多有时代印记和丰富内涵的雅称，下面几个就是人们常津津乐道的。

苍生大医：唐代药王孙思邈少时因病学医，不但对医学有较深的研究，而且博涉经史百家学说，兼通佛典。

他医德高尚，堪称医界的楷模。

在《千金要方》一书中，他提出了“大医精诚”的思想，并被后世视为行医的道德标准。

他主张：“若有疾厄（灾难）来求救者，不得问其贵贱贫富，怨亲善友，华夷智愚，普同一等，皆如至亲之想。

不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜生命。

深心凄怆，勿避昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心，如此可成苍生大医。

”他身体力行、积德行善，被人们尊为“药王”。

后人将医德高尚的医生称为“苍生大医”。

悬壶济世：据《后汉书·费长房传》载：市中有一老翁卖药，悬一壶于市头。

用他的药给人治病，每每药到病除，十分有效，引起人们的注意。

经过观察，费长房发现这个神奇的老人每到落市关门后，就会跳入装药的壶中去。

于是后来人们就把“悬壶”作为行医的一种代称。

一些开业医生也以壶为招牌，表示开业应诊之意。

根据济世救人的职业特点，人们便将开业行医者通称为“悬壶济世”之人。

……

编辑推荐

“悬壶济世”从何而来？

“杏林橘井”是为何意？

《黄帝内经》、《本草纲目》、《千金要方》……您了解多少？

华佗、扁鹊、张仲景……您知晓几分？

您是不是觉得中医的玄妙难以掌握，中医理论晦涩难懂？

《快乐学中医》为您揭开中医的神秘面纱，伴您在轻松幽默中追溯中医的历史渊源，探明中医理论的奇经八脉，让您在快乐阅读中学习中医，并运用这些简单实用的中医知识指导您的日常生活。

《快乐学中医》告诉您——学中医如此快乐，保健康这般简单。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>