

<<弱势生存法则>>

图书基本信息

书名：<<弱势生存法则>>

13位ISBN编号：9787504730275

10位ISBN编号：7504730270

出版时间：2009-4

出版时间：中国物资出版社

作者：小刚

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;弱势生存法则&gt;&gt;

## 内容概要

生存，是人活在世上首先要面对的事情。

和其他很多事情一样，生存也有其法则，也就是我们通常所说的“活法”。

不同的人有不同的“活法”。

如何能让自己活得舒服，活得精彩，是每个人最基本的人生追求。

也正是因为每个人对生存的不同诠释，才产生了强与弱的区别。

强者以其突出优势占据了大部分的社会资源和较高的社会地位；弱者却大多无法摆脱自己无助的生存现状。

我们不禁要问了，强者与弱者的生存法则到底有什么不同以至于造成如此截然不同的人生状态呢？

以怎样的心态和实力生存不仅仅是个人需要思考的问题，更是弱势群体整体需要去面对的问题。

强者之所以称为强者，是因为其由内而外，从内心到实力的整体性强大；弱者之所以是弱者也不只是因为物质财富的贫乏、社会地位的低下，关键的原因是没有认清自我价值，没有从心里走出强者的第一步。

每个人都以不同的姿态生存于这个世界上，每个人都想使自己的人生得以发展和提升，最终取得成功，因为成功意味着一个真正强者的诞生。

而这些发展和成功的前提都在于自己是否已经参透了生存的法则。

本书为揭开生存法则之奥秘而对其进行了多方面的分析和探讨。

从认识自我、改变心态、树立目标、立即行动、抓住机遇、不惧挫折、寻求合作、坚持学习、勇于竞争九个方面进行了理性的分析。

鲁迅先生说得好：“先要生存，才能发展。”

我们每个人都应该以一个发展者的心态面对生存的现状。

强者可以从这九个方面来监督自己，保持自己的优势；弱者可以从这九个方面检查自己、改进自己，寻找到自己处于弱势的真正原因。

只有找到了原因才能对症下药，才有可能完成由弱到强的蜕变。

本书以朋友的角度向读者提出弱势生存的话题，旨在帮助弱者摆脱弱者的心理，走向人生成功的顶峰。

通过辩证客观的心态分析，生动活泼的事例，发人深省的警句名言给弱者展示一个奋进的人应该具备的良好心态，鼓舞士气，清醒头脑，使其能够在阅读之后恍然大悟，能把其中的精神和建议切实地落实到自己的生活中去，使自己成为一个“新”人，一个有着巨大成功潜力的强者。

在充满竞争，充满压力，充满机会的信息化时代，人应该怎样生存？

以什么心态生存？

以什么方式生存？

是我们每个人都必须思考的，在这一点上是没有强与弱的区别的。

所以本书不仅适合处于弱势的上进者，更适合想认真生活、缔造精彩人生的每一个人。

在这个世界上没有人是甘心一生平庸的，怎样才能使自己脱颖而出成为一个强者，一个成功的人呢？

就请从改变自己的心态开始，从阅读这本书开始，用全新的姿态面对自己的生活，改善自我，打造自我，实现自己的最终梦想。

相信这九条生存法则可以对一个有志于成功的人有很大的帮助，成为你的“良师益友”，它将会使你从最基本的破变做起，最终大有所成。

<<弱势生存法则>>

书籍目录

法则一 认识自我 1. 拿什么拯救你我的命运 2. 上帝爱怜自救者 3. 本色的我, 才是最美的我 4. 为头脑配支“清新剂” 5. 记住自己的模样, 选择自己的人生 6. 善于从自己身上挖点“金” 7. 逆境, 思考自己的镜子 8. 沉着冷静心自怡 9. 我个性所以我存在 10. 做自己的福星 11. 做“命运”交响曲的指挥家 12. 想法变一变, 世界大不同 13. 唤醒心中的太阳

法则二 改变心态 1. 知足常乐, 善莫大焉 2. 为谁而活 3. 我说: 我相信 4. 点亮黑暗中的积极之光 5. 欣赏人生的浪潮 6. 自寻烦恼, 庸人自扰 7. 送自己一个“希望宝盒” 8. 天地无私, 有容乃大 9. 拥有“决”胜千里的坚定之心 10. 改变能改变的, 接受不能改变的 11. 变强, 就是这么自信 12. 被人称作“卡哇伊” 13. 拷贝自己的精彩

法则三 树立目标 法则四 立即行动 法则五 抓住机遇 法则六 不惧挫折 法则七 寻求合作 法则八 坚持学习 法则九 勇于竞争

## <<弱势生存法则>>

### 章节摘录

毫无疑问，让人心仪的人一举手、一投足仿佛都包含无尽的个性魅力，叫人忍不住心驰神迷。有的人从不穿戴名牌，但是从服装搭配到举手投足都流露出一种与众不同的感觉，让人觉得他的样子就是好看，他做的事情就是完美。

不过分内敛但也不缺少应有的含蓄，做事不大张旗鼓但也不矫揉造作，完全自然的表现更招人喜爱。然后就是聪慧的才情。

这一点不论男女都是十分必要的。

一个拥有才华的人必有人仰慕。

头脑空空的人，即使容貌再好，人脉再硬也只能维持一时，更长远的归根结底还是要靠自己的努力。况且维持一时的同时还会被人从心里看扁。

还有就是成熟的思想。

很多人都认为天真的人更好结交，成熟的人城府太深。

然而，成熟的思想意味着有所可学，这样的人就像一本字典，别人总有用到他的时候，因为他具备别人不具备的能力。

需要本身就是一种赞美。

尤其对于现代女人而言，注重自我修为和独立意识的培养更为重要。

成熟的人会因其阅历丰富、因其圆融、因其感性和体贴而散发出无与伦比的光芒。

最后就是拥有一颗现实又浪漫的心。

一个人，太现实了，会让人觉得冰冷；太浪漫了，会让人觉得不切实际、无法信任。

何时现实、何时浪漫是需要去考量的问题。

现代人的生活大都忙忙碌碌，生活的压力使得每个人都感觉有些郁闷，一个喜欢下班给自己做饭的人是务实的，吃完后乘着月色遛遛马路，如果有人做伴当然更好，这样就是一种浪漫了。

这样的人的生活一定比吃了睡，睡了吃的人强上百倍。

做到以上几点，你就不仅会使自己变得可爱迷人，还能使人忘却不愉快，从而缔造出舒服又和谐的人际关系来。

一个可爱到别人想把他当做吉祥物的人，也许有些夸张，但至少可以说明这个人在大众印象上的成功。

从某种意义上，这就是一种另类的强者。

## <<弱势生存法则>>

### 媒体关注与评论

在放弃所控制的地方，是不可能取得任何有价值的成就的。

——拿破仑·希尔生活和工作的真正要旨是参与超越他人的长期战斗。

——汤姆·莫纳汉人的价值是由自己决定的。

——卢梭你要评点四周的风景，首先要爬上你的屋顶。

——歌德我们的命运不是掌握在我们的嘴上，而是掌握在我们的手上。

——佚名

## <<弱势生存法则>>

### 编辑推荐

《弱势生存法则》介绍了：在充满竞争，充满压力，充满机会的信息化时代，人应该怎样生存？  
以什么心态生存？  
以什么方式生存？  
是我们每个人都必须思考的。  
相信这九条生存法则可以对一个有志于成功的人有很大的帮助，成为你的“良师益友”，它将会使你从最基本的破变做起，一最终大有所成。

<<弱势生存法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>